

Реабилитационное сестринское дело (СО) Первая категория

1. Какой принцип охраны и улучшения здоровья населения является основополагающим?

- а) увеличение и улучшение стационарной помощи
- б) усиление профилактического направления медицины
- в) улучшение психологической помощи населению
- г) развитие профессионального спорта

2. Что означает понятие «здоровье»?

- а) полное физическое, духовное и социальное благополучие
- б) отсутствие хронических заболеваний и функциональных нарушений
- в) отсутствие физических и психических нарушений
- г) отсутствие заболеваний

3. Что изучает реабилитология?

- а) саногенетические механизмы восстановления организма
- б) использование специфических функциональных нагрузок
- в) воздействие методов реабилитации на организм человека
- г) все вышеперечисленное

4. Что не относится к основным принципам медицинской реабилитации?

- а) системность и этапность
- б) партнерство врача и больного
- в) законченность (выздоровление или максимальное восстановление)
- г) государственность

5. Что является наиболее объективной оценкой эффективности реабилитации?

- а) экономическая оценка преодоления ущерба от нетрудоспособности
- б) самооценка пациента
- в) комплексная оценка с включением критериев качества жизни
- г) оценка отдаленных результатов

6. Какие учреждения входят в систему медицинской реабилитации:

- а) центры социальной защиты
- б) реабилитационные отделения ЦСО
- в) служба занятости населения
- г) отделения восстановительного лечения стационаров и поликлиник

7. Назовите аспекты, на которых базируется реабилитация:

- а) медицинский, социальный, психологический, профессиональный
- б) физический, психический, социально-экономический
- в) профессиональный, социальный, психологический
- г) экономический, юридический, социальный

8. Задачей реабилитации на стационарном этапе восстановительного лечения является:

- а) спасение жизни больного; предупреждение осложнений
- б) психологическая адаптация
- в) активная трудовая реабилитация
- г) восстановление социального статуса больного

9. Какие категории лиц участвуют в реабилитационном процессе:

- а) мед. работники; психологи; специалисты по социальной работе
- б) педагоги, социальные работники
- в) психологи, юристы, социологи
- г) врачи, юристы, экономисты

10. Задачи реабилитации на поликлиническом этапе:

- а) борьба с факторами риска
- б) ликвидация остаточных явлений болезни; восстановление функциональной активности организма
- в) проведение комплекса физиотерапевтических мероприятий
- г) лекарственное обеспечение

11. Какие мероприятия включает вторичная профилактика?

- а) профилактику осложнений и обострений заболеваний

- б) лечение заболеваний в острой стадии
- в) динамическое наблюдение
- г) лечение основного заболевания

12. Сколько этапов реабилитации больных существует?

- а) 1
- б) 2
- в) 3
- г) 4

13. Что является основной задачей амбулаторно-поликлинического этапа реабилитации?

- а) лечение очагов инфекции
- б) восстановление работоспособности
- в) повышение устойчивости организма к метеорологическим колебаниям
- г) улучшение подвижности суставов

14. Как соотносятся между собой понятия профилактика и реабилитация?

- а) профилактика и реабилитация - разные понятия
- б) профилактика и реабилитация - идентичные понятия
- в) реабилитация является составной частью профилактики
- г) профилактика и реабилитация - разные понятия

15. Что не относится к основным физиотерапевтическим подразделениям в системе здравоохранения?

- а) физиотерапевтический кабинет
- б) физиотерапевтическое отделение
- в) физиотерапевтическая поликлиника
- г) санаторий-профилакторий

16. Какой показатель не характеризует общественное здоровье?

- а) трудовой активности населения
- б) заболеваемости

- в) инвалидности
- г) демографических показателей

17. Какой режим не относится к категории двигательного?

- а) палатный
- б) свободный
- в) нагрузочный
- г) тренирующий

18. Какой метод не является основным в реабилитации пациентов с нарушениями осанки первой степени?

- а) массаж
- б) постоянное использование протезов
- в) ЛФК
- г) плавания

19. Что не является основным эффектом в лечебном действии массажа?

- а) антиспастического
- б) трофического
- в) антиаллергического
- г) сосудорасширяющего

20. При каком заболевании назначение массажа не противопоказано?

- а) острый остеомиелит
- б) бронхиальная астма в межприступном периоде
- в) пиодермия
- г) острый болевой синдром

21. Что не является основным приемам массажа?

- а) поглаживания
- б) растирания
- в) вытяжения
- г) вибрация

22. Какова характерная особенность метода ЛФК?

- а) использование лечебного массажа
- б) использование специальных исходных положений
- в) использование физических упражнений
- г) использование иглорефлексотерапия

23. Каков механизм лечебного действия физических упражнений?

- а) физические упражнения формируют специальные мышечные рефлексы
- б) физические упражнения повышают мышечный тонус
- в) физические упражнения оказывают универсальное действие
- г) психологический

24. Что является единицей нормирования работы по ЛФК?

- а) процедура лечебной гимнастики
- б) процедурная единица
- в) время теста с физической нагрузкой
- г) количество пациентов

25. Какие методы определения эффективности занятия ЛФК применяют?

- а) изменение частоты пульса
- б) антропометрия
- в) тесты со стандартной физической нагрузкой
- г) ортостатическая проба

26. С какого дня заболевания назначают специальный комплекс лечебной гимнастики при трансмуральном инфаркте миокарда?

- а) через сутки
- б) через неделю
- в) индивидуально
- г) перед выпиской

27. В норме центр тяжести человека располагается:

- а) в области груди

б) в области живота

в) в области таза

г) в области стоп

28. Массаж является:

а) средством ЛФК

б) формой ЛФК

в) методом физиотерапевтического лечения

г) физическим упражнением

29. Нагрузка массажиста в день при 6-дневной рабочей неделе составляет:

а) 30 ед./день

б) 40 ед./день

в) 10 ед./день

г) 25 ед./день

30. Пассивными называют упражнения:

а) выполняемые с незначительным усилием

б) с помощью инструктора

в) мысленные или усилием воли

г) с предметами

31. Процедура лечебной гимнастики имеет следующие разделы:

а) вводный основной

б) вводный заключительный

в) подготовительный

г) вводный, основной, заключительный

32. Занятия лечебной физкультурой противопоказаны:

а) при инфаркте миокарда

б) при гипертонической болезни

в) в бессознательном состоянии

г) при инсульте

33. Что не входит в физический аспект реабилитации больных ИБС?

- а) лечебная физкультура
- б) дозированная ходьба
- в) специальные физические тренировки
- г) занятия в фитнес-центрах

34. При переводе на следующую ступень реабилитации пациента с инфарктом миокарда необходимо учитывать

- а) общее состояние
- б) данные ЭКГ, ЧСС
- в) уровень АД
- г) верно все вышеперечисленное

35. Какой основной вид физической нагрузки применяют на санаторном этапе реабилитации больных, перенесших инфаркт миокарда?

- а) подвижные игры
- б) силовые упражнения
- в) дозированная тренировочная ходьба
- г) занятия на велотренажере

36. Противопоказание для перевода пациента с инфарктом миокарда на следующую ступень физической активности?

- а) отрицательная динамика ЭКГ
- б) положительная динамика ЭКГ
- в) отсутствие осложнений заболевания
- г) лишний вес

37. Что не относится к факторам риска в развитии сердечно-сосудистых заболеваний?

- а) острый инфаркт миокарда
- б) нарушения свертывающей и противосвертывающей системы крови
- в) курение
- г) атеросклероз

38. Какое направление является основным в реабилитации пациента, перенесшего

инфаркт миокарда?

- а) двигательный режим и кинезотерапия
- б) электротерапия
- в) диета
- г) бальнеотерапия

39. Что не является курортным учреждением?

- а) дом отдыха
- б) санаторий
- в) профилактории
- г) туристическая база

40. Что не относится к основным направлениям медицинской деятельности санатория-профилактория?

- а) диагностическое
- б) общее оздоровление
- в) лечение больных
- г) профилактика профзаболеваний

41. Гидротерапевтические процедуры исключают что?

- а) душ
- б) влажные укутывания
- в) прием минеральной воды
- г) обливание

42. Какие показатели не учитываются при решении вопроса о рекомендации санаторно-курортного лечения?

- а) основное заболевание и сопутствующие заболевания
- б) стоимость поездки
- в) особенности бальнео-, грязе-, климатолечения на том или ином курорте
- г) возраст пациента

43. Какие пациенты не направляются в местные санатории?

- а) при тяжелом течении заболевания
- б) нуждающиеся в постороннем уходе
- в) лица, которым противопоказана поездка на дальние расстояния
- г) лица, которым противопоказан другой климат

44. Что лежит в основе механизма действия минеральных вод и лечебных грязей?

- а) влияния температурного, химического и механического факторов
- б) местные сдвиги в кожных покровах и слизистых оболочках
- в) нервно-рефлекторные и гуморальные реакции
- г) длительность курса лечения

45. Чем определяется выносливость и работоспособность организма под влиянием физических факторов?

- а) повышением адаптации к холодным воздействиям
- б) снижением утомляемости
- в) повышением адаптации к пониженному атмосферному давлению
- г) всем перечисленным

46. Что не относится к основным методам физиопрофилактики?

- а) электросон
- б) закаливание
- в) гидротерапия
- г) ингаляционная терапия

47. Что относится к основным средствам физиопрофилактики?

- а) ультрафиолетовые облучения
- б) ингаляции фитонцидов
- в) контрастные ванны, души
- г) все перечисленное

48. Какая последовательность этапов реабилитации больных после холецистэктомии по стандарту реабилитации?

- а) стационар - поликлиника - санаторий

- б) поликлиника - санаторий - стационар
- в) санаторий - поликлиника - стационар
- г) стационар - санаторий – поликлиника

49. Пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта направляют в санатории

- а) климатические
- б) бальнеологические
- в) грязевые
- г) местные

50. Какой фактор является основным в реабилитации пациентов с хроническим колитом?

- а) двигательный режим
- б) респираторная терапия
- в) бальнеотерапия
- г) электромиостимуляция

51. Какие типы физиотерапевтических процедур не должны проводиться в физиотерапевтическом кабинете

- а) электролечения
- б) светолечения
- в) водолечения
- г) теплолечения (парафин, озокерит)

52. Ответственность за безопасность работы и правильную эксплуатацию физиотерапевтической аппаратуры возлагается на

- а) на заместителя руководителя по медицинской части
- б) на заместителя руководителя по АХР
- в) на врача-физиотерапевта
- г) медицинскую сестру

53. Кто может быть допущен к самостоятельному проведению процедур физиотерапии?

- а) прошедшие инструктаж по технике безопасности

- б) имеющие удостоверение о специализации по физиотерапии
- в) обученные безопасности труда в соответствии с ОСТ 42-21-16-86
- г) закончившие медучилище

54. Какой инструкции не должно быть в физиотерапевтическом отделении?

- а) при поражении электрическим током
- б) при поражении световым излучением
- в) при возникновении пожара
- г) при отравлении

55. Какие аппараты для лечения включает в себя физиотерапевтическая аппаратура?

- а) электрическим током
- б) светом и звуком
- в) электромагнитными полями
- г) все перечисленные

56. Перед началом работы необходимо проверить

- а) исправность аппаратов
- б) исправность заземления
- в) исправность электропроводки
- г) все перечисленное

57. Действия медицинского работника при электротравме?

- а) искусственное дыхание
- б) непрямой массаж сердца
- в) искусственное дыхание
- г) освобождение от действия тока

58. Что не относится к методам физической терапии?

- а) ЭЛЕКТРОЛЕЧЕНИЕ
- б) КЛИМАТОТЕРАПИЯ
- в) БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

г) РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

59. Как гальванический ток распространяется в организме?

- а) по кровеносным сосудам и межклеточным щелям
- б) по нервным волокнам
- в) благодаря специфическим акцепторам
- г) по ходу кишечника

60. Какой фактор не применяют с целью профилактики простудных заболеваний?

- а) электросон
- б) общие ультрафиолетовые облучения
- в) ингаляции фитонцидов
- г) ультрафиолетовые облучения носоглотки

61. С какой целью применяют физические факторы в комплексной программе физиопрофилактики?

- а) предупреждения развития заболеваний
- б) закаливания организма
- в) предупреждения обострения хронических заболеваний
- г) всего перечисленного

62. Что не относится к направлениям деятельности санаторно-курортного учреждения ?

- а) лечебно-диагностическая работа
- б) пропаганда здорового образа жизни
- в) организация бытового обслуживания
- г) организации культурно-массового обслуживания больных

63. Для какого заболевания не показан метод аэрозольтерапии?

- а) туберкулеза органов дыхания
- б) неспецифических заболеваний легких, бронхов
- в) острых и хронических заболеваний носоглотки
- г) заболеваний почек и мочевыводящих путей

64. Какой метод не относится к теплолечению?

- а) парафинолечение
- б) озокеритолечение
- в) грязелечение
- г) лазеротерапия

65. Что не входит в состав грязевого раствора?

- а) соли, растворенные в воде (натрия, магния, кальция)
- б) микроэлементы (меди, свинца, марганца, цинка)
- в) газы (сероводорода, метана, аммиака)
- г) крахмал

66. Какой из методов не относится к климатотерапии?

- а) аэротерапии
- б) гелиотерапии
- в) таласотерапии
- г) магнитотерапии

67. Что не входит в основные принципы рациональной организации физиотерапевтических подразделений?

- а) нормативного обеспечения площади помещений физиотерапевтических кабинетов (отделений)
- б) применения аппаратуры, разрешенной к эксплуатации МЗ и МП РФ
- в) специальной подготовки медицинского персонала
- г) наличия таблиц совместимости физических лечебных факторов

68. Гигиеническая норма содержания O₂ в воздухе спортивных залов и залов ЛФК в % составляет

- а) 11-15%
- б) 16-19%
- в) 20-21%
- г) 22-25%

69. Укажите температуру прохладных водных процедур:

- а) ниже 20 °С
- б) 20–35 °С
- в) 36–37 °С
- г) 38–40 °С

70. Эрготерапия — это:

- а) комплекс мероприятий по восстановлению самообслуживания, работоспособности, в т. ч., и волонтерской, и отдыха пациента
- б) отдельный вид трудотерапии
- в) комплекс мероприятий по психологической реадаптации
- г) комплекс мероприятий по социальной адаптации

71. Ручной массаж относится к:

- а) активной кинезотерапии
- б) пассивной кинезотерапии
- в) физиотерапии
- г) психотерапии

72. Механизмы лечебного действия физических упражнений:

- а) регуляторные механизмы
- б) механизмы трофического действия
- в) нервно-рефлекторные механизмы
- г) механизмы тонизирующего действия

73. Какие виды ходьбы рекомендуются пациентам с инфарктом миокарда на лечебно-реабилитационном и стационарном этапах:

- а) терренкур
- б) дозированная ходьба
- в) пешие прогулки
- г) бег

74. Ортезы — это:

- а) функциональные приспособления, изменяющие структурные и функциональные характеристики опорно-двигательного аппарата (шины, воротники, таторы, бандажи,

пояса и т. д.)

б) средства, используемые для облегчения передвижения (трости, костыли, ходунки)

в) давящие повязки для уменьшения отечности мягких тканей

г) средства передвижения

75. Какие системы организма наиболее чувствительны к действию магнитных полей:

а) сердечно-сосудистая

б) пищеварительная

в) нервная

г) мочевыделительная

76. Лечебная гимнастика при артритах противопоказана:

а) при отечности суставов

б) при ограничении объема движений

в) при температуре 37

г) при резкой болезненности

77. Согласно концепции последствий болезни, I уровень оценивается по:

а) ФК нарушения функций

б) ФК ограничения жизнедеятельности

в) определению группы инвалидности

г) определение группы здоровья

78. Категории жизнедеятельности включают:

а) 5 категорий

б) 7 категорий

в) 8 категорий

г) 12 категорий

79. Медицинские факторы реабилитационного потенциала включают:

а) пол пациента

б) возраст пациента

- в) особенности заболевания
- г) верно все перечисленное

80. Индивидуальную программу реабилитации пациента составляют:

- а) врачи-терапевты
- б) врачи-хирурги
- в) врачи-реабилитологи
- г) эксперты МСЭ

81. Характеристика ограничения жизнедеятельности по ФК II включает ее ограничение на:

- а) 15–20 %
- б) 30–40 %
- в) 26–50 %
- г) до 100 %

82. Первая группа инвалидности устанавливается, когда пациент, в связи с нарушением функций организма, вызванным заболеванием или комбинированным анатомическим дефектом нуждается в:

- а) эпизодической посторонней помощи или уходе
- б) специально созданных, облегченных условиях труда
- в) сокращении объема производственной деятельности
- г) постоянной посторонней помощи, надзоре

83. Основное отличие лечебного процесса от реабилитационного состоит в:

- а) использовании различных методов воздействия
- б) точке приложения мероприятий: саногенетических процессов при реабилитации и патогенетических процессов — в случае лечения
- в) сроках начала: лечение проводится в остром периоде заболевания, реабилитационные мероприятия — в подостром
- г) применении различных препаратов

84. В отношении кого проводится охрана и укрепление здоровья здоровых в Российской Федерации?

- а) здоровых и имеющих одно-два заболевания в стадии стойкой ремиссии

- б) абсолютно здоровых мужчин и женщин
- в) части населения, имеющей дезадаптационные явления
- г) граждан с хроническими заболеваниями

85. Индивидуальная программа реабилитации инвалида может быть разработана на срок:

- а) 1 год, 2 года, 5 лет, до 18 лет, бессрочно
- б) 1 год, 2 года, до 18 лет, бессрочно
- в) 1 год, 2 года, бессрочно
- г) 1 год, 2 года, 5 лет, бессрочно

86. Какие мероприятия включает первичная преморбидная профилактика?

- а) предупреждение развития заболеваний
- б) предупреждение утомления
- в) оздоровление внешней среды
- г) все перечисленное

87. Чем определяется выносливость и работоспособность организма под влиянием физических факторов?

- а) устойчивостью к простудным заболеваниям
- б) снижением утомляемости
- в) повышением адаптации к пониженному атмосферному давлению
- г) всем перечисленным

88. Предоставление автотранспорта с ручным управлением бесплатно предусмотрено при установлении медицинских показаний и отсутствии противопоказаний:

- а) инвалидам
- б) пострадавшим в результате несчастного случая на производстве и профессионального заболевания
- в) участникам Великой Отечественной войны
- г) малообеспеченным

89. Может ли формироваться программа реабилитации пострадавшего лица, которым не установлен процент утраты профессиональной трудоспособности?

- а) да
- б) нет
- в) только по решению суда
- г) по направлению врача-терапевта участкового

90. Инвалидность - это:

- а) стойкая и длительная утрата трудоспособности
- б) ограничения жизнедеятельности, приводящие к необходимости социальной защиты
- в) состояние ограниченной функциональной активности организма
- г) потребность в медико-социальной помощи

91. Какие из перечисленных методов относятся к средствам реабилитации:

- а) психологическая коррекция и методы физической терапии
- б) клубные формы работы
- в) спортивные мероприятия
- г) интенсификация образовательной деятельности

92. Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку включает:

- а) упражнения для мелких мышечных групп
- б) упражнения для средних мышечных групп
- в) упражнения для крупных мышечных групп
- г) все выше перечисленное

93. К упражнениям для средних мышечных групп не относятся упражнения:

- а) для мышц шеи
- б) для мышц предплечья и ягодичных мышц
- в) для мышц голени
- г) для мышц плечевого пояса

94. Тренирующий двигательный режим назначается отдыхающим санатория, кроме лиц:

- а) с начальными формами заболевания

б) освоивших щадяще-тренирующий режи

в) старческого возраста

г) молодого и среднего возраста с хроническими заболеваниями в удовлетворительном функциональном состоянии

95. Основными показаниями к назначению физических упражнений в воде являются все перечисленные, кроме:

а) хронических болезней кожи

б) заболеваний опорно-двигательного аппарата

в) заболеваний внутренних органов при удовлетворительном функциональном состоянии

г) заболеваний нервной системы

96. Лечебная физкультура - это:

а) лечебный метод

б) медицинская специальность

в) составная часть реабилитационного процесса

г) все перечисленно

97. Общая физическая нагрузка - это:

а) нагрузка, обязательно включающая в активную деятельность все мышечные группы

б) нагрузка, частично охватывающая группы мышц, но с напряженной работой

в) и то, и другое

г) ни то, ни другое

98. Понятию лечебной физкультуры соответствуют термины:

а) физическая реабилитация

б) кинезотерапия

в) механотерапия

г) правильно а) и б)

99. Метод лечебной физкультуры - это:

а) метод патогенетической терапии

б) метод профилактики терапии

- в) метод функциональной терапии
- г) все перечисленное

100. К средствам лечебной физкультуры не относятся:

- а) физические упражнения
- б) настольные игры
- в) массаж
- г) все перечисленное

101. К двигательным режимам в санатории не относятся все, кроме :

- а) палатный
- б) щадящий и щадяще-тренирующий
- в) свободный
- г) постельный

102. К двигательным режимам в санатории не относятся все, кроме :

- а) постельный
- б) палатный
- в) свободный
- г) тренирующий

103. Щадящий двигательный режим назначается отдыхающим санатория:

- а) перенесшим острые заболевания до поступления в санаторий
- б) органическими заболеваниями внутренних органов с выраженной функциональной недостаточностью
- в) органическими заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с болевым синдромом при движениях
- г) все перечисленное

104. Щадяще-тренирующий двигательный режим предусматривает объем двигательной активности:

- а) 10-8 ч в сутки
- б) 8-6 ч в сутки
- в) 6-4 ч в сутки

г) 3-4 ч в сутки

105. Тренирующий двигательный режим назначается отдыхающим санатория, кроме лиц:

а) физически подготовленных

б) освоивших щадяще-тренирующий режим

в) старческого возраста

г) молодого и среднего возраста с хроническими заболеваниями в удовлетворительном функциональном состоянии

106. Целесообразная протяженность маршрутов ходьбы на щадящем и щадящетренирующем двигательных режимах для однократной прогулки:

а) от 200 до 400 м

б) от 500 до 3000 м

в) от 4000 до 5000 м

г) свыше 5000 м

107. Программа физической реабилитации больных ишемической болезнью сердца III функционального класса, включает все перечисленное, кроме:

а) лечебной гимнастики до 20 мин. с частотой сердечных сокращений 100-110 ударов в минуту

б) плавания в бассейне и бега трусцой

в) ходьбы в медленном темпе

г) облегченных бытовых нагрузок

108. Комплекс мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций организма, — это

а) реформация

б) реабилитация

в) транслокация

г) трансплантация

109. Первичной физиопрофилактикой является предупреждение

а) заболеваний

б) рецидивов

- в) обострения заболеваний
- г) осложнений

110. Ультрафиолетовые лучи излучаются лампами

- а) накаливания
- б) дуговыми ртутно-трубчатыми
- в) Минина
- г) “Соллюкс”

111. Аппарат для магнитотерапии — это

- а) ”ИКВ- 4”
- б) “Полнос -1”
- в) “Ранет”
- г) “Волна”

112. Для получения ультразвуковых колебаний в аппарате УЗТ-1.08Ф используют

- а) магнетрон
- б) колебательный контур
- в) пьезоэлектрический эффект
- г) трансформатор

113. В дидинамотерапии применяется

- а) постоянный ток малой силы и низкого напряжения
- б) переменный ток средней частоты
- в) высокочастотный переменный импульсный ток
- г) постоянный импульсный ток низкой частоты

114. Оптические квантовые генераторы используются в лечебном методе

- а) ультратонтерапия
- б) лазерная терапия
- в) интерференцтерапия
- г) УВЧ- терапия

115. Показанием к УВЧ- терапии является

- а) выраженная гипотония
- б) спаечный процесс
- в) острый воспалительный процесс
- г) склонность к кровоточивости

116. Для профилактики рахита применяется

- а) ИКЛ
- б) УВЧ- терапия
- в) общее УФО
- г) электрофорез

117. Ванны индифферентные в течении 5-7 минут на организм оказывают действие

- а) расслабляющее
- б) тонизирующее
- в) регенерирующее
- г) стимулирующее

118. При наличии ссадины, царапины в области наложения электродов при гальванизации необходимо

- а) отменить процедуру
- б) провести процедуру, обработав ссадину йодом
- в) провести процедуру, изолировав ссадину клеенкой
- г) изменить методику воздействия

119. Выносливость организма могут тренировать

- а) бег
- б) дыхательные упражнения
- в) перебрасывание мяча
- г) изометрические упражнения

120. Терренкур — это

- а) лечение дозированным восхождением
- б) ходьба по трафарету

- в) ходьба перед зеркалом
- г) прогулки по ровной местности

121. Противопоказанием для лечебной физкультуры является

- а) тяжелое состояние больного
- б) косолапость
- в) гипертоническая болезнь I степени
- г) сколиоз

122. Показанием для лечебной физкультуры является

- а) врожденная мышечная кривошея
- б) гангрена
- в) высокая лихорадка
- г) кровотечение

123. Корректирующая ходьба применяется при

- а) косолапости
- б) пневмонии
- в) бронхите
- г) язвенной болезни желудка

124. Целесообразнее укреплять мышцу, выпрямляющую позвоночник

- а) стоя
- б) сидя на полу
- в) лежа на живот
- г) лежа на спине

125. Противопоказанием к массажу является

- а) хроническая пневмония
- б) тромбофлеби
- в) плоскостопие
- г) остеохондроз

126. Вспомогательным приемом поглаживания является

- а) глажени
- б) надавливание
- в) плоскостное поглаживание
- г) обхватывающее поглаживание

127. Основным приемом разминания является

- а) валяние
- б) сдвигание
- в) непрерывистое разминание
- г) встряхивание

128. Положение пациента при массаже спины — это

- а) лежа на животе, руки вверху
- б) лежа на животе, руки вдоль туловищ
- в) лежа на боку
- г) стоя

129. Образование костной мозоли ускоряет

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- г) вибрация

130. Реабилитационный потенциал

- а) перспектива восстановления нарушенных функций
- б) риск развития осложнений
- в) стабильность клинического состояния пациента
- г) все перечисленное верно

131. Общие правила проведения реабилитационных мероприятий:

- а) раннее начало и непрерывность
- б) комплексный характер
- в) индивидуальный подход

г) все перечисленное верно

132. Этапы медицинской реабилитации:

а) первый этап медицинской реабилитации осуществляется в острый период течения заболевания в отделениях реанимации и интенсивной терапии по профилю основного заболевания

б) второй этап медицинской реабилитации осуществляется в ранний восстановительный период течения заболевания в стационарных условиях медицинских организаций

в) третий этап медицинской реабилитации осуществляется в раннем и позднем реабилитационном периоде в отделениях (кабинетах) реабилитации, физиотерапии, лечебной физкультуры, рефлексотерапии, мануальной терапии, психотерапии, медицинской психологии, кабинетах логопеда (учителя-дефектолога) в амбулаторных условиях

г) все перечисленное верно

133. В каких учреждениях оказывается медицинская реабилитация:

а) центры медицинской реабилитации

б) отделения восстановительного лечения стационаров

в) отделения восстановительного лечения поликлиник

г) все перечисленное верно

134. Показатели, характеризующие ограничения основных категорий жизнедеятельности человека:

а) способность к самообслуживанию, способность к самостоятельному передвижению

б) способность к общению, способность контролировать свое поведение

в) способность к обучению, способность к трудовой деятельности

г) все перечисленное верно

135. К принципам фитотерапии не относятся:

а) индивидуальность лечения,

б) этапность терапии,

в) переход от простого к сложному,

г) отмена фармакотерапии на период лечения целебными травами

136. Электротерапия (электролечение) – это:

а) применение с лечебно-профилактическими и реабилитационными целями электрических токов, электрических и электромагнитных полей различных параметров в

непрерывном и импульсном режимах

б) применение в лечебных или профилактических целях инфракрасных, видимых, УФ-лучей от искусственных источников и естественного излучения Солнца

в) применение с лечебно-профилактическими и реабилитационными целями вибрации и ультразвука

г) применение с лечебно-профилактическими и реабилитационными целями нагретых сред

137. Аэротерапия – это:

а) применение с лечебно-профилактическими и реабилитационными целями электрических токов, электрических и электромагнитных полей различных параметров в непрерывном и импульсном режимах

б) применение в лечебных или профилактических целях инфракрасных, видимых, УФ-лучей от искусственных источников и естественного излучения Солнца

в) применение с лечебно-профилактическими и реабилитационными целями вибрации и ультразвука

г) лечебное применение воздуха открытых пространств

138. Бальнеотерапия – это:

а) применение с лечебно-профилактическими и реабилитационными целями электрических токов, электрических и электромагнитных полей различных параметров в непрерывном и импульсном режимах

б) применение в лечебных или профилактических целях инфракрасных, видимых, УФ-лучей от искусственных источников и естественного излучения Солнца

в) лечебное применение воздуха открытых пространств

г) использование с лечебно-профилактическими, оздоровительными и реабилитационными целями природных и искусственно приготовленных минеральных вод

139. Какие из перечисленных заболеваний показаны для назначения лекарственного электрофореза:

а) хронический бронхит

б) травматическая энцефалопатия

в) острый инфекционно-аллергический иридоциклит

г) инфаркт миокарда

140. Какие физические факторы совместимы в один день с лекарственным

электрофорезом:

- а) парафин, озокери
- б) местное УФО
- в) сероводородные и радоновые ванны
- г) все перечисленное верно

141. Какие физические и бальнеологические факторы можно принимать после процедуры лекарственного электрофореза:

- а) ультразвук
- б) микроволны
- в) пресные, хвойные, морские ванны
- г) душ низкого давления

142. К методам низкочастотной электротерапии неотносится:

- а) дидинамотерапия
- б) амплипульстерапия
- в) интерференцтерапия
- г) миоэлектростимуляция

143. Какие из аппаратов относятся к аппаратам для амплипульстерапии:

- а) «СНИМ-1»
- б) «Тонус-1»
- в) «Амплипульс-4»
- г) «Искра-1»

144. Какие процедуры несовместимы с ДД токами в один день:

- а) ДД токи и амплипульстерапия
- б) ДД токи и УВЧ-терапия
- в) ДД токи и грязевые аппликации
- г) ДД токи и электросон

145. Аппараты для дидинамотерапии:

- а) СНИМ-1

- б) Амплипульс-4
- в) Поток-1
- г) «Искра-1»

146. Традиционный аппарат электросна:

- а) электросон-4
- б) электронаркон
- в) амплипульс-4
- г) ЛЭНАР

147. Основные правила техники безопасности при проведении электросна:

- а) правильное наложение электродов
- б) фиксация проводов
- в) индивидуальный подбор частоты импульсов и силы тока
- г) все перечисленное верно

148. Какие из перечисленных заболеваний не показаны для лечения электросном:

- а) истерический невроз
- б) нейродермит
- в) бронхиальная астма в стадии ремиссии
- г) отслойка сетчатки

149. Противопоказания к лечению электросном:

- а) злокачественные новообразования
- б) воспалительные заболевания глаз
- в) эпилепсия
- г) все перечисленное верно

150. Какие процедуры несовместимы с электросном в один день:

- а) электросон и общие радоновые ванны
- б) электросон и общая дарсонвализация
- в) электросон и микроволновая терапия локально
- г) все перечисленное верно

151. Аэротерапия – это:

- а) применение с лечебно-профилактическими и реабилитационными целями электрических токов, электрических и электромагнитных полей различных параметров в непрерывном и импульсном режимах
- б) применение в лечебных или профилактических целях инфракрасных, видимых, УФ-лучей от искусственных источников и естественного излучения Солнца
- в) применение с лечебно-профилактическими и реабилитационными целями вибрации и ультразвука
- г) лечебное применение воздуха открытых пространств

152. Заражение медработника при обслуживании ВИЧ – инфицированного возможно в случае:

- а) при проведении инъекций, пункций и др. манипуляций
- б) при проведении инъекций – прокол кожи через перчатку, во время операций – порез руки
- в) попадание крови на слизистую глаз, носа или рта
- г) верны ответы б, в

153. Назовите основные характерные черты ВИЧ – инфекции:

- а) неблагоприятный исход заболевания, постоянная репликация вируса в организме, продолжительный субклинический период заболевания
- б) короткий субклинический период заболевания, относительно благоприятный исход заболевания
- в) прогрессирующее снижение иммунитета
- г) верны ответы а, в

154. Пути передачи ВИЧ - инфекции

- а) контактно- бытовой, воздушно-капельный
- б) алиментарный, контактный
- в) половой, парентеральный, вертикальный
- г) фекально - оральный, половой

155. При уколе, порезе необходимо:

- а) снять перчатки, промыть руки под проточной водой, место укола смазать йодом
- б) снять перчатки, промыть руки под проточной водой, заклеить бактерицидным

лейкопластырем

в) снять перчатки, промыть руки под проточной водой, выдавить из ранки 2-3 капли крови, обработать йодом, заклеить бактерицидным лейкопластырем

г) снять перчатки, вымыть руки с мылом под проточной водой, обработать руки 70% этиловым спиртом, место прокола обработать 5% спиртовым раствором йода, заклеить бактерицидным лейкопластырем

156. Регламентирующие документы, определяющие работу МО по ВИЧ/СПИД

а) Федеральный закон РФ от 30.03.1995г. № 38-ФЗ

б) Санитарные правила СП 3.1.5.2826-10 от 11.01.2011 с изменениями от 21.07.2016 № 95

в) Приказ МЗ РФ от 09.01. 2018г. № 1н

г) Всё перечисленное верно

157. Максимальный риск инфицирования при проколе контаминированной иглой составляет:

а) от 0,01% до 0,3%

б) 30%

в) 10%

г) 2%

158. Чаще подвержены риску медработники, соприкасающиеся с:

а) кровью и её компонентами, вагинальным секретом

б) моча, кал, слюна, грудное молоко

в) спермой, спинномозговой жидкостью

г) верны ответы а, в

159. При попадании крови на халат, одежду необходимо:

а) снять халат и сдать в стирку

б) снять халат, свернуть загрязнённой стороной в внутрь, замочить в дез. растворе, выдержать экспозицию, сдать в стирку, кожу под халатом обработать 70% этиловым спиртом

в) продолжить работать, в конце дня халат сменить

г) снять халат, положить в жёлтый пакет для отходов класса Б

160. Назовите отличия в обслуживании ВИЧ – инфицированного пациента при

проведении парентеральной процедуры:

- а) одноразовые: маски, халат, перчатки, очки|
- б) одеть двойные латексные перчатки, обработать ногтевые фаланги спиртовым раствором йода, выполнять процедуру в присутствии дублера
- в) дополнительно обработать руки для проведения хирургических вмешательств
- г) обслуживать ВИЧ - инфицированных могут только медработники со специальной подготовкой

161. Содержимое укладки для профилактики парентеральных инфекций:

- а) 5% спиртовой раствор йода, ватные шарики, спирт этиловый 95%, бинт марлевый стерильный
- б) 1% раствор марганцовокислого калия, 5% спиртовой раствор йода, спирт этиловый 70%, лейкопластырь, протаргол, запасные перчатки, бинт, ватные шарики
- в) спирт этиловый 70%, нашатырный спирт, сульфацил натрия 20%
- г) спирт этиловый 70%, 5% спиртовой раствор йода, салфетки марлевые стерильные, бактерицидный лейкопластырь, бинт марлевый стерильный