

## **Медицинский массаж (СО) Высшая категория**

**1. Площадь кабины для проведения массажа должна быть не менее (длина и ширина):**

- а) 2,5 х 2,0 м
- б) 2,0 х 1,5 м
- в) 3,0 х 2,0 м
- г) 3,4 х 2,2 м

**2. Кабинет массажа должен быть обеспечен приточно-вытяжной вентиляцией с кратностью обмена воздуха в час:**

- а) 2
- б) 4
- в) 3
- г) 5

**3. Для лучшего скольжения рук наиболее часто используются все перечисленные средства, кроме:**

- а) талька
- б) вазелинового масла
- в) детского крема
- г) вазелина

**4. Не рекомендуется пользоваться смазывающими средствами, когда производится:**

- а) сегментарно-рефлекторный массаж
- б) гигиенический массаж
- в) массаж участков тела, где имеется нарушение целостности кожи и кожные заболевания
- г) все ответы правильные

**5. Выделяют все перечисленные разновидности приемов растирания, кроме:**

- а) щипцеобразное
- б) строгание
- в) штрихование
- г) встряхивание

**6. Выделяют все перечисленные разновидности приемов вибрации, кроме:**

- а) растяжение
- б) сотрясение
- в) рубление
- г) стегание

**7. Используются ли приемы классического массажа при проведении сеанса сегментарного массажа:**

- а) да
- б) нет
- в) никогда
- г) очень редко

**8. Приемы сегментарного массажа:**

- а) поглаживание
- б) разминание
- в) растирание
- г) все вышеперечисленное

**9. Противопоказания для периостального массажа:**

- а) остеопороз
- б) артрит
- в) остеохондроз
- г) спондилоартроз

**10. Приемы массажа при спастических параличах:**

- а) поглаживание, потряхивание
- б) растирание
- в) разминание
- г) поколачивание

**11. Оптимальная температура воздуха в кабинете при проведении массажа у недоношенных детей:**

- а) 18-20
- б) 22-25
- в) 26-32
- г) 24-36

**12. Перечислите основные виды поглаживания:**

- а) плоскостное
- б) сотрясение
- в) глажение
- г) пиление

**13. Основные требования, предъявляемые к массажисту:**

- а) тщательный уход за руками
- б) теплые мыльные ванны для рук продолжительностью 12-15 минут, температура 36-38°С
- в) соблюдение удобной рабочей позы, соизмерение движений рук массажиста с ритмичным дыханием
- г) все ответы правильные

**14. Приемы гигиенического массажа головы включают все перечисленные, кроме:**

- а) поглаживание волосистой части от лба к затылку
- б) граблеобразное растирание кожи подушечками пальцев
- в) прерывистые надавливания и сдвигания мягких тканей
- г) рубление кожи

**15. Различают следующие методы точечного массажа:**

- а) тормозной
- б) возбуждающий
- в) гипотензивный
- г) правильно а и б

**16. Для укрепления мышц со сниженным тонусом используются следующие приемы массажа:**

- а) поверхностное и глубокое поглаживание

- б) растирание и разминание
- в) вибрация
- г) все перечисленные приемы

**17. Задачи массажа при параличах центрального происхождения включают все перечисленное, кроме:**

- а) снижение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- б) ослабление мышечных контрактур
- в) повышение тонуса растянутых мышц
- г) повышение рефлекторной возбудимости спастических мышц

**18. Выбор приемов массажа определяет физиологические особенности мышечной системы у детей в первые месяцы жизни**

- а) гипертонус мышц-сгибателей верхних и нижних конечностей
- б) гипертонус мышц-разгибателей верхних и нижних конечностей
- в) общая гипотония мышц
- г) общая атрофия мышц конечностей и тела

**19. Последовательность массажа различных областей тела и конечностей у детей раннего возраста следующая**

- а) ноги – руки – живот – спина
- б) спина – живот – ноги – руки
- в) руки – живот – ноги – руки
- г) живот – руки – ноги – спина

**20. Задачи массажа при заболеваниях органов дыхания**

- а) укрепление дыхательной мускулатуры
- б) увеличение экскурсии грудной клетки, жел
- в) улучшение крово- и лимфообращения, дренажной функции
- г) верно все

**21. Тазобедренный сустав является**

- а) шаровидным
- б) блоковидным

- в) мышечковым
- г) эллипсоидным

**22. Массаж какой части тела не входит в общий массаж**

- а) спины, включая предплечья
- б) грудь
- в) верхние конечности
- г) головы

**23. Локтевой сустав – это**

- а) шаровидный сустав
- б) мышечковый сустав
- в) эллипсоидный сложный сустав
- г) блоковидный сустав

**24. Лицевой нерв иннервирует:**

- а) мимические мышцы
- б) жевательные мышцы
- в) мышцы глаза
- г) кожу лица

**25. Влияние массажа при заболеваниях ода:**

- а) улучшение местного крово- и лимфообращения
- б) увеличение объема движений в суставах
- в) уменьшение объема движений в суставах
- г) улучшение самочувствия

**26. Длительность времени процедуры при сегментарном массаже шейно-грудного отдела позвоночника:**

- а) 15 минут
- б) 20 минут
- в) 30 минут
- г) 10 минут

**27. При хронических неспецифических заболеваниях легких применяют в комплексе:**

- а) массаж грудной клетки
- б) лфк и дыхательная гимнастика
- в) перкуссионный массаж в проекции бронхов
- г) все ответы правильные

**28. Какие приемы применяются при массаже внутренних органов:**

- а) встряхивание
- б) подталкивание, сотрясение
- в) сотрясение, поглаживание
- г) поглаживание

**29. Как действует поверхностное поглаживание:**

- а) возбуждает
- б) расслабляет
- в) ни какого воздействия не оказывает
- г) улучшает настроение

**30. Определите влияние массажа на лимфатическую систему:**

- а) возрастает скорость движения лимфы
- б) уменьшаются застойные явления
- в) все перечисленное
- г) улучшается лимфатический отток

**31. При проведении приема разминания происходит воздействие:**

- а) мышцы
- б) кожу, сосуды, нервы
- в) кожу, подкожную клетчатку, мышцы, сосуды, нервы
- г) кожу, подкожную клетчатку, сосуды, нервы

**32. У каких позвонков имеются отверстия в поперечных отростках:**

- а) шейные

- б) грудные
- в) поясничные
- г) крестцовые

**33. Грудина состоит:**

- а) основание, рукоятка
- б) тело, мечевидный отросток
- в) основание, рукоятка, мечевидный отросток
- г) тело, мечевидный отросток, рукоятка

**34. К какому кишечнику относится двенадцатиперстная кишка:**

- а) толстый
- б) тонкий
- в) на границе между тонким и толстым
- г) толстый

**35. Массаж не совместим:**

- а) с инъекциями
- б) с лфк
- в) с узи
- г) рентгенологическим исследованием

**36. Где находится гребенчатая мышца:**

- а) шея
- б) предплечье
- в) спина
- г) бедро

**37. При сколиозах 3-4 степени детям проводят массаж:**

- а) грудной клетки
- б) живота
- в) спины
- г) общий

**38. При проведении приема вибрации сила воздействия больше, если:**

- а) кисть массажиста располагается перпендикулярно к массируемой поверхности
- б) кисть массажиста располагается параллельно к массируемой поверхности
- в) кисть массажиста располагается произвольно к массируемой поверхности
- г) одна кисть массажиста располагается параллельно другая перпендикулярно к массируемой поверхности

**39. Основные приемы прерывистой вибрации:**

- а) пунктирование
- б) поколачивание
- в) рубление, стегание
- г) все перечисленное

**40. У новорожденных преобладает:**

- а) тонус сгибателей
- б) тонус разгибателей
- в) гипотония мышц
- г) характерна поза лягушки

**41. Массаж живота проводят:**

- а) лежа на спине
- б) лежа на спине, ноги согнуты в коленях
- в) лежа на животе
- г) лежа на боку

**42. Зигзагообразное поглаживание:**

- а) возбуждает нс
- б) успокаивает нс
- в) тонизирует
- г) не оказывает влияния

**43. Мышцы, производящие отведение плечевой кости:**

- а) дельтовидная, надостная



- б) надостная
- в) малая круговая
- г) плечелучевая, надостная

**44. К функции поперечной мышцы живота относится:**

- а) вращает туловище
- б) сгибает туловище вперед
- в) удерживает органы брюшной полости
- г) наклоны в сторону

**45. Абсолютным противопоказанием к проведению массажа является:**

- а) инфаркт мозга
- б) сердечная недостаточность
- в) головная боль
- г) гемофилия

**46. Абсолютным противопоказанием к проведению массажа является:**

- а) плохое настроение
- б) сердечная недостаточность
- в) гипертонический криз
- г) гемофилия

**47. Интенсивность массажа в возрасте от 60 лет и старше:**

- а) сильная
- б) средняя
- в) слабая
- г) выше средней

**48. Дозировка массажных движений при гипотонусе мышц и гипотрофии:**

- а) интенсивное воздействие
- б) средняя сила
- в) слабой силы
- г) не имеет значения

**49. Кости плечевого пояса – это:**

- а) лопатки, ключица
- б) ключица, грудина
- в) плечевая кость, ключица
- г) грудина, ключевая кость

**50. Спастическими мышцами на плече после нарушения мозгового кровообращения являются мышцы, лежащие:**

- а) на передней поверхности плеча
- б) на задней поверхности плеча
- в) на наружной боковой поверхности плеча
- г) на внутренней боковой поверхности плеча

**51. Функции широчайшей мышцы плеча:**

- а) приведение, пронация плеча
- б) пронация плеча
- в) опускание плеча верхней конечности
- г) отведение плеча верхней конечности

**52. Влияние массажа на мышцы:**

- а) улучшает эластичность мышц
- б) активизирует внутриклеточные процессы
- в) нормализует мышечный тонус
- г) все ответы правильные

**53. Соединительно-тканый массаж воздействует на:**

- а) мышцы
- б) связки и сухожилия
- в) кожу и подкожную клетчатку
- г) надкостницу

**54. При массаже спины положение пациента:**

- а) лежа на животе

- б) лежа на животе, под голеностопными суставами валик
- в) лежа на спине
- г) лежа на боку

**55. При травме суставов не проводят:**

- а) кругообразное поглаживание основанием ладони
- б) растирание
- в) поглаживание
- г) вибрация

**56. На травмированном суставе проводят все перечисленное, кроме:**

- а) кругообразное поглаживание основанием ладони
- б) растирание
- в) поглаживание
- г) вибрация

**57. При выпрямлении ноги растяжению подвергаются суставы:**

- а) один
- б) два
- в) три
- г) четыре

**58. Массаж при гипотонии применяется с целью:**

- а) снижения АД
- б) повышения АД
- в) улучшения настроения
- г) не оказывает влияния

**59. Сеанс массажа начинают:**

- а) со здоровой стороны
- б) со стороны, с болезненными ощущениями
- в) не имеет значения
- г) по желанию пациента

**60. Подготовительные мероприятия для проведения сеанса массажа:**

- а) придать телу пациента удобную, расслабленную позу
- б) оставить свободным только массируемый участок
- в) исключить присутствие посторонних людей, яркий свет, шум
- г) все вышеперечисленное правильно

**61. Самомассаж груди проводят:**

- а) сидя
- б) лежа
- в) не имеет значение
- г) стоя

**62. Основная часть массажа длится:**

- а) 5-7 минут
- б) 10-15 минут
- в) 20-25 минут
- г) 30-35 минут

**63. Периостальный массаж воздействует:**

- а) мышцы
- б) связки и сухожилия
- в) надкостницу
- г) кости

**64. Вертлужная впадина формируется из костей:**

- а) подвздошная
- б) седалищная
- в) лонная
- г) все перечисленное

**65. При гнойничковых заболеваниях:**

- а) массаж продолжить
- б) массаж отменить

в) продолжить после обработки

г) по желанию пациента

**66. Частота обработки массажных столов:**

а) раз в день

б) раз в неделю

в) после каждого больного

г) 2 раза в день

**67. Как хранятся индивидуальные простыни пациентов:**

а) в индивидуальных пакетах, на стуле

б) в шкафу, на общей полке

в) в кабинке, на стуле

г) в шкафу, в индивидуальном пакете

**68. Функции подостной мышцы:**

а) приводит плечо

б) отводит плечо

в) сгибает плечо

г) вращает плечо

**69. Подостная мышца находится:**

а) верхний плечевой пояс

б) грудь

в) бедро

г) голень

**70. Четырехглавая мышца бедра выполняет:**

а) отведение бедра, приведение бедра

б) вращение бедра кнаружи

в) разгибание коленного сустава, сгибание тазобедренного сустава

г) сгибание тазобедренного сустава

**71. У позвонков имеются следующие отростки:**

- а) остистый, поперечный
- б) сосцевидный, остистый
- в) поперечный
- г) сосцевидный

**72. Какие ребра соединены с грудиной:**

- а) 1-6
- б) 1-7
- в) 1-8
- г) 1-9

**73. Отросток, которым заканчивается ось лопатки:**

- а) клювовидный
- б) акромиальный
- в) верхний суставной
- г) нижний суставной

**74. Влияние массажа на кожу:**

- а) понижение тонуса кожи
- б) повышение тонуса кожа
- в) не оказывает влияния
- г) улучшает настроение

**75. Влияние массажа на кожу:**

- а) понижение тонуса кожи
- б) улучшает настроение
- в) улучшение кожного дыхания
- г) нормализует тонус кожи

**76. Приток желчного пузыря впадает:**

- а) в толстую кишку
- б) в подвздошную кишку
- в) в 12-ти перстную кишку

г) в тонкую кишку

**77. Какие кости, относятся к костям предплечья:**

а) плечевая, лучевая

б) лучевая, локтевая

в) локтевая

г) пястная

**78. Основная функция лицевого нерва:**

а) смешанная

б) двигательная

в) чувствительная

г) трофическая

**79. Массаж при гипертонии:**

а) снизу вверх

б) сверху вниз

в) для понижения давления

г) для повышения давления

**80. Возможен ли массаж при системных заболеваниях кожи:**

а) в стадию ремиссии, вне очага

б) в стадию обострения

в) по желанию пациента

г) нет

**81. Виды аппаратного массажа:**

а) вибромассаж

б) гидромассаж

в) пневмомассаж

г) все ответы верны

**82. Показана ли методика «отсасывающего» массажа при отеках:**

а) да

- б) нет
- в) по желанию пациента
- г) никогда

**83. Позвоночная артерия проходит:**

- а) вдоль грудного отдела позвоночника
- б) вдоль шейного отдела позвоночника
- в) вдоль поясничного отдела позвоночника
- г) вдоль всего позвоночника

**84. При бронхиальной астме массаж проводится:**

- а) сидя
- б) лёжа
- в) не имеет значения
- г) стоя

**85. Является ли прерывистая вибрация эффективной при заболеваниях, с трудно отделяемой мокротой:**

- а) да
- б) нет
- в) индивидуально
- г) никогда

**86. Областью массажа при остеохондрозе грудного отдела являются:**

- а) верхние конечности, шея
- б) спина, грудная клетка
- в) грудная клетка, голова
- г) голова, шея

**87. Пациенту с неврозом проводится:**

- а) расслабляющий массаж
- б) стимулирующий массаж
- в) необходимо чередовать



г) смешанный

**88. При ожирении любой степени необходимо проводить массаж:**

а) массаж противопоказан

б) общий

в) живота

г) спины

**89. При лечении дцп используют в комплексе:**

а) лфк

б) массаж

в) все перечисленное

г) медикаментозный курс

**90. При бронхиальной астме противопоказания к назначению массажа:**

а) влажные хрипы

б) небольшая одышка

в) возникающие приступы удушья

г) кашель

**91. При центральных параличах массаж должен быть:**

а) расслабляющий

б) тонизирующий

в) разогревающий

г) все ответы правильные

**92. Следует ли проводить тепловые процедуры перед массажем при спастических параличах:**

а) да

б) нет

в) по желанию пациента

г) решение принимается индивидуально

**93. Интенсивность массажных приемов для работников физического труда:**

- а) сильная
- б) средняя
- в) слабая
- г) выше средней

**94. Положение ребенка 2-лет при массаже шеи и головы:**

- а) лёжа
- б) сидя
- в) не имеет значения
- г) по желанию матери ребенка

**95. Главный приём массажа при спастике:**

- а) вибрация
- б) разминание
- в) поглаживание
- г) растирание

**96. При спастике не применяется прием массажа, кроме:**

- а) вибрация
- б) разминание
- в) поглаживание
- г) растирание

**97. При остеохондрозе шейного отдела позвоночника в подострый период необходимо выполнять всё, кроме:**

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- г) вибрации

**98. При остеохондрозе шейного отдела позвоночника в подострый период следует исключить:**

- а) поглаживание

- б) растирание
- в) разминание
- г) вибрации

**99. Массаж при фибромиоме матки:**

- а) показан
- б) не показан
- в) решение принимается индивидуально
- г) по желанию пациентки

**100. Аттестация специалистов среднего медицинского персонала:**

- а) добровольная
- б) обязательная
- в) только для членов ассоциации медицинских работников
- г) только для членов профсоюзного комитета

**101. При непрямом массаже сердца взрослого человека производятся компрессии грудной клетки с частотой:**

- а) 40-60 раз в 1 мин
- б) 60-80 раз в 1 мин
- в) 80-100 раз в 1 мин
- г) 100-120 раз в 1 мин

**102. Признаками эффективности проводимой реанимации являются:**

- а) пульсация на сонной артерии во время массажа сердца
- б) движение грудной клетки во время ивл
- в) сужение зрачков
- г) расширение зрачков

**103. Главным признаком типичного инфаркта миокарда является:**

- а) холодный пот и резкая слабость
- б) нарушение частоты пульса
- в) низкое артериальное давление

г) боль за грудиной продолжительностью более 20 мин

**104. Должна ли мед.сестра объяснить пациенту значимость процедуры массажа и её результат:**

а) да

б) нет

в) да, по желанию пациента

г) да,если есть свободное время

**105. При травматических повреждениях холод к месту повреждения необходим:**

а) 48-72 часа

б) 4-6 часа

в) первой недели с момента повреждений

г) первые два часа

**106. Медицинская реабилитация направлена на:**

а) полное восстановление социального и профессионального статуса

б) устранение или компенсацию ограничения жизнедеятельности

в) удовлетворение потребности пациента

г) улучшение качества жизни

**107. Здоровье – это:**

а) психическое, физическое и социальное благополучие, а не просто отсутствие болезни или неполноценности

б) психическое и физическое состояние, дающее жить без болезни

в) отсутствие жалоб

г) отсутствие болезней

**108. Деонтология - учение о должном поведении медицинского работника, направлено:**

а) на обеспечение наилучшего лечения

б) создание благоприятной обстановки для выздоровления пациента

в) устранение вредных последствий неполноценной медицинской деятельности

г) все перечисленное

**109. Этика – наука:**

- а) о дезинфекции и стерилизации изделий медицинского назначения
- б) о мерах профилактики вби
- в) о нравственном облике и поведении медицинского работника в сфере его деятельности
- г) о нормах приличия

**110. Одно из главных условий лечебно- охранительного режима:**

- а) соблюдение санитарно-противоэпидемического режима
- б) охрана психики пациента, т.е. благоприятные условия, обеспечивающие физический и психический покой
- в) проветривание и кварцевание кабинетов
- г) доброжелательный персонал

**111. В случае нарушения прав пациента он может обратиться:**

- а) в соответствующую медицинскую организацию
- б) в лицензионную комиссию
- в) в суд
- г) все перечисленное верно

**112. Генеральная уборка в нережимных кабинетах проводится:**

- а) 1 раз в 7 дней
- б) 1 раз в 10 дней
- в) 1 раз в месяц
- г) 1 раз в 3 дня

**113. Заражение медработника реально в случае:**

- а) проведение инъекций, пункций и др.манипуляций
- б) при проведение манипуляций у вич – инфицированного пациента
- в) во время операции – порез руки, попадание крови на слизистую глаза
- г) проведение операции без травмы

**114. Действия медработника при повреждении кожных покровов:**

- а) снять перчатки, вымыть руки водой с мылом под проточной водой, обработать руки

70% спиртом, смазать ранку 5% раствором йода

б) выдавить кровь из ранки и обработать 96% спиртом

в) выдавить кровь из ранки, промыть водой и обработать спиртовым раствором бриллиантовой зелени

г) обработать перчатки дез.раствором, выдавить кровь, обработать руки 96% спиртовым раствором, промыть водой, повторно обработать 96% раствором спирта

**115. Основной регламентирующий документ, в котором приведены нормы нагрузки на медицинскую сестру по массажу:**

а) приказ №720

б) приказ №408

в) приказ №170

г) приказ №337

**116. Виды аппаратного массажа:**

а) вибромассаж

б) гидромассаж

в) пневмомассаж

г) все ответы верны

**117. Для увеличения силы воздействия используя прием вибрации нужно:**

а) кисть массажиста расположить перпендикулярно к массируемой поверхности

б) кисть массажиста расположить параллельно к массируемой поверхности

в) кисть массажиста расположить произвольно к массируемой поверхности

г) одна кисть массажиста расположена параллельно, другая перпендикулярно к массируемой поверхности

**118. Длительность времени процедуры при сегментарном массаже шейно-грудного отдела позвоночника:**

а) 15 минут

б) 20 минут

в) 30 минут

г) 10 минут

**119. К приемам прерывистой вибрации относятся все перечисленные, кроме:**

- а) пунктирование
- б) поколачивание
- в) рубление
- г) постукивание

**120. К приемам прерывистой вибрации относятся все перечисленные, кроме:**

- а) пунктирование
- б) пощипывание
- в) рубление
- г) стегание

**121. Массаж живота не проводят в положении, кроме:**

- а) лежа на спине
- б) лежа на спине, ноги согнуты в коленях
- в) лежа на животе
- г) лежа на боку

**122. Мышцы, отводящие плечевую кость:**

- а) надосная, дельтовидная
- б) надостная, круговая
- в) малая круговая, дельтовидная
- г) надостная

**123. Поперечная мышца живота:**

- а) вращает туловище
- б) сгибает туловище вперед
- в) удерживает органы брюшной полости
- г) опускает органы брюшной полости

**124. Интенсивность массажа лиц трудоспособного возраста:**

- а) сильная
- б) средняя
- в) слабая

г) по желанию пациента

**125. Дозировка массажных движений при гипотонусе мышц и гипотрофии:**

а) интенсивное воздействие

б) среднего воздействия

в) слабого воздействия

г) по желанию пациента

**126. Основная часть массажа длится:**

а) 5-7 минут

б) 10-15 минут

в) 20-25 минут

г) 30-35 минут

**127. Periosteal massage affects:**

а) muscles

б) ligaments and tendons

в) periosteum

г) bones

**128. The acetabulum is formed from the bones:**

а) iliac

б) ischial

в) pubic

г) all the listed

**129. The acetabulum is formed from the bones listed below, except:**

а) iliac

б) ischial

в) pubic

г) femoral

**130. Frequency of massage sessions:**

а) once a day



- б) раз в неделю
- в) после каждого больного
- г) 2 раза в день

**131. К приемам сегментарного массажа относится все, кроме:**

- а) поглаживание
- б) разминание
- в) растирание
- г) потряхивание

**132. Оптимальная температура воздуха в кабинете при проведении массажа у недоношенных детей:**

- а) 18-20
- б) 22-25
- в) 26-32
- г) 24-36

**133. К основным видам поглаживания не относится все, кроме:**

- а) плоскостное
- б) сотрясение
- в) глажение
- г) пиление

**134. Противопоказания к проведению массажа:**

- а) острые состояния
- б) кожные гнойничковые проявления
- в) онкозаболевания
- г) все вышеперечисленное

**135. Длительность времени процедуры при сегментарном массаже шейно-грудного отдела позвоночника:**

- а) 15 минут
- б) 20 минут

в) 30 минут

г) 10 минут

**136. При хронических неспецифических заболеваниях легких применяют в комплексе все, кроме:**

а) массаж грудной клетки

б) дыхательная гимнастика и лфк

в) перкуссионный массаж в проекции бронхов

г) аускультация бронхов

**137. При проведении приема разминания происходит воздействие:**

а) мышцы

б) кожу, сосуды, нервы

в) кожу, подкожную клетчатку, мышцы, сосуды, нервы

г) кожу, подкожную клетчатку, сосуды, нервы

**138. В поперечных отростках позвонков отсутствуют отверстия во всех перечисленных, кроме:**

а) шейные

б) грудные

в) поясничные

г) крестцовые

**139. В какой стадии хронической сердечно-сосудистой недостаточности можно применять общий массаж**

а) в 1 стадии

б) во 2а стадии

в) во 2б стадии

г) в 3 стадии

**140. Какие приемы массажа выполняются на задней поверхности плеча при спастических параличах вследствие нарушения мозгового кровообращения?**

а) поглаживание, растирание, разминание

б) поглаживание, легкое растирание

в) поглаживание, растирание

г) поглаживание, разминание

**141. Какие массажные приемы выполняются в области возвышения большого пальца кисти при неврите срединного нерва?**

а) плоскостное поглаживание

б) щипцеобразные приемы поглаживания, растирания, разминания

в) спиралевидное растирание четырьмя пальцами

г) механическая вибрация

**142. Какие из нижеперечисленных приемов применяются в области живота при спастических колитах?**

а) накатывание

б) легкое спиралевидное растирание 4-мя пальцами

в) вибрация в виде рубления

г) разминание

**143. При сахарном диабете массируются следующие области:**

а) только нижние конечности

б) только верхние конечности

в) только живот и грудная клетка

г) делается общий массаж

**144. Массаж пациенту с сахарным диабетом рекомендуется проводить:**

а) не зависит от приема пищи

б) до введения инсулина

в) после введения инсулина

г) по желанию пациента

**145. При бронхиальной астме массируются все перечисленные области, кроме:**

а) грудная клетка

б) шея

в) надплечья

г) конечности

**146. При травмах верхних конечностей массируются области следующих спинномозговых сегментов:**

а) с2-с4

б) с2-с8

в) с4-d-4

г) d4-d12

**147. При ушибах массаж начинают:**

а) с области, находящейся выше места ушиба

б) с места ушиба

в) с области, находящейся ниже места ушиба

г) с не имеет значения

**148. При травмах нижних конечностей массируют следующие зоны спинномозговых сегментов**

а) d1-d7

б) d4-d12

в) d8-15

г) l1-l5

**149. При переломах нижней конечности в период скелетного вытяжения массируют следующие области, кроме:**

а) живот

б) симметричная здоровая конечность

в) вся травмированная конечность

г) дистальные отделы травмированной конечности

**150. Массажный прием, применяемый для активации образования костной мозоли:**

а) растирание

б) разминание

в) легкая вибрация

г) поглаживание

**151. Через какое время после снятия иммобилизации можно массировать локтевой сустав при его травме (внутрисуставной перелом)**

- а) сразу
- б) через 1-2 недели
- в) спустя 1-2 месяца
- г) спустя 2-2,5 месяца

**152. Какой прием применяется для усиления выдоха при массаже грудной клетки при бронхиальной астме?**

- а) интенсивное растирание
- б) интенсивное разминание
- в) сжатие грудной клетки на выдохе
- г) механическая вибрация

**153. Выполнение какого приема противопоказано при массаже лучезапястного сустава при переломе луча в типичном месте?**

- а) спиралевидное растирание одним пальцем
- б) разминание
- в) двойное кольцевое растирание
- г) легкая вибрация

**154. Через какое время после травмы начинают массаж спины при переломах позвоночника в грудном и поясничном отделах?**

- а) 1-2 недели
- б) 1 месяц
- в) 2 месяца
- г) 2-3 недели

**155. Какой массажный прием применяется для развития опороспособности культи?**

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- г) вибрация

**156. Массаж живота противопоказан при:**

- а) кровотечении из желудочно-кишечного тракта
- б) опущении желудка
- в) слабой и растянутой брюшной стенке
- г) гастрите

**157. Массаж грудной клетки противопоказан при**

- а) бронхиальной астме
- б) активном туберкулезе легких
- в) хроническом обструктивном бронхите
- г) пневмонии

**158. Массаж ягодичной области у женщин противопоказан при:**

- а) миоме матки
- б) поясничном остеохондрозе
- в) во время месячных
- г) плохом настроении

**159. Позвоночная артерия проходит вдоль:**

- а) шейного отдела позвоночника
- б) грудного отдела позвоночника
- в) поясничного отдела позвоночника
- г) всего позвоночника

**160. Задержка расслабления мышцы происходит вследствие**

- а) холодных рук массажиста
- б) задержки дыхания больным во время массажа
- в) разговор больного во время массажа
- г) все верно

**161. Точечный массаж и другие средства рефлексорно-точечной терапии применяются с целью**

- а) анальгезирующей

- б) ликвидации местного отека
- в) нормализации микроциркуляции
- г) все верно

**162. В случае ограничения движений в суставе массажисту следует сделать больному пассивные упражнения:**

- а) до процедуры массажа
- б) в середине процедуры массажа.
- в) после процедуры массажа
- г) в конце процедуры массажа закончив движения приемом поглаживания

**163. Сочетание гимнастики и массажа при болезнях суставов улучшает:**

- а) питание мышечно-связочного аппарата
- б) устраняет тугоподвижность в суставах
- в) тренирует опорную функцию скелета
- г) повышает физическую работоспособность больных

**164. Какие массажные приемы выполняются в области возвышения большого пальца кисти при неврите срединного нерва?**

- а) плоскостное поглаживание
- б) щипцеобразные приемы поглаживания, растирания, разминания
- в) спиралевидное растирание четырьмя пальцами
- г) механическая вибрация

**165. Какие из нижеперечисленных приемов применяются в области живота при спастических колитах?**

- а) накатывание
- б) легкое спиралевидное растирание 4-мя пальцами
- в) вибрация в виде рубления
- г) разминание

**166. При сахарном диабете массируются следующие области:**

- а) только нижние конечности
- б) только верхние конечности

в) только живот и грудная клетка

г) делается общий массаж

**167. Массаж пациенту с сахарным диабетом рекомендуется проводить:**

а) не зависит от приема пищи

б) до введения инсулина

в) после введения инсулина

г) по желанию пациента

**168. Какой из массажных приемов обладает наиболее выраженным рефлекторным действием**

а) вибрация

б) поглаживание

в) разминание

г) растирание

**169. Особенности массажа голени при врожденной косолапости:**

а) расслаблять внутреннюю группу мышц голени

б) тонизировать внутреннюю группу мышц голени

в) расслаблять наружную группу мышц голени

г) массаж голени не рекомендуется

**170. Текущая влажная уборка в массажном кабинете проводится:**

а) перед началом смены

б) один раз в 7 дней

в) каждые 3 часа работы

г) один раз в день

**171. Этапы формирования триггерного пункта**

а) миодистонический

б) миодистрофический

в) миосклеротический

г) верно все



**172. Основными противопоказаниями для проведения точечного массажа являются:**

- а) злокачественные и доброкачественные новообразования любой локализации
- б) острые лихорадящие заболевания
- в) поражения внутренних органов с тяжелыми расстройствами их функций
- г) все вышеперечисленное

**173. Методика возбуждающего метода точечного массажа включает:**

- а) быстрое вращательное движение в течение 30-40 сек. до появления онемения или боли
- б) быстрое резкое удаление пальца от точки
- в) прерывистая вибрация
- г) использование 6-8 точек за сеанс

**174. Доли печени:**

- а) правая, левая, квадратная, воротная
- б) левая, квадратная, хвостовая, воротная, правая
- в) левая, правая, хвостовая, квадратная
- г) воротная, хвостовая, правая, левая

**175. Фронтальная плоскость делит тело человека на части:**

- а) верхнюю и нижнюю
- б) переднюю и заднюю
- в) левую и правую
- г) переднюю и верхнюю

**176. Точечный массаж выполняют**

- а) по зонам захарьина-геда
- б) по биологически активным точкам
- в) по триггерным пунктам
- г) по желанию пациента

**177. Клиническая картина компрессионных невропатий складывается из синдромов**

- а) вертебрального
- б) невралного периферического

- в) регуляторно-миотонического или дистрофического
- г) все верно

**178. Противопоказаниями к назначению массажа являются**

- а) тромбоз, кровотечения
- б) пиодермия
- в) гиперестезия кожи
- г) верно а и б

**179. Методика массажа при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки включает области, кроме:**

- а) массаж паравертебральных зон спинномозговых сегментов д9-д5, с7-с3
- б) массаж нижнего края грудной клетки спереди
- в) массаж воротниковой зоны
- г) массаж подложечной области

**180. При переломах нижней конечности в период скелетного вытяжения массируют следующие области, кроме:**

- а) живот
- б) симметричная здоровая конечность
- в) вся травмированная конечность
- г) дистальные отделы травмированной конечности

**181. Массажный прием, применяемый для активации образования костной мозоли:**

- а) растирание
- б) разминание
- в) легкая вибрация
- г) поглаживание

**182. Через какое время после снятия иммобилизации можно массировать локтевой сустав при его травме (внутрисуставной перелом)**

- а) сразу
- б) через 1-2 недели
- в) спустя 1-2 месяца

г) спустя 2-2,5 месяца

**183. Массаж живота противопоказан при:**

- а) кровотечении из желудочно-кишечного тракта
- б) опущении желудка
- в) слабой и растянутой брюшной стенке
- г) гастрите

**184. Массаж грудной клетки противопоказан при**

- а) бронхиальной астме
- б) активном туберкулезе легких
- в) хроническом обструктивном бронхите
- г) пневмонии

**185. Массаж ягодичной области у женщин противопоказан при:**

- а) миоме матки
- б) поясничном остеохондрозе
- в) во время месячных
- г) плохом настроении

**186. Позвоночная артерия проходит вдоль:**

- а) шейного отдела позвоночника
- б) грудного отдела позвоночника
- в) поясничного отдела позвоночника
- г) всего позвоночника

**187. Задержка расслабления мышцы происходит вследствие**

- а) холодных рук массажиста
- б) задержки дыхания больным во время массажа
- в) разговор больного во время массажа
- г) все верно

**188. Массаж живота противопоказан при:**

- а) кровотечении из желудочно-кишечного тракта

- б) опущении желудка
- в) слабой и растянутой брюшной стенке
- г) гастрите

**189. Массаж грудной клетки противопоказан при**

- а) бронхиальной астме
- б) активном туберкулезе легких
- в) хроническом обструктивном бронхите
- г) пневмонии

**190. Массаж ягодичной области у женщин противопоказан при:**

- а) миоме матки
- б) поясничном остеохондрозе
- в) во время месячных
- г) плохом настроении

**191. Позвоночная артерия проходит вдоль:**

- а) шейного отдела позвоночника
- б) грудного отдела позвоночника
- в) поясничного отдела позвоночника
- г) всего позвоночника

**192. Задержка расслабления мышцы происходит вследствие**

- а) холодных рук массажиста
- б) задержки дыхания больным во время массажа
- в) разговор больного во время массажа
- г) все верно

**193. Какие массажные приемы выполняются в области возвышения большого пальца кисти при неврите срединного нерва?**

- а) плоскостное поглаживание
- б) щипцеобразные приемы поглаживания, растирания, разминания
- в) спиралевидное растирание четырьмя пальцами

г) механическая вибрация

**194. Какие из нижеперечисленных приемов применяются в области живота при спастических колитах?**

а) накатывание

б) легкое спиралевидное растирание 4-мя пальцами

в) вибрация в виде рубления

г) разминание

**195. При сахарном диабете массируются следующие области:**

а) только нижние конечности

б) только верхние конечности

в) только живот и грудная клетка

г) делается общий массаж

**196. Массаж пациенту с сахарным диабетом рекомендуется проводить:**

а) не зависит от приема пищи

б) до введения инсулина

в) после введения инсулина

г) по желанию пациента

**197. При бронхиальной астме массируются все перечисленные области, кроме:**

а) грудная клетка

б) шея

в) надплечья

г) конечности

**198. Клинический диагноз ВИЧ – инфекции может быть установлен на основании:**

а) клинической картины течения, эпидемиологического анамнеза, данных лабораторного исследования

б) по наличию антител к ВИЧ|

в) по наличию туберкулеза у ВИЧ – инфицированного

г) по наличию длительной лихорадки неясной этиологии

**199. Регламентирующие документы, определяющие работу МО по ВИЧ/СПИД**

- а) Федеральный закон РФ от 30.03.1995г. № 38-ФЗ
- б) Санитарные правила СП 3.1.5.2826-10 от 11.01.2011 с изменениями от 21.07.2016 № 95
- в) Приказ МЗ РФ от 09.01.2018г. № 1н
- г) Всё перечисленное верно

**200. Коды для направлений при обследовании на антитела к ВИЧ контингентов, подлежащих обязательному освидетельствованию:**

- а) 102, 104, 108
- б) 108, 118, 115
- в) 111, 115, 200
- г) верны ответы 2,3

**201. Укажите биологический материал, который используется для определения наличия антител к ВИЧ:**

- а) сыворотка крови, замороженная сыворотка крови
- б) кровь
- в) любая биологическая жидкость человека
- г) верны ответы 2, 3

**202. Коды для направлений при обследовании на антитела к ВИЧ контингентов, подлежащих добровольному освидетельствованию:**

- а) 101, 102, 105, 109, 112, 114, 116, 117
- б) 101, 108, 111, 119, 120, 122, 124, 127
- в) 103, 104, 110, 118, 121, 124, 125, 127
- г) верны ответы 1, 3

**203. После возникновения аварийной ситуации медицинский работник должен сделать запись:**

- а) в журнале учёта проведения профилактических прививок
- б) в журнале учета несчастных случаев на производстве
- в) в процедурном журнале учёта выполненных манипуляций
- г) в журнале учёта аварийных ситуаций при проведении медицинских манипуляций

**204. Действия медработника при загрязнении халата кровью:**

- а) снять халат и сдать в стирку
- б) снять халат, свернуть загрязнённой стороной в внутрь, замочить в дез. растворе, выдержать экспозицию, сдать в стирку, кожу под халатом обработать 70% этиловым спиртом
- в) снять халат, кожу под халатом обработать 70% этиловым спиртом, халат отдать для автоклавирования
- г) верны ответы б, в

**205. Перечислите ко-факторы для заражения ВИЧ – инфекцией:**

- а) анальный секс, гомо - бисексуальные контакты, частая смена сексуальных партнеров, травмирование слизистой и кожи половых органов при половых контактах
- б) наличие ИППП, половые контакты с лицом, употребляющим в/в наркотические препараты, психостимуляторы
- в) петтинг
- г) верны ответы а, б

**206. Документальное оформление аварийной ситуации**

- а) Сообщить об аварии руководителю подразделения, старшей медсестре, дежурному врачу. Случай аварии зарегистрировать в «Журнале учета аварийных ситуаций при проведении медицинских манипуляций»
- б) Составить акт о медицинской аварии в медицинской организации в 3-х экземплярах. Организовать эпидемиологическое расследование
- в) Составить акт о несчастном случае на производстве. Взять расписку с больного о том, когда он был последний раз обследован на наличие антител к ВИЧ
- г) Верны ответы а, б

**207. Как можно назвать состояние распространенности ВИЧ – инфекции в мире:**

- а) Эпидемия
- б) Спорадическая заболеваемость
- в) Пандемия
- г) Вспышка

**208. Методы профилактики ВИЧ - инфекции:**

- а) Проведение санитарно-просветительной работы, строгое соблюдение санитарно - противоэпидемического режима

- б) Обязательное обследование всех доноров крови, органов и тканей, проведение инвазивных процедур строго по показаниям, защищённый половой контакт
- в) Ношение респиратора, витаминотерапия, своевременная диагностика, дезинфекция
- г) Верны ответы а, б

**209. Универсальные меры профилактики инфицирования медицинских работников**

- а) Не общаться с пациентами, гигиена рук медработников
- б) Каждого пациента условно считать как ВИЧ - инфицированного, соблюдать технику безопасности при работе с острым инструментарием, использовать СИЗ
- в) Наличие укладки для профилактики парентеральных инфекций, ведение журнала учёта аварийных ситуаций при проведении медицинских манипуляций, регулярное профилактическое обследование
- г) Верны ответы б, в

**210. Клинические показания для обследования на ВИЧ – инфекцию:**

- а) Лихорадка более 1 месяца, диарея более 1 месяца, увеличение лимфоузлов двух и более групп
- б) Психические заболевания, неукротимая рвота, кашель более 3 недель, частые ОРВИ
- в) Необъяснимая потеря массы тела более чем на 10%, затяжные рецидивирующие пневмонии, пиодермии, подострый энцефалит и др.
- г) Верны ответы а, в

**211. Показания к обследованию на ВИЧ - инфекцию (с подозрением или подтверждённым диагнозом и СПИД - индикаторными заболеваниями):**

- а) рак лёгких, токсикомания, лейкемия, неврит зрительного нерва
- б) наркомания, ЗППП, лимфома мозга, саркома Капоши, герпес
- в) лейкоз, гепатит, туберкулёз, ЦМВ- инфекция, опоясывающий лишай
- г) верны ответы б, в

**212. При попадании биологической жидкости на кожные покровы:**

- а) промыть участок кожи с мылом под проточной водой затем обработать 70% этиловым спиртом
- б) промыть участок кожи с мылом под проточной водой затем обработать 3% перекисью водорода
- в) промыть участок кожи с мылом под проточной водой затем обработать 5% спиртовым раствором йода



г) обработать место контакта 70% этиловым спиртом, затем обмыть водой с мылом, повторно обработать 70% этиловым спиртом

**213. Для уменьшения риска заражения при обслуживании ВИЧ - инфицированного пациента перед надеванием перчаток рекомендовано кожу ногтевых фаланг обработать:**

- а) 70% этиловым спиртом
- б) 95% этиловым спиртом
- в) 3% перекисью водорода
- г) 5% спиртовым раствором йода

**214. Повторные исследования на наличие антител к ВИЧ после аварийной ситуации проводятся:**

- а) через 3, 6, 9, 12 месяцев
- б) через 1 месяц, затем через 2 недели
- в) через 3 суток, затем через 1 месяц
- г) не обследуются

**215. Характеристика вируса ВИЧ:**

- а) стоек во внешней среде, уничтожается любым дезинфицирующим раствором
- б) не стоек во внешней среде, погибает при температуре 56 градусов через 30 минут, погибает при кипячении через 2-3 минуты
- в) под действием дезинфекционных средств, работающих по вирусному типу, погибает мгновенно
- г) верен ответ б, в

**216. Пробы сыворотки крови, до момента доставки в лабораторию, могут храниться в МО:**

- а) до 1 суток при температуре +4 +8 градусов С
- б) в течение 5 суток при температуре +4 +8градусов С
- в) до 7 суток при температуре +4 +8 градусов С, до 1 месяца в случае замораживания и отметки об этом на направлении
- г) несколько месяцев при температуре +4 +8 градусов С

**217. Выберите что указывается в направлении при анонимном обследовании потребителя психоактивных веществ (инъекционно):**

- а) вместо ФИО - буквенный или цифровой код, год рождения, пол, населённый пункт, код

102/127

б) ФИО, адрес проживания; код 103/120.

в) ФИО, дата рождения код 103/118

г) ФИО