

Лечебная физкультура и спортивная медицина (ВО) Вторая категория

1. Нормативно-правовые документы регламентирующие деятельность врача по спортивной медицине:

- а) приказ мз и ср рф от 09.08.2010 № 613
- б) приказ минздрава россии от 01.03.2016 n 134н
- в) приказ мз рф от 20.08.2001 г. № 337
- г) приказ мз рф от 29.12.2012 г. n 1705н

2. Цель и задачи спортивной медицины включают все перечисленное, кроме

- а) специализированного лечения высококвалифицированных спортсменов
- б) содействия эффективности физического воспитания с целью укрепления здоровья и повышения трудоспособности
- в) организации и проведения лечебно-профилактических и санитарно-гигиенических мероприятий при занятиях физкультурой и спортом
- г) выявления ранних признаков заболеваний и повреждений, возникающих при нерациональных занятиях физкультурой и спортом

3. Что относится к формам ЛФК?

- а) занятие дыхательной гимнастикой
- б) контрастное закаливание
- в) механотерапия
- г) массаж

4. Профессиональные обязанности врача по спортивной медицине включают:

- а) врачебное обследование лиц, занимающихся физкультурой и спортом
- б) профилактика травматизма
- в) медицинское обслуживание спортивно-массовых мероприятий
- г) всё перечисленное

5. Для занятий физической культурой выделяют следующие медицинские группы:

- а) сильная, ослабленная, специальная
- б) основная, подготовительная, специальная
- в) физически подготовленные, слабо физически подготовленные, физически не подготовленные

г) первая - без отклонений в состоянии здоровья; вторая - с незначительными отклонениями в состоянии здоровья; третья - больные

6. Контингент лиц, занимающихся физической культурой и спортом, подлежащий динамическому наблюдению в Центре спортивной медицины, врачебно-физкультурном диспансере, составляют:

- а) учащиеся дюшш, спортсмены сборных команд города, области по видам спорта
- б) учащиеся школ, вузов, отнесенные к спецгруппе для занятий физкультурой
- в) учащиеся ссузов, вузов, отнесенные к первой группе здоровья
- г) лица, занимающиеся в спортивных секциях, группах здоровья

7. Основными направлениями работы Центра спортивной медицины/врачебно-физкультурного диспансера являются:

- а) противодействие допингу в спорте
- б) все перечисленное
- в) динамическое наблюдение лиц, занимающихся физической культурой и спортом
- г) организация и проведение мероприятий по реабилитации спортсменов после травм и заболеваний

8. Заключение врача по результатам УМО спортсмена содержит:

- а) оценку здоровья и функционального состояния спортсмена
- б) оценку степени тренированности
- в) рекомендации лечебно-профилактических мероприятий, режиму тренировочных нагрузок
- г) все перечисленное

9. Профессиональные обязанности врача по спортивной медицине включают все перечисленное, кроме

- а) врачебного обследования занимающихся физкультурой и спортом
- б) диспансерного обслуживания прикрепленных контингентов
- в) организационно-методической работы в лечебно-профилактических учреждениях и спортивных организациях
- г) записи электрокардиограммы

10. Задачи врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом включают все перечисленное, кроме

- а) врачебной консультации спортсменов и населения по вопросам физкультуры и спорта
- б) участия в санитарном надзоре за спортооружениями
- в) лечения различных заболеваний у спортсменов
- г) врачебно-педагогических наблюдений на тренировках

11. У СПОРТСМЕНОВ ПРИ БОЛЬШИХ РАЗМЕРАХ ТРЕНИРОВАННОГО СЕРДЦА УДАРНЫЙ ОБЪЕМ МОЖЕТ ДОСТИГАТЬ

- а) 70 мл
- б) 100 мл
- в) 150 мл
- г) 200 мл

12. РАЗВИТИЕ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ И ВЫНОСЛИВОСТИ СПОРТСМЕНА ЗАВИСИТ

- а) от рациональных режимов тренировочных нагрузок
- б) от совершенствования двигательной функции
- в) от координации работы мышц и вегетативных функций
- г) от всего перечисленного

13. ОСНОВНЫМИ СИСТЕМАМИ ОРГАНИЗМА, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИМИ МЫШЕЧНУЮ РАБОТУ СПОРТСМЕНА, ЯВЛЯЮТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, КРОМЕ

- а) нервной
- б) кардиореспираторной
- в) биохимических процессов
- г) кожной чувствительности

14. ФОРМИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОГО НАВЫКА В ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЕ ПРОХОДИТ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ ФАЗЫ, КРОМЕ

- а) генерализованного возбуждения
- б) разлитого торможения и анестезии
- в) концентрации тормозно-возбудительных процессов
- г) формирования двигательного динамического стереотипа

15. ВЛИЯНИЕ СИСТЕМАТИЧЕСКИХ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК НА

ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- а) повышением силы нервных процессов
- б) ускорением проведения нервно-мышечного возбуждения
- в) формированием двигательного динамического стереотипа
- г) правильно все перечисленное

16. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК НА МЫШЕЧНУЮ СИСТЕМУ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВСЕМ ПЕРЕЧИСЛЕННЫМ, КРОМЕ

- а) гипертрофии мышц
- б) образованием новых сухожилий
- в) совершенствования координации движений
- г) повышения силы и выносливости мышц

17. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК НА КОСТНУЮ СИСТЕМУ ВЫРАЖАЕТСЯ ВСЕМ ПЕРЕЧИСЛЕННЫМ, КРОМЕ

- а) упрочения кости
- б) стимуляции роста костной ткани
- в) улучшения подвижности в суставах
- г) роста межпозвонковых дисков

18. ОТРИЦАТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ НЕАДЕКВАТНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК У СПОРТСМЕНОВ МОЖЕТ ПРОЯВИТЬСЯ ВСЕМ ПЕРЕЧИСЛЕННЫМ, КРОМЕ

- а) грыжи диска
- б) дистрофии миокарда
- в) снижения содержания иммунокомпетентных клеток
- г) онкологических заболеваний

19. РЕЗУЛЬТАТОМ ДОЛГОВРЕМЕННОЙ АДАПТАЦИИ СЕРДЦА СПОРТСМЕНОВ К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ ЯВЛЯЕТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННОЕ, КРОМЕ

- а) гипотонии
- б) гипертрофии миокарда
- в) экстрасистолии
- г) улучшения сократительной функции миокарда

20. ВЛИЯНИЕ СИСТЕМАТИЧЕСКИХ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК НА ЦНС ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВСЕМ ПЕРЕЧИСЛЕННЫМ, КРОМЕ

- а) повышением силы нервных процессов
- б) ускорением проведения нервно-мышечного возбуждения
- в) формированием двигательного динамического стереотипа
- г) активации центров возбуждения

21. РЕЗУЛЬТАТОМ ДОЛГОВРЕМЕННОЙ АДАПТАЦИИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ СПОРТСМЕНОВ К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ ЯВЛЯЕТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННОЕ, КРОМЕ

- а) повышения жизненной емкости легких
- б) повышения максимальной силы вдоха и выдоха
- в) увеличения числа дыханий в минуту в покое и удлинения выдоха
- г) повышения максимального потребления кислорода

22. ОРИЕНТИРОВОЧНЫЙ ДИАПАЗОН ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ БОЛЬШОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ СОСТАВЛЯЕТ

- а) №100-120 уд/мин
- б) №120-140 уд/мин
- в) №150-170 уд/мин
- г) №170-190 уд/мин

23. ВОЗРАСТНОЙ ПЕРИОД НАИБОЛЬШЕГО РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ СО СРЕДНИМ ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ

- а) дошкольный
- б) младший школьный
- в) средний школьный
- г) старший школьный

24. ВОЗРАСТНОЙ ПЕРИОД НАИБОЛЬШЕГО РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ У ДЕТЕЙ СО СРЕДНИМ ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ

- а) дошкольный
- б) младший школьный

в) средний школьный

г) старший школьный

25. ВОЗРАСТНОЙ ПЕРИОД НАИБОЛЬШЕГО РАЗВИТИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ У ДЕТЕЙ СО СРЕДНИМ ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ

а) младший школьный

б) средний школьный

в) старший школьный

г) юношеский

26. ВОЗРАСТНОЙ ПЕРИОД НАИБОЛЬШЕГО РАЗВИТИЯ КАЧЕСТВА ЛОВКОСТИ У ДЕТЕЙ СО СРЕДНИМ ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ

а) младший школьный

б) средний школьный

в) старший школьный

г) юношеский

27. КОНТРОЛЬНЫМ ТЕСТОМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КАЧЕСТВА ВЫНОСЛИВОСТИ У ДЕТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

а) поднятие штанги

б) бег на 100 м

в) бег с препятствием

г) бег на 800 м

28. КОНТРОЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КАЧЕСТВА ГИБКОСТИ У ДЕТЕЙ ЯВЛЯЮТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ

а) сидя, наклон туловища к ногам

б) "шпагат"

в) "мостик"

г) подтягивание на перекладине

29. КОНТРОЛЬНЫМ ТЕСТОМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КАЧЕСТВА ЛОВКОСТИ У ДЕТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

а) "челночный" бег

- б) бег на 100 м
- в) прыжки в высоту
- г) прыжки в длину

30. КОНТРОЛЬНЫМ ТЕСТОМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КАЧЕСТВА БЫСТРОТЫ У ДЕТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- а) теппинг-тест
- б) лазание по канату
- в) "челночный" бег
- г) прыжки в высоту

31. К ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ ПО СРАВНЕНИЮ СО ВЗРОСЛЫМИ ОТНОСЯТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, КРОМЕ

- а) большей частоты дыхания в минуту
- б) меньшей глубины дыхательных движений
- в) более устойчивого ритма дыхания
- г) менее эффективного взаимодействия органов дыхания и кровообращения

32. К ОСОБЕННОСТЯМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ У ДЕТЕЙ ПО СРАВНЕНИЮ СО ВЗРОСЛЫМИ ОТНОСЯТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, ИСКЛЮЧАЯ

- а) усиление дыхания за счет увеличения его частоты
- б) усиление дыхания за счет увеличения его глубины
- в) менее эффективную взаимную компенсацию функций
- г) более быстрое восстановление дыхания после нагрузки

33. К ОСОБЕННОСТЯМ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ ПО СРАВНЕНИЮ СО ВЗРОСЛЫМИ ОТНОСЯТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ

- а) более частых сердечных сокращений в минуту
- б) более низкого артериального давления
- в) большего минутного объема сердца
- г) меньшего кислородного пульса

34. ПРИЧИНАМИ ВОЗРАСТНОГО СНИЖЕНИЯ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ

СОКРАЩЕНИЙ ЯВЛЯЮТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, КРОМЕ

- а) усиления влияния центров блуждающего нерва
- б) усиления влияния симпатического отдела
- в) вегетативной нервной системы
- г) развития скелетной мускулатуры

35. МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В КОСТНОЙ ТКАНИ ПОД ВЛИЯНИЕМ ТРЕНИРОВОК ПРЕДУСМАТРИВАЮТ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННОЕ, КРОМЕ

- а) уменьшения размеров костной ткани
- б) увеличения размеров костной клетки и ухудшения трофических процессов
- в) уменьшения размеров костных канальцев
- г) увеличения компактного слоя

36. К ФАКТОРАМ, СОСТАВЛЯЮЩИМ ОСНОВУ ВЫНОСЛИВОСТИ СПОРТСМЕНА, ОТНОСЯТСЯ

- а) личностно-психические
- б) энергетические ресурсы организма
- в) функциональная устойчивость организма
- г) экономизация работы функциональных систем организма

37. К ОСНОВНЫМ СТОРОНАМ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ ОТНОСЯТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ ВИДЫ, КРОМЕ

- а) психической тренировки
- б) физической тренировки
- в) технической тренировки
- г) тренировки ловкости

38. Специальные упражнения при поражении срединного нерва:

- а) разгибание первого пальца
- б) отведение первого пальца
- в) противопоставление пальцев друг другу
- г) используют все упражнения

39. С какого дня заболевания назначают специальный комплекс лечебной

гимнастики при трансмуральном инфаркте миокарда?

- а) через неделю
- б) индивидуально
- в) перед выпиской
- г) в конце месяца

40. Какие исходные положения при бронхиальной астме считаются облегчёнными?

- а) исходное положение сидя
- б) исходное положение основная стойка
- в) исходное положение сидя на краю стула, руки на бёдрах, расслабившись
- г) исходное положение на четвереньках

41. Для больных с бронхиальной астмой патогенетическими являются следующие упражнения:

- а) дыхательные упражнения, удлиняющие выдох
- б) дыхательные упражнения, усиливающие вдох
- в) звуковые дыхательные упражнения
- г) дренажные упражнения

42. Какие физические упражнения являются специальными на свободном режиме при острой пневмонии?

- а) упражнения в расслаблении
- б) динамические дыхательные упражнения
- в) статические дыхательные упражнения
- г) идеомоторные упражнения

43. Систематическая мышечная тренировка повышает все перечисленное, кроме

- а) уровня ферментов и витаминов в организме
- б) сопротивляемости организма к экстремальным воздействиям внешней и внутренней среды
- в) содержания гликогена в печени
- г) работоспособности организма

44. Специальный медицинский допуск выдается:

- а) при каждом участии спортсмена в соревнованиях
- б) при несоответствии возраста участника заявленным возрастным категориям по положению о соревнованиях
- в) при участии в соревнованиях высокого уровня (чемпионат мира, европы и т.д.)
- г) спортсменам с ограниченными физическими возможностями при участии в спортивно-массовых мероприятиях

45. Задачами врачебного контроля за лицами, занимающимися физкультурой и спортом являются:

- а) содействие физическому воспитанию населения
- б) определение состояния здоровья и функционального состояния физкультурников и спортсменов
- в) диагностика соответствия физических нагрузок функциональному состоянию занимающихся, выявление ранних признаков физического перенапряжения
- г) все перечисленное

46. При наличии показаний к снижению физических нагрузок необходимо в первую очередь:

- а) уменьшить их интенсивность, сохраняя общий объем и количество занятий в неделю
- б) уменьшить их объем в каждом занятии, сохраняя интенсивность и количество занятий в неделю
- в) уменьшить количество занятий в неделю, сохраняя объём нагрузок в каждом занятии и их интенсивность
- г) уменьшить количество занятий в неделю, уменьшить объём нагрузок в каждом занятии и их интенсивность

47. Задачами медико-биологического обеспечения спортсменов сборных команд субъект РФ являются:

- а) укрепление здоровья спортсменов
- б) профилактика и выявление ранних признаков физического перенапряжения
- в) содействие повышению спортивного мастерства и работоспособности
- г) все перечисленное

48. К специфическим факторам, определяющим деятельность спортсмена в скоростно-силовых видах спорта относятся все перечисленные, кроме

- а) физических качеств (специфических)

- б) психического развития
- в) физической и технической подготовленности
- г) способности к развитию максимальной мощности

49. К специфическим факторам, определяющим деятельность спортсмена в циклических видах спорта, относятся все перечисленные, кроме

- а) общей и специальной выносливости
- б) возможности кардиореспираторной системы
- в) физической работоспособности
- г) координации движений

50. К технико-физическим качествам, необходимым спортсмену в спортивных единоборствах, относятся все перечисленные, кроме

- а) активность атакующих и защитных действий и разнообразие этих действий
- б) физическая выносливость и психическая устойчивость
- в) скорость реакции
- г) координация движений

51. Требуют обязательного разрешения врача перед соревнованием все перечисленные виды спорта, кроме:

- а) марафонского бега
- б) бокса
- в) волейбол
- г) рукопашного боя

52. Увеличение объема сердца у спортсменов обусловлено:

- а) увеличением жировых отложений
- б) гипертрофией миокарда
- в) увеличением соединительной ткани
- г) все перечисленное

53. Влияние физической тренировки на организм преимущественно проявляется:

- а) через кожные рецепторы
- б) через сухожильные рецепторы

- в) через мышечные рецепторы
- г) через глазодвигательный нерв

54. Влияние систематических физических тренировок на центральную нервную систему проявляется:

- а) улучшением подвижности и повышением силы нервных процессов
- б) ускорением проведения нервно-мышечного возбуждения
- в) формированием двигательного динамического стереотипа
- г) правильно все перечисленное

55. Влияние физических тренировок на мышечную систему проявляется всем перечисленным, кроме:

- а) повышения тонуса мышц
- б) гипертрофии мышц
- в) образованием новых сухожилий
- г) повышения силы и выносливости мышц

56. Влияние физических тренировок на костную систему выражается всем перечисленным, кроме:

- а) повышения прочности костной ткани
- б) стимуляции роста костной ткани
- в) улучшения подвижности в суставах
- г) роста межпозвонковых дисков

57. Взаимодействие работающих скелетных мышц и внутренних органов осуществляют:

- а) кожно-мышечные рефлексy
- б) мышечно-суставные рефлексy
- в) моторно-висцеральные рефлексy
- г) вегетативные рефлексy

58. ВЫДЕЛЯЮТ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ ГРУППЫ ВИДОВ СПОРТА, ВХОДЯЩИЕ В СУЩЕСТВУЮЩУЮ КЛАССИФИКАЦИЮ, КРОМЕ

- а) смешанных
- б) циклических

в) сложно-технических

г) скоростно-силовых

59. Циклические виды спорта развивают преимущественно следующие физические качества:

а) силу

б) скорость

в) выносливость

г) координацию движения

60. Скоростно-силовые виды спорта формируют преимущественно следующие физические качества:

а) выносливость

б) силу и скорость

в) ловкость

г) координацию движения

61. При длительной физической нагрузке содержание глюкозы в крови:

а) снижается

б) увеличивается

в) остается без изменений

г) восстановление глюкозы превышает утилизацию

62. При интенсивной физической нагрузке мочевины в крови:

а) увеличивается

б) уменьшается

в) остается без изменений

г) утилизация мочевины превышает образование

63. При интенсивной физической нагрузке креатинин в крови:

а) увеличивается

б) уменьшается

в) остается без изменений

г) утилизация превышает образование

64. Продолжительность устранения лактата из крови после напряженных физических нагрузок в среднем составляет:

- а) 24 часа
- б) 12 часов
- в) 6 часов
- г) 1,5 – 2 часа

65. Понятие тренированности спортсмена включает:

- а) состояние здоровья и функциональное состояние организма
- б) уровень физической подготовки и технико-тактической подготовки
- в) уровень психологической (волевой) подготовки
- г) все перечисленное

66. К факторам, составляющим выносливость спортсмена, относятся все перечисленные, кроме

- а) личностно-психических
- б) энергетических ресурсов организма
- в) функциональной устойчивости организма
- г) технической подготовки и массы тела

67. К технико-физическим качествам, необходимым спортсмену в спортивных единоборствах, относятся:

- а) активность атакующих и защитных действий и разнообразие этих действий
- б) физическая выносливость
- в) скорость реакции
- г) все перечисленное

68. К основным мезоциклам тренировочного процесса относятся:

- а) контрольно-подготовительный
- б) втягивающий
- в) предсоревновательный
- г) базовый и соревновательный

69. К основным видам терморегуляции относятся:

- а) химическая и физическая
- б) физическая и электрическая
- в) электрическая и биологическая
- г) биологическая и химическая

70. К факторам профилактики спортивного травматизма при использовании различных спортивных снарядов относятся:

- а) своевременный контроль за техническим состоянием и креплением снарядов
- б) контроль за средствами страховки и защитными приспособлениями
- в) техническая подготовка спортсмена
- г) все перечисленное

71. К показателям определения биологического возраста мальчиков относят все, кроме:

- а) рост волос на лобке, в подмышечных впадинах
- б) окружности грудной клетки
- в) рост мышечной массы
- г) перелом голоса

72. К методам оценки физического развития относятся все перечисленные, исключая методы:

- а) антропометрических стандартов
- б) индексов
- в) корреляции
- г) соматовегетативный

73. К показателям определения биологического возраста девочек относят все, кроме:

- а) степень развития волос на лобке и в подмышечной впадине
- б) развитие молочной железы
- в) динамометрии кистей
- г) время первичных мenses

74. Для определения объёма движений в суставах применяют:

- а) прибор билли-кирхгофера
- б) калипер
- в) угломер
- г) сантиметровая лента

75. К рациональному типу реакции на физическую нагрузку относится:

- а) нормотонический
- б) гипотонический
- в) гипертонический
- г) ступенчатый

76. Для гипертонического типа реакции характерно:

- а) значительное учащение чсс, незначительное повышение ад и замедленное восстановление чсс
- б) резкое, неадекватное нагрузке, возрастание чсс, ад и замедленное восстановление чсс
- в) отсутствие значимых изменений чсс, ад и быстрое восстановление чсс
- г) наличие феномена «бесконечность тона»

77. К необходимым показателям для расчета максимального потребления кислорода (л/мин) непрямым методом после велоэргометрии относятся:

- а) частота сердечных сокращений до нагрузки
- б) максимальная частота сердечных сокращений и максимальная мощность велоэргометрической нагрузки в кгм/мин
- в) мощность первой нагрузки в кгм/мин
- г) мощность второй нагрузки в кгм/мин

78. Клиническими критериями прекращения пробы с физической нагрузкой являются:

- а) достижение максимально допустимой частоты сердечных сокращений
- б) падение систолического артериального давления или повышение ад более 200/120 мм рт.ст
- в) выраженная одышка
- г) все перечисленное

79. Оптимальным режимом пульса, при котором следует прекратить физическую

нагрузку, является

- а) 140 в/мин
- б) 150 в/мин
- в) 170 в/мин
- г) 200 в/мин

80. Время восстановления частоты сердечных сокращений и артериального давления до исходного после пробы Мартине составляет:

- а) до 2 мин
- б) до 3 мин
- в) до 4 мин
- г) до 5 мин

81. К формам врачебно-педагогических наблюдений относятся все перечисленные, кроме:

- а) оперативные
- б) текущие
- в) углубленные
- г) этапные

82. Для оценки функционального состояния дыхательной системы используются тесты:

- а) проба штанге и генчи
- б) проба руфье
- в) проба серкина
- г) проба мартине

83. Для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы используются все перечисленные тесты, кроме:

- а) проба руфье
- б) гарвардский стэп-тест
- в) проба мартине
- г) проба генчи

84. Спортсмены, для которых характерно развитие брадикардии, - это спортсмены:

- а) тренирующиеся на скорость
- б) тренирующиеся на силу
- в) тренирующиеся на гибкость
- г) тренирующиеся на выносливость

85. К методам определения электрической активности мышц относятся

- а) электроэнцефалография
- б) пульсоксиметрия
- в) электромиография
- г) миография

86. К одномоментным функциональным пробам с физической нагрузкой относятся все, кроме:

- а) проба мартинэ-кушелевского
- б) проба летунова
- в) 60 подскоков за 30 секунд
- г) бой с тенью

87. ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ УРОВНЯ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОЗВОНОЧНИКЕ ОРИЕНТИРАМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- а) остистый отросток 2-го шейного позвонка
- б) остистый отросток 7-го шейного позвонка
- в) ости и углы лопаток
- г) все перечисленное

88. Ведущим показателем функционального состояния организма является:

- а) сила
- б) выносливость
- в) гибкость
- г) общая физическая работоспособность

89. К особенностям ЭКГ у спортсменов относятся все перечисленные изменения, кроме

- а) синусовой тахикардии
- б) синусовой брадикардии и постепенного удлинения интервала р-q
- в) снижения высоты зубца р
- г) высокого вольтажа зубцов г и т

90. К методам исследования функционального состояния центральной нервной системы относятся все перечисленные, кроме:

- а) полидинамометрии
- б) электроэнцефалографии
- в) реоэнцефалографии
- г) эхоэнцефалографии

91. Биохимическое исследование у спортсменов рекомендуется проводить во все перечисленные сроки, кроме:

- а) второй половины подготовительного периода
- б) конца соревновательного периода
- в) предсоревновательного периода
- г) при выявлении отклонений в состоянии здоровья спортсменов, признаков перенапряжения

92. Мощность нагрузки при тестировании работоспособности на тредбане дозируется путем изменения:

- а) угла наклона и скорости движения дорожки
- б) угла наклона дорожки и количества шагов в минуту
- в) количества шагов в минуту и силы торможения дорожки
- г) силы торможения дорожки и угла наклона

93. Спортивная специализация, способствующая становлению брадикардии в покое у детей, предусматривает:

- а) бег на короткие дистанции
- б) бег на длинные дистанции
- в) метание молота
- г) прыжки в длину

94. Признаками перегрузки спортсмена с позиции биохимических показателей

являются все перечисленный, кроме

- а) гиперкалиемии
- б) повышенной активности ферментов крови
- в) резкого снижения содержания глюкозы в крови и pH
- г) появления в моче белка и кислых мукополисахаридов

95. Показателем адекватной реакции организма спортсмена на дозированную физическую нагрузку является все перечисленное, кроме:

- а) увеличение пульсового давления
- б) увеличение жизненной емкости легких
- в) снижение систолического артериального давления
- г) восстановление пульса и артериального давления за 3 мин после нагрузки

96. Дополнительные питательные смеси с включением глютаминовой, лимонной и яблочной кислот усиливают в организме спортсмена:

- а) гликолиз
- б) аэробное окисление и дыхательное фосфорилирование
- в) водный обмен
- г) азотистый обмен

97. К препаратам, повышающим физическую работоспособность спортсмена в условиях гипоксии в организме, относится:

- а) адаптогены
- б) пробиотики
- в) настойка пиона
- г) витамин B15 (пангамат калия)

98. К внешним причинам спортивных травм относятся:

- а) неправильная организация и методика учебно-тренировочных занятий и соревнований
- б) неудовлетворительное состояние мест занятий, оборудования, спортивного инвентаря, одежды и обуви спортсмена
- в) неблагоприятные санитарно-гигиенические и метеорологические условия проведения учебно-тренировочных занятий и соревнований
- г) все перечисленное

99. К "внутренним" причинам спортивных травм относятся все, кроме:

- а) состояние утомления и изменение функционального состояния организма спортсмена, вызванное перерывом в занятиях или болезнью
- б) нарушение спортсменом биомеханической структуры движения
- в) тренировки в жаркую и морозную погоду
- г) недостаточная физическая подготовленность спортсмена к выполнению данного вида упражнений

100. Для профилактики спортивного травматизма следует применять все, кроме:

- а) своевременно проводить врачебный и врачебно-педагогический контроль за состоянием здоровья и физической подготовленностью спортсменов
- б) совершенствовать физическую и техническую подготовку спортсменов
- в) соблюдать гигиену физических упражнений и мест занятий
- г) применять препараты, стимулирующие деятельность центральной нервной системы

101. Симптомами перелома костей носа являются все, кроме:

- а) деформации, боль в области носа, затрудненное носовое дыхание
- б) слизистые выделения из носа
- в) подвижность и крепитация костных отломков
- г) гематомы в области век, носа, кровоизлияние в конъюнктиву глаза

102. Для травматического гемартроза коленного сустава характерно все перечисленное, кроме:

- а) острой боли в суставе
- б) изменения контуров сустава с увеличением его окружности
- в) полной подвижности коленного сустава
- г) вынужденного полусогнутого положения конечности

103. Симптом «переднего выдвигающего ящика» наблюдается при повреждении:

- а) передней крестообразной связки коленного сустава
- б) задней крестообразной связки коленного сустава
- в) наружной боковой связки коленного сустава
- г) собственной связки надколенника

104. При каком пути введения в организм глюкокортикостероидов не требуется

составление декларации на их применение:

- а) в виде ингаляций
- б) интраартикулярно
- в) местно капли в уши, глаза, нос
- г) внутрисвязочно

105. Повреждение в области приводящих мышц бедра является наиболее частой травмой при игре:

- а) в футбол и хоккей
- б) в настольный теннис
- в) в ручной мяч
- г) в бадминтон

106. Характерными симптомами разрыва сухожилия двуглавой мышцы плеча являются все перечисленные признаки, кроме:

- а) резкая боль, припухлость в месте повреждения
- б) появления гематомы через несколько дней после травмы
- в) наличия западения в месте обрыва сухожилия
- г) резкого ослабления силы мышц кисти

107. К симптомам разрыва ахиллова сухожилия относится:

- а) боли в месте повреждения, слабость икроножной мышцы
- б) хромота при ходьбе
- в) невозможность подняться на пальцы стопы
- г) все перечисленное

108. После операции по поводу разрыва ахиллового сухожилия тренировочные нагрузки разрешаются не ранее, чем:

- а) через 1-2 месяца
- б) через 3-4 месяца
- в) через 5 месяцев
- г) через 6-8 месяцев

109. Из систем организма подвержена наибольшему утомлению в скоростно-силовых

видах спорта:

- а) дыхательная
- б) сердечно-сосудистая
- в) мышечная
- г) центральная нервная система

110. Состояние спортсмена, которое возникает при несоответствии физической нагрузки функциональным возможностям и состоянию здоровья это:

- а) утомление
- б) переутомление
- в) перетренированность
- г) перенапряжение

111. Состояние спортсмена, при котором напряженная двигательная деятельность превышает функциональные возможности организма:

- а) утомление
- б) переутомление
- в) перетренированность
- г) перенапряжение

112. Способы реанимации при удушающих приемах в дзюдо, рукопашном бое применимы все, кроме:

- а) нажатие трех болевых точек на лице спортсмена указательным пальцем (верхняя губа, кончик носа, подбородок)
- б) подногтевое надавливание любого пальца кисти, лучше I пальца
- в) раздражение пупка путем потягивания за него пальцами с частотой 21-22 раза в минуту
- г) давать вдыхать раствор аммиака

113. К клиническим симптомам при повреждении ребер и органов грудной клетки относятся все, кроме:

- а) подкожная эмфизема и крепитация при пальпации грудной клетки
- б) одышка
- в) ограничение экскурсии грудной клетки
- г) приступообразный кашель

114. К основным признакам клинической смерти относятся все, кроме:

- а) отсутствие дыхания и сознания
- б) отсутствие пульса на центральных артериях
- в) отсутствие реакции зрачка на свет
- г) судороги

115. Специальные медико-биологические средства восстановления работоспособности спортсменов включают все перечисленное, кроме:

- а) фармакологических
- б) гигиенических
- в) физиотерапевтических
- г) психотерапевтических

116. Потребность в калии, кальции и фосфоре у спортсменов в сравнении с обычной потребностью взрослого человека возрастает:

- а) в 2 раза
- б) в 4 раза
- в) в 6 раз
- г) в 8 раз

117. Знакомиться с медицинской документацией пациента/спортсмена, отражающей состояние его здоровья, может:

- а) пациент и его законный представитель
- б) родственники
- в) тренер
- г) работодатель

118. Оценка пробы Штанге у спортсменов проводится после нагрузки

- а) через 30 с
- б) через 60 с
- в) через 100 с
- г) через 120 с

119. Оценка пробы Генчи у здоровых людей производится после нагрузки

- а) через 15 с
- б) через 20 с
- в) через 30 с
- г) через 40 с

120. ЭКГ-критериями прекращения пробы с физической нагрузкой являются все перечисленные, кроме

- а) снижения сегмента st и вольтажа зубцов r
- б) частой экстрасистолии, пароксизмальной тахикардии, мерцательной аритмии
- в) атриовентрикулярной или внутрижелудочковой блокады
- г) выраженного учащения пульса

121. Методом спирометрии можно определить:

- а) дыхательный объем
- б) резервный объем вдоха и выдоха
- в) остаточный объем легких
- г) все перечисленное верно

122. Методом спирографии можно определить

- а) жизненную емкость легких
- б) максимальную вентиляцию легких
- в) дыхательный объем
- г) все перечисленное

123. Предельная величина брадикардии у тренированных спортсменов составляет

- а) 29-34 ударов в минуту
- б) 35-40 ударов в минуту
- в) 41-45 ударов в минуту
- г) 46-50 ударов в минуту

124. Ведущим критерием отбора юных спортсменов на этапе начальной спортивной подготовки является

- а) биологический возраст

- б) состояние здоровья
- в) аэробная производительность
- г) анаэробная производительность

125. Критерии отбора юных спортсменов на этапе специализированного (перспективного) отбора включает

- а) тип телосложения, физическую работоспособность и состояние здоровья
- б) устойчивость организма к физическим и эмоциональным напряжениям
- в) стабильность или рост спортивно-технических результатов
- г) все перечисленное

126. Увеличение массы желудочка сердца при гипертрофии обусловлено

- а) увеличением жировых отложений
- б) увеличением количества мышечных волокон
- в) увеличением размеров каждого волокна
- г) увеличением мышечной соединительной ткани

127. Ударный объем левого желудочка составляет в среднем

- а) 40 мл
- б) 50 мл
- в) 70 мл
- г) 100 мл

128. Взаимодействие работающих скелетных мышц и внутренних органов осуществляют

- а) кожно-мышечные рефлексy
- б) мышечно-суставные рефлексy
- в) моторно-висцеральные рефлексy
- г) вегетативные рефлексy

129. Возрастной период наибольшего развития скоростно-силовых способностей у детей со средним физическим развитием

- а) дошкольный
- б) младший школьный

- в) средний школьный
- г) старший школьный

130. Возрастной период наибольшего развития гибкости у детей со средним физическим развитием

- а) дошкольный
- б) младший школьный
- в) средний школьный
- г) старший школьный

131. Возрастной период наибольшего развития выносливости у детей со средним физическим развитием

- а) младший школьный
- б) средний школьный
- в) старший школьный
- г) юношеский

132. Возрастной период наибольшего развития качества ловкости у детей со средним физическим развитием

- а) дошкольный
- б) младший школьный
- в) средний школьный
- г) старший школьный

133. Контрольным тестом для определения качества выносливости у детей является

- а) поднятие штанги
- б) бег на 100 м
- в) бег с препятствием
- г) бег на 800 м

134. Контрольными упражнениями для определения качества гибкости у детей являются все перечисленные, за исключением

- а) сидя, наклон туловища к ногам
- б) "шпагат"

в) "мостик"

г) подтягивание на перекладине

135. Контрольным тестом для определения качества ловкости у детей является

а) "челночный" бег

б) бег на 100 м

в) прыжки в высоту

г) прыжки в длину

136. Контрольным тестом для определения качества быстроты у детей является

а) теппинг-тест

б) лазание по канату

в) "челночный" бег

г) прыжки в высоту

137. Количество ккал, которое расходуется при испарении 1 г воды с поверхности тела, составляет

а) 0.28 ккал

б) 0.38 ккал

в) 0.48 ккал

г) 0.58 ккал

138. Теплопродукция в условиях низкой температуры воздуха у человека в состоянии покоя может возрасть

а) в 1-2 раза

б) в 2-3 раза

в) в 4-5 раза

г) в 6-7 раз

139. Теплопродукция у человека при мышечной работе в условиях комфортной температуры воздуха может увеличиваться

а) в 3-5 раз

б) в 5-6 раз

в) в 6-8 раз

г) в 8-10 раз

140. К особенностям ЭКГ у детей относятся все перечисленное, кроме

а) синусовой брадикардии

б) высокого зубца р

в) глубокого зубца q

г) укорочения продолжительности зубца р, комплекса qrs и интервала р-q

141. К неблагоприятным сдвигам в крови при физических нагрузках у юных спортсменов относится все перечисленное, кроме

а) снижения гемоглобина

б) увеличения числа ретикулоцитов

в) ускорения свертывания крови

г) ускорения соэ

142. Спортсмен I разряда обратился с жалобами на усталость, нежелание тренироваться, головные боли. Тип реакции на дозированную нагрузку - гипотонический. Врачу необходимо:

а) выяснить режим тренировки, сна, питания, перенесенные болезни

б) провести врачебно-педагогическое наблюдение на тренировке

в) провести углубленное обследование

г) все перечисленное

143. Код обследования участников аварийной ситуации с попаданием крови и биологических жидкостей под кожу, на кожу и слизистые:

а) 124

б) 120

в) 125

г) 118

144. Ведущим путем передачи ВИЧ-инфекции на сегодняшний день является:

а) половой

б) вертикальный

в) парентеральный

г) бытовой

145. Диагноз «ВИЧ-инфекция» устанавливается на основании:

- а) Однократного положительного результата обследования на ВИЧ-инфекцию методом ИФА
- б) Лабораторного заключения о наличии серологических и/или генетических маркеров ВИЧ-инфекции
- в) Положительного результата экспресс-теста на ВИЧ-инфекцию|
- г) Только на основании положительного ИФА и иммуноблотинга

146. Рекомендуются в регионах с распространенностью ВИЧ среди беременных женщин более 1% проведение скрининга на антитела к ВИЧ-инфекции:

- а) Только лицам, имеющим клинические показания к обследованию на антитела к ВИЧ
- б) Всем в возрасте 18-60 лет, обращающимся за медицинской помощью в медицинские учреждения любого профиля
- в) Только половым партнерам беременных женщин, вставших на учет в женскую консультацию по беременности|
- г) Лицам, имеющим высокий риск инфицирования ВИЧ (имеющим беспорядочные половые связи, прием психоактивных веществ)

147. При попадании биологической жидкости (крови) пациента на слизистую оболочку носа рекомендуется обработка:

- а) 1% раствором протаргола, 0,05% раствором перманганата
- б) 2% раствором борной кислоты, 0,01% раствором перманганата
- в) Промыть водой
- г) Не производить никаких действий и начать прием профилактического лечения

148. Ведущим признаком пневмоцистной пневмонии у ВИЧ-инфицированных лиц является:

- а) Одышка
- б) Острое начало лихорадки
- в) Продуктивный кашель
- г) Боли в грудной клетке при дыхании

149. Показанием к антиретровирусной терапии является:

- а) CD4 менее 350 клеток

- б) Вирусная нагрузка более 100 000 копий в мл
- в) Наличие клинических показаний
- г) Наличие диагноза ВИЧ-инфекция при отсутствии противопоказаний

150. Стадия ВИЧ-инфекции устанавливается только на основании:

- а) Клинических проявлений (наличие вторичных заболеваний)
- б) Давности установленного диагноза
- в) Уровня CD4
- г) Показателя вирусной нагрузки как маркера прогрессирования заболевания

151. При получении положительного результата обследования на антитела к ВИЧ у пациента следует:

- а) Направить пациента в Центр СПИД для уведомления о результате обследования
- б) Предпринять меры по явке пациента на прием, уведомить его о результате обследования самостоятельно и направить в Центр СПИД
- в) Довести информацию до руководителя подразделения
- г) Сообщить результат обследования пациенту по телефону в короткие сроки и рекомендовать обратиться в Центр СПИД

152. Положительный результат обследования на антитела к ВИЧ:

- а) В кратчайшие сроки доводится до специалиста, проводившего дотестовое консультирование/лица его замещающего
- б) Доводится только до руководителя подразделения с целью сохранности персональных данных
- в) Доводится только до специалиста, ответственного за ВИЧ, закрепленного внутренним приказом МО
- г) Результат не возвращается в МО, проводившую обследование, направляется в Центр СПИД