

Медицинский массаж (СО) Вторая категория

1. Используются ли приемы классического массажа при проведении сеанса сегментарного массажа:

- а) да
- б) нет
- в) никогда
- г) очень редко

2. Приемы сегментарного массажа:

- а) поглаживание
- б) разминание
- в) растирание
- г) все вышеперечисленное

3. Противопоказания для периостального массажа:

- а) остеопороз
- б) артрит
- в) остеохондроз
- г) спондилоартроз

4. Приемы массажа при спастических параличах:

- а) поглаживание, потряхивание
- б) растирание
- в) разминание
- г) поколачивание

5. Оптимальная температура воздуха в кабинете при проведении массажа у недоношенных детей:

- а) 18-20
- б) 22-25
- в) 26-32
- г) 24-36

6. Перечислите основные виды поглаживания:

- а) плоскостное
- б) сотрясение
- в) глажение
- г) пиление

7. Виды непрерывистой вибрации:

- а) похлопывание
- б) встряхивание
- в) пунктирование
- г) стегание

8. Противопоказаниями к массажу являются:

- а) острые состояния
- б) кожные гнойничковые проявления
- в) онкозаболевания
- г) все вышеперечисленное

9. Лицевой нерв иннервирует:

- а) мимические мышцы
- б) жевательные мышцы
- в) мышцы глаза
- г) кожу лица

10. Влияние массажа при заболеваниях ОДА:

- а) улучшение местного крово- и лимфообращения
- б) увеличение объема движений в суставах
- в) уменьшение объема движений в суставах
- г) улучшение самочувствия

11. Длительность времени процедуры при сегментарном массаже шейно-грудного отдела позвоночника:

- а) 15 минут

б) 20 минут

в) 30 минут

г) 10 минут

12. При хронических неспецифических заболеваниях легких применяют в комплексе:

а) массаж грудной клетки

б) лфк и дыхательная гимнастика

в) перкуSSIONный массаж в проекции бронхов

г) все ответы правильные

13. Какие приемы применяются при массаже внутренних органов:

а) встряхивание

б) подталкивание, сотрясение

в) сотрясение, поглаживание

г) поглаживание

14. Как действует поверхностное поглаживание:

а) возбуждает

б) расслабляет

в) ни какого воздействия не оказывает

г) улучшает настроение

15. Определите влияние массажа на лимфатическую систему:

а) возрастает скорость движения лимфы

б) уменьшаются застойные явления

в) все перечисленное

г) улучшается лимфатический отток

16. При проведении приема разминания происходит воздействие:

а) мышцы

б) кожу, сосуды, нервы

в) кожу, подкожную клетчатку, мышцы, сосуды, нервы

г) кожу, подкожную клетчатку, сосуды, нервы

17. У каких позвонков имеются отверстия в поперечных отростках:

а) шейные

б) грудные

в) поясничные

г) крестцовые

18. Грудина состоит:

а) основание, рукоятка

б) тело, мечевидный отросток

в) основание, рукоятка, мечевидный отросток

г) тело, мечевидный отросток, рукоятка

19. К какому кишечнику относится двенадцатиперстная кишка:

а) толстый

б) тонкий

в) на границе между тонким и толстым

г) толстый

20. Массаж не совместим:

а) с инъекциями

б) с лфк

в) с узи

г) рентгенологическим исследованием

21. Где находится гребенчатая мышца:

а) шея

б) предплечье

в) спина

г) бедро

22. При сколиозах 3-4 степени детям проводят массаж:

а) грудной клетки

- б) живота
- в) спины
- г) общий

23. При проведении приема вибрации сила воздействия больше, если:

- а) кисть массажиста располагается перпендикулярно к массируемой поверхности
- б) кисть массажиста располагается параллельно к массируемой поверхности
- в) кисть массажиста располагается произвольно к массируемой поверхности
- г) одна кисть массажиста располагается параллельно другая перпендикулярно к массируемой поверхности

24. Основные приемы прерывистой вибрации:

- а) пунктирование
- б) поколачивание
- в) рубление, стегание
- г) все перечисленное

25. У новорожденных преобладает:

- а) тонус сгибателей
- б) тонус разгибателей
- в) гипотония мышц
- г) характерна поза лягушки

26. Массаж живота проводят:

- а) лежа на спине
- б) лежа на спине, ноги согнуты в коленях
- в) лежа на животе
- г) лежа на боку

27. Зигзагообразное поглаживание:

- а) возбуждает нс
- б) успокаивает нс
- в) тонизирует

г) не оказывает влияния

28. Мышцы, производящие отведение плечевой кости:

а) дельтовидная, надостная

б) надостная

в) малая круговая

г) плечелучевая, надостная

29. К функции поперечной мышцы живота относится:

а) вращает туловище

б) сгибает туловище вперед

в) удерживает органы брюшной полости

г) наклоны в сторону

30. Абсолютным противопоказанием к проведению массажа является:

а) инфаркт мозга

б) сердечная недостаточность

в) головная боль

г) гемофилия

31. Абсолютным противопоказанием к проведению массажа является:

а) плохое настроение

б) сердечная недостаточность

в) гипертонический криз

г) гемофилия

32. Интенсивность массажа в возрасте от 60 лет и старше:

а) сильная

б) средняя

в) слабая

г) выше средней

33. Дозировка массажных движений при гипотонусе мышц и гипотрофии:

а) интенсивное воздействие

- б) средняя сила
- в) слабой силы
- г) не имеет значения

34. Кости плечевого пояса – это:

- а) лопатки, ключица
- б) ключица, грудина
- в) плечевая кость, ключица
- г) грудина, плечевая кость

35. Спастическими мышцами на плече после нарушения мозгового кровообращения являются мышцы, лежащие:

- а) на передней поверхности плеча
- б) на задней поверхности плеча
- в) на наружной боковой поверхности плеча
- г) на внутренней боковой поверхности плеча

36. Функции широчайшей мышцы плеча:

- а) приведение, пронация плеча
- б) пронация плеча
- в) опускание пояса верхней конечности
- г) отведение пояса верхней конечности

37. Влияние массажа на мышцы:

- а) улучшает эластичность мышц
- б) активизирует внутриклеточные процессы
- в) нормализует мышечный тонус
- г) все ответы правильные

38. Соединительно-тканый массаж воздействует на:

- а) мышцы
- б) связки и сухожилия
- в) кожу и подкожную клетчатку

г) надкостницу

39. При массаже спины положение пациента:

а) лежа на животе

б) лежа на животе, под голеностопными суставами валик

в) лежа на спине

г) лежа на боку

40. При травме суставов не проводят:

а) кругообразное поглаживание основанием ладони

б) растирание

в) поглаживание

г) вибрация

41. На травмированном суставе проводят все перечисленное, кроме:

а) кругообразное поглаживание основанием ладони

б) растирание

в) поглаживание

г) вибрация

42. При выпрямлении ноги растяжению подвергаются суставы:

а) один

б) два

в) три

г) четыре

43. Массаж при гипотонии применяется с целью:

а) снижения АД

б) повышения АД

в) улучшения настроения

г) не оказывает влияния

44. Сеанс массажа начинают:

а) со здоровой стороны

- б) со стороны, с болезненными ощущениями
- в) не имеет значения
- г) по желанию пациента

45. Подготовительные мероприятия для проведения сеанса массажа:

- а) придать телу пациента удобную, расслабленную позу
- б) оставить свободным только массируемый участок
- в) исключить присутствие посторонних людей, яркий свет, шум
- г) все вышеперечисленное правильно

46. Самомассаж груди проводят:

- а) сидя
- б) лежа
- в) не имеет значение
- г) стоя

47. Основная часть массажа длится:

- а) 5-7 минут
- б) 10-15 минут
- в) 20-25 минут
- г) 30-35 минут

48. Периостальный массаж воздействует:

- а) мышцы
- б) связки и сухожилия
- в) надкостницу
- г) кости

49. Вертлужная впадина формируется из костей:

- а) подвздошная
- б) седалищная
- в) лонная
- г) все перечисленное

50. При гнойничковых заболеваниях:

- а) массаж продолжить
- б) массаж отменить
- в) продолжить после обработки
- г) по желанию пациента

51. Частота обработки массажных столов:

- а) раз в день
- б) раз в неделю
- в) после каждого больного
- г) 2 раза в день

52. Как хранятся индивидуальные простыни пациентов:

- а) в индивидуальных пакетах, на стуле
- б) в шкафу, на общей полке
- в) в кабинке, на стуле
- г) в шкафу, в индивидуальном пакете

53. Функции подостной мышцы:

- а) приводит плечо
- б) отводит плечо
- в) сгибает плечо
- г) вращает плечо

54. Подостная мышца находится:

- а) верхний плечевой пояс
- б) грудь
- в) бедро
- г) голень

55. Четырехглавая мышца бедра выполняет:

- а) отведение бедра, приведение бедра
- б) вращение бедра кнаружи

- в) разгибание коленного сустава, сгибание тазобедренного сустава
- г) сгибание тазобедренного сустава

56. У позвонков имеются следующие отростки:

- а) остистый, поперечный
- б) сосцевидный, остистый
- в) поперечный
- г) сосцевидный

57. Какие ребра соединены с грудиной:

- а) 1-6
- б) 1-7
- в) 1-8
- г) 1-9

58. Отросток, которым заканчивается ось лопатки:

- а) клювовидный
- б) акромиальный
- в) верхний суставной
- г) нижний суставной

59. Влияние массажа на кожу:

- а) понижение тонуса кожи
- б) повышение тонуса кожа
- в) не оказывает влияния
- г) улучшает настроение

60. Влияние массажа на кожу:

- а) понижение тонуса кожи
- б) улучшает настроение
- в) улучшение кожного дыхания
- г) нормализует тонус кожи

61. Приток желчного пузыря впадает:

- а) в толстую кишку
- б) в подвздошную кишку
- в) в 12-ти перстную кишку
- г) в тонкую кишку

62. Какие кости, относятся к костям предплечья:

- а) плечевая, лучевая
- б) лучевая, локтевая
- в) локтевая
- г) пястная

63. Основная функция лицевого нерва:

- а) смешанная
- б) двигательная
- в) чувствительная
- г) трофическая

64. Массаж при гипертонии:

- а) снизу вверх
- б) сверху вниз
- в) для понижения давления
- г) для повышения давления

65. Возможен ли массаж при системных заболеваниях кожи:

- а) в стадию ремиссии, вне очага
- б) в стадию обострения
- в) по желанию пациента
- г) нет

66. Виды аппаратного массажа:

- а) вибромассаж
- б) гидромассаж
- в) пневмомассаж

г) все ответы верны

67. Показана ли методика «отсасывающего» массажа при отеках:

а) да

б) нет

в) по желанию пациента

г) никогда

68. Позвоночная артерия проходит:

а) вдоль грудного отдела позвоночника

б) вдоль шейного отдела позвоночника

в) вдоль поясничного отдела позвоночника

г) вдоль всего позвоночника

69. При бронхиальной астме массаж проводится:

а) сидя

б) лёжа

в) не имеет значения

г) стоя

70. Является ли прерывистая вибрация эффективной при заболеваниях, с трудно отделяемой мокротой:

а) да

б) нет

в) индивидуально

г) никогда

71. Областью массажа при остеохондрозе грудного отдела являются:

а) верхние конечности, шея

б) спина, грудная клетка

в) грудная клетка, голова

г) голова, шея

72. Пациенту с неврозом проводится:

- а) расслабляющий массаж
- б) стимулирующий массаж
- в) необходимо чередовать
- г) смешанный

73. При ожирении любой степени необходимо проводить массаж:

- а) массаж противопоказан
- б) общий
- в) живота
- г) спины

74. При лечении ДЦП используют в комплексе:

- а) лфк
- б) массаж
- в) все перечисленное
- г) медикаментозный курс

75. При бронхиальной астме противопоказания к назначению массажа:

- а) влажные хрипы
- б) небольшая одышка
- в) возникающие приступы удушья
- г) кашель

76. При центральных параличах массаж должен быть:

- а) расслабляющий
- б) тонизирующий
- в) разогревающий
- г) все ответы правильные

77. Следует ли проводить тепловые процедуры перед массажем при спастических параличах:

- а) да
- б) нет

- в) по желанию пациента
- г) решение принимается индивидуально

78. Интенсивность массажных приемов для работников физического труда:

- а) сильная
- б) средняя
- в) слабая
- г) выше средней

79. Положение ребенка 2-лет при массаже шеи и головы:

- а) лёжа
- б) сидя
- в) не имеет значения
- г) по желанию матери ребенка

80. Главный приём массажа при спастике:

- а) вибрация
- б) разминание
- в) поглаживание
- г) растирание

81. При спастике не применяется прием массажа, кроме:

- а) вибрация
- б) разминание
- в) поглаживание
- г) растирание

82. При остеохондрозе шейного отдела позвоночника в подострый период необходимо выполнять всё, кроме:

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- г) вибрации

83. При остеохондрозе шейного отдела позвоночника в подострый период следует исключить:

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- г) вибрации

84. Массаж при фибромиоме матки:

- а) показан
- б) не показан
- в) решение принимается индивидуально
- г) по желанию пациентки

85. При непрямом массаже сердца взрослого человека производятся компрессии грудной клетки с частотой:

- а) 40-60 раз в 1 мин
- б) 60-80 раз в 1 мин
- в) 80-100 раз в 1 мин
- г) 100-120 раз в 1 мин

86. Признаками эффективности проводимой реанимации являются:

- а) пульсация на сонной артерии во время массажа сердца
- б) движение грудной клетки во время ивл
- в) сужение зрачков
- г) расширение зрачков

87. Главным признаком типичного инфаркта миокарда является:

- а) холодный пот и резкая слабость
- б) нарушение частоты пульса
- в) низкое артериальное давление
- г) боль за грудиной продолжительностью более 20 мин

88. Должна ли мед.сестра объяснить пациенту значимость процедуры массажа и её результат:

- а) да
- б) нет
- в) да, по желанию пациента
- г) да, если есть свободное время

89. При травматических повреждениях холод к месту повреждения необходим:

- а) 48-72 часа
- б) 4-6 часа
- в) первой недели с момента повреждений
- г) первые два часа

90. Медицинская реабилитация направлена на:

- а) полное восстановление социального и профессионального статуса
- б) устранение или компенсацию ограничения жизнедеятельности
- в) удовлетворение потребности пациента
- г) улучшение качества жизни

91. Здоровье – это:

- а) психическое, физическое и социальное благополучие, а не просто отсутствие болезни или неполноценности
- б) психическое и физическое состояние, дающее жить без болезни
- в) отсутствие жалоб
- г) отсутствие болезней

92. Деонтология - учение о должном поведении медицинского работника, направлено:

- а) на обеспечение наилучшего лечения
- б) создание благоприятной обстановки для выздоровления пациента
- в) устранение вредных последствий неполноценной медицинской деятельности
- г) все перечисленное

93. Этика – наука:

- а) о дезинфекции и стерилизации изделий медицинского назначения

- б) о мерах профилактики вби
- в) о нравственном облике и поведении медицинского работника в сфере его деятельности
- г) о нормах приличия

94. Одно из главных условий лечебно- охранительного режима:

- а) соблюдение санитарно-противоэпидемического режима
- б) охрана психики пациента, т.е. благоприятные условия, обеспечивающие физический и психический покой
- в) проветривание и кварцевание кабинетов
- г) доброжелательный персонал

95. В случае нарушения прав пациента он может обратиться:

- а) в соответствующую медицинскую организацию
- б) в лицензионную комиссию
- в) в суд
- г) все перечисленное верно

96. Генеральная уборка в нережимных кабинетах проводится:

- а) 1 раз в 7 дней
- б) 1 раз в 10 дней
- в) 1 раз в месяц
- г) 1 раз в 3 дня

97. Заражение медработника реально в случае:

- а) проведение инъекций, пункций и др.манипуляций
- б) при проведение манипуляций у вич – инфицированного пациента
- в) во время операции – порез руки, попадание крови на слизистую глаза
- г) проведение операции без травмы

98. Действия медработника при повреждении кожных покровов:

- а) снять перчатки, вымыть руки водой с мылом под проточной водой, обработать руки 70% спиртом, смазать ранку 5% раствором йода
- б) выдавить кровь из ранки и обработать 96№ спиртом
- в) выдавить кровь из ранки, промыть водой и обработать спиртовым раствором

бриллиантовой зелени

г) обработать перчатки дез.раствором, выдавить кровь, обработать руки 96% спиртовым раствором, промыть водой, повторно обработать 96% раствором спирта

99. Основной регламентирующий документ, в котором приведены нормы нагрузки на медицинскую сестру по массажу:

а) приказ №720

б) приказ №408

в) приказ №170

г) приказ №337

100. Виды аппаратного массажа:

а) вибромассаж

б) гидромассаж

в) пневмомассаж

г) все ответы верны

101. Для увеличения силы воздействия используя прием вибрации нужно:

а) кисть массажиста расположить перпендикулярно к массируемой поверхности

б) кисть массажиста расположить параллельно к массируемой поверхности

в) кисть массажиста расположить произвольно к массируемой поверхности

г) одна кисть массажиста расположена параллельно, другая перпендикулярно к массируемой поверхности

102. Длительность времени процедуры при сегментарном массаже шейно-грудного отдела позвоночника:

а) 15 минут

б) 20 минут

в) 30 минут

г) 10 минут

103. К приемам прерывистой вибрации относятся все перечисленные, кроме:

а) пунктирование

б) поколачивание

в) рубление

г) постукивание

104. К приемам прерывистой вибрации относятся все перечисленные, кроме:

а) пунктирование

б) пощипывание

в) рубление

г) стегание

105. Массаж живота не проводят в положении, кроме:

а) лежа на спине

б) лежа на спине, ноги согнуты в коленях

в) лежа на животе

г) лежа на боку

106. Мышцы, отводящие плечевую кость:

а) надосная, дельтовидная

б) надостная, круговая

в) малая круговая, дельтовидная

г) надостная

107. Поперечная мышца живота:

а) вращает туловище

б) сгибает туловище вперед

в) удерживает органы брюшной полости

г) опускает органы брюшной полости

108. Интенсивность массажа лиц трудоспособного возраста:

а) сильная

б) средняя

в) слабая

г) по желанию пациента

109. Дозировка массажных движений при гипотонусе мышц и гипотрофии:

- а) интенсивное воздействие
- б) среднего воздействия
- в) слабого воздействия
- г) по желанию пациента

110. Основная часть массажа длится:

- а) 5-7 минут
- б) 10-15 минут
- в) 20-25 минут
- г) 30-35 минут

111. Периостальный массаж воздействует:

- а) мышцы
- б) связки и сухожилия
- в) надкостницу
- г) кости

112. Вертлужная впадина формируется из костей:

- а) подвздошная
- б) седалищная
- в) лонная
- г) все перечисленное

113. Вертлужная впадина формируется из костей ниже перечисленных, кроме:

- а) подвздошная
- б) седалищная
- в) лонная
- г) бедренная

114. Частота обработки массажных столов:

- а) раз в день
- б) раз в неделю
- в) после каждого больного

г) 2 раза в день

115. К приемам сегментарного массажа относится все, кроме:

а) поглаживание

б) разминание

в) растирание

г) потряхивание

116. Оптимальная температура воздуха в кабинете при проведении массажа у недоношенных детей:

а) 18-20

б) 22-25

в) 26-32

г) 24-36

117. К основным видам поглаживания не относится все, кроме:

а) плоскостное

б) сотрясение

в) глажение

г) пиление

118. Противопоказания к проведению массажа:

а) острые состояния

б) кожные гнойничковые проявления

в) онкозаболевания

г) все вышеперечисленное

119. Длительность времени процедуры при сегментарном массаже шейно-грудного отдела позвоночника:

а) 15 минут

б) 20 минут

в) 30 минут

г) 10 минут

120. При хронических неспецифических заболеваниях легких применяют в

комплексе все, кроме:

- а) массаж грудной клетки
- б) дыхательная гимнастика и лфк
- в) перкуссионный массаж в проекции бронхов
- г) аускультация бронхов

121. Заражение медработника при обслуживании ВИЧ – инфицированного возможно в случае:

- а) при проведении инъекций, пункций и др. манипуляций
- б) при проведении инъекций – прокол кожи через перчатку, во время операций – порез руки
- в) попадание крови на слизистую глаз, носа или рта
- г) верны ответы б, в

122. Назовите основные характерные черты ВИЧ – инфекции:

- а) неблагоприятный исход заболевания, постоянная репликация вируса в организме, продолжительный субклинический период заболевания
- б) короткий субклинический период заболевания, относительно благоприятный исход заболевания
- в) прогрессирующее снижение иммунитета
- г) верны ответы а, в

123. Пути передачи ВИЧ - инфекции

- а) контактно- бытовой, воздушно-капельный
- б) алиментарный, контактный
- в) половой, парентеральный, вертикальный
- г) фекально - оральный, половой

124. При уколе, порезе необходимо:

- а) снять перчатки, промыть руки под проточной водой, место укола смазать йодом
- б) снять перчатки, промыть руки под проточной водой, заклеить бактерицидным лейкопластырем
- в) снять перчатки, промыть руки под проточной водой, выдавить из ранки 2-3 капли крови, обработать йодом, заклеить бактерицидным лейкопластырем

г) снять перчатки, вымыть руки с мылом под проточной водой, обработать руки 70% этиловым спиртом, место прокола обработать 5% спиртовым раствором йода, заклеить бактерицидным лейкопластырем

125. Регламентирующие документы, определяющие работу МО по ВИЧ/СПИД

- а) Федеральный закон РФ от 30.03.1995г. № 38-ФЗ
- б) Санитарные правила СП 3.1.5.2826-10 от 11.01.2011 с изменениями от 21.07.2016 № 95
- в) Приказ МЗ РФ от 09.01. 2018г. № 1н
- г) Всё перечисленное верно

126. Максимальный риск инфицирования при проколе контаминированной иглой составляет:

- а) от 0,01% до 0,3%
- б) 30%
- в) 10%
- г) 2%

127. Чаще подвержены риску медработники, соприкасающиеся с:

- а) кровью и её компонентами, вагинальным секретом
- б) моча, кал, слюна, грудное молоко
- в) спермой, спинномозговой жидкостью
- г) верны ответы а, в

128. При попадании крови на халат, одежду необходимо:

- а) снять халат и сдать в стирку
- б) снять халат, свернуть загрязнённой стороной в внутрь, замочить в дез. растворе, выдержать экспозицию, сдать в стирку, кожу под халатом обработать 70% этиловым спиртом
- в) продолжить работать, в конце дня халат сменить
- г) снять халат, положить в жёлтый пакет для отходов класса Б

129. Назовите отличия в обслуживании ВИЧ – инфицированного пациента при проведении парентеральной процедуры:

- а) одноразовые: маски, халат, перчатки, очки|
- б) одеть двойные латексные перчатки, обработать ногтевые фаланги спиртовым раствором

йода, выполнять процедуру в присутствии дублера

в) дополнительно обработать руки для проведения хирургических вмешательств

г) обслуживать ВИЧ - инфицированных могут только медработники со специальной подготовкой

130. Содержимое укладки для профилактики парентеральных инфекций:

а) 5% спиртовой раствор йода, ватные шарики, спирт этиловый 95%, бинт марлевый стерильный

б) 1% раствор марганцовокислого калия, 5% спиртовой раствор йода, спирт этиловый 70%, лейкопластырь, протаргол, запасные перчатки, бинт, ватные шарики

в) спирт этиловый 70%, нашатырный спирт, сульфацил натрия 20%

г) спирт этиловый 70%, 5% спиртовой раствор йода, салфетки марлевые стерильные, бактерицидный лейкопластырь, бинт марлевый стерильный