

Лечебная физкультура и спортивная медицина (ВО) Первая категория

1. Термин "спортивная медицина" включает:

- а) определение функционального состояния спортсменов
- б) наблюдения за спортсменами на тренировках и соревнованиях
- в) систему медицинского обеспечения всех контингентов занимающихся физкультурой и спортом
- г) все выше перечисленное

2. Нормативно-правовые документы регламентирующие деятельность врача по спортивной медицине:

- а) приказ мз и ср рф от 09.08.2010 № 613
- б) приказ минздрава россии от 01.03.2016 n 134н
- в) приказ мз рф от 20.08.2001 г. № 337
- г) приказ мз рф от 29.12.2012 г. n 1705н

3. Цель и задачи спортивной медицины включают все перечисленное, кроме

- а) специализированного лечения высококвалифицированных спортсменов
- б) содействия эффективности физического воспитания с целью укрепления здоровья и повышения трудоспособности
- в) организации и проведения лечебно-профилактических и санитарно-гигиенических мероприятий при занятиях физкультурой и спортом
- г) выявления ранних признаков заболеваний и повреждений, возникающих при нерациональных занятиях физкультурой и спортом

4. Нормы нагрузки врача спортивной медицины составляют:

- а) при диспансерном углубленном обследовании - 30-50 мин
- б) при врачебном обследовании - 10-15 мин
- в) при прочих видах обращения спортсменов - 15-20 мин
- г) все перечисленное

5. Что относится к формам ЛФК?

- а) занятие дыхательной гимнастикой
- б) контрастное закаливание
- в) механотерапия

г) массаж

6. Профессиональные обязанности врача по спортивной медицине включают:

а) врачебное обследование лиц, занимающихся физкультурой и спортом

б) профилактика травматизма

в) медицинское обслуживание спортивно-массовых мероприятий

г) всё перечисленное

7. Для занятий физической культурой выделяют следующие медицинские группы:

а) сильная, ослабленная, специальная

б) основная, подготовительная, специальная

в) физически подготовленные, слабо физически подготовленные, физически не подготовленные

г) первая - без отклонений в состоянии здоровья; вторая - с незначительными отклонениями в состоянии здоровья; третья - больные

8. Контингент лиц, занимающихся физической культурой и спортом, подлежащий динамическому наблюдению в Центре спортивной медицины, врачебно-физкультурном диспансере, составляют:

а) учащиеся дюшш, спортсмены сборных команд города, области по видам спорта

б) учащиеся школ, вузов, отнесенные к спецгруппе для занятий физкультурой

в) учащиеся ссузов, вузов, отнесенные к первой группе здоровья

г) лица, занимающиеся в спортивных секциях, группах здоровья

9. Основными направлениями работы Центра спортивной медицины/врачебно-физкультурного диспансера являются:

а) противодействие допингу в спорте

б) все перечисленное

в) динамическое наблюдение лиц, занимающихся физической культурой и спортом

г) организация и проведение мероприятий по реабилитации спортсменов после травм и заболеваний

10. Заключение врача по результатам УМО спортсмена содержит:

а) оценку здоровья и функционального состояния спортсмена

б) оценку степени тренированности

в) рекомендации лечебно-профилактических мероприятий, режиму тренировочных нагрузок

г) все перечисленное

11. Профессиональные обязанности врача по спортивной медицине включают все перечисленное, кроме

а) врачебного обследования занимающихся физкультурой и спортом

б) диспансерного обслуживания прикрепленных контингентов

в) организационно-методической работы в лечебно-профилактических учреждениях и спортивных организациях

г) записи электрокардиограммы

12. Задачи врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом включают все перечисленное, кроме

а) врачебной консультации спортсменов и населения по вопросам физкультуры и спорта

б) участия в санитарном надзоре за спортооружениями

в) лечения различных заболеваний у спортсменов

г) врачебно-педагогических наблюдений на тренировках

13. У СПОРТСМЕНОВ ПРИ БОЛЬШИХ РАЗМЕРАХ ТРЕНИРОВАННОГО СЕРДЦА УДАРНЫЙ ОБЪЕМ МОЖЕТ ДОСТИГАТЬ

а) 70 мл

б) 100 мл

в) 150 мл

г) 200 мл

14. РАЗВИТИЕ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ И ВЫНОСЛИВОСТИ СПОРТСМЕНА ЗАВИСИТ

а) от рациональных режимов тренировочных нагрузок

б) от совершенствования двигательной функции

в) от координации работы мышц и вегетативных функций

г) от всего перечисленного

15. ОСНОВНЫМИ СИСТЕМАМИ ОРГАНИЗМА, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИМИ МЫШЕЧНУЮ РАБОТУ СПОРТСМЕНА, ЯВЛЯЮТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, КРОМЕ

- а) нервной
- б) кардиореспираторной
- в) биохимических процессов
- г) кожной чувствительности

16. ФОРМИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОГО НАВЫКА В ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЕ ПРОХОДИТ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ ФАЗЫ, КРОМЕ

- а) генерализованного возбуждения
- б) разлитого торможения и анестезии
- в) концентрации тормозно-возбудительных процессов
- г) формирования двигательного динамического стереотипа

17. ВЛИЯНИЕ СИСТЕМАТИЧЕСКИХ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК НА ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- а) повышением силы нервных процессов
- б) ускорением проведения нервно-мышечного возбуждения
- в) формированием двигательного динамического стереотипа
- г) правильно все перечисленное

18. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК НА МЫШЕЧНУЮ СИСТЕМУ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВСЕМ ПЕРЕЧИСЛЕННЫМ, КРОМЕ

- а) гипертрофии мышц
- б) образованием новых сухожилий
- в) совершенствования координации движений
- г) повышения силы и выносливости мышц

19. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК НА КОСТНУЮ СИСТЕМУ ВЫРАЖАЕТСЯ ВСЕМ ПЕРЕЧИСЛЕННЫМ, КРОМЕ

- а) упрочения кости
- б) стимуляции роста костной ткани
- в) улучшения подвижности в суставах
- г) роста межпозвонковых дисков

20. ОТРИЦАТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ НЕАДЕКВАТНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК У СПОРТСМЕНОВ МОЖЕТ ПРОЯВИТЬСЯ ВСЕМ ПЕРЕЧИСЛЕННЫМ, КРОМЕ

- а) грыжи диска
- б) дистрофии миокарда
- в) снижения содержания иммунокомпетентных клеток
- г) онкологических заболеваний

21. РЕЗУЛЬТАТОМ ДОЛГОВРЕМЕННОЙ АДАПТАЦИИ СЕРДЦА СПОРТСМЕНОВ К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ ЯВЛЯЕТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННОЕ, КРОМЕ

- а) гипотонии
- б) гипертрофии миокарда
- в) экстрасистолии
- г) улучшения сократительной функции миокарда

22. ВЛИЯНИЕ СИСТЕМАТИЧЕСКИХ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК НА ЦНС ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВСЕМ ПЕРЕЧИСЛЕННЫМ, КРОМЕ

- а) повышением силы нервных процессов
- б) ускорением проведения нервно-мышечного возбуждения
- в) формированием двигательного динамического стереотипа
- г) активации центров возбуждения

23. РЕЗУЛЬТАТОМ ДОЛГОВРЕМЕННОЙ АДАПТАЦИИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ СПОРТСМЕНОВ К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ ЯВЛЯЕТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННОЕ, КРОМЕ

- а) повышения жизненной емкости легких
- б) повышения максимальной силы вдоха и выдоха
- в) увеличения числа дыханий в минуту в покое и удлинения выдоха
- г) повышения максимального потребления кислорода

24. ОРИЕНТИРОВОЧНЫЙ ДИАПАЗОН ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ БОЛЬШОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ СОСТАВЛЯЕТ

- а) №100-120 уд/мин
- б) №120-140 уд/мин
- в) №150-170 уд/мин
- г) №170-190 уд/мин

25. Теплопродукция у человека при мышечной работе в условиях комфортной температуры воздуха может увеличиваться

- а) в 3-5 раз
- б) в 5-6 раз
- в) в 6-8 раз
- г) в 8-10 раз

26. К факторам профилактики спортивного травматизма при использовании различных спортивных снарядов относятся:

- а) своевременный контроль за техническим состоянием и креплением снарядов
- б) контроль за средствами страховки и защитными приспособлениями
- в) техническая подготовка спортсмена
- г) все перечисленное

27. К показателям определения биологического возраста мальчиков относят все, кроме:

- а) рост волос на лобке, в подмышечных впадинах
- б) окружности грудной клетки
- в) рост мышечной массы
- г) перелом голоса

28. К методам оценки физического развития относятся все перечисленные, исключая методы:

- а) антропометрических стандартов
- б) индексов
- в) корреляции
- г) соматовегетативный

29. К показателям определения биологического возраста девочек относят все, кроме:

- а) степень развития волос на лобке и вподмышечной впадине
- б) развитие молочной железы
- в) динамометрии кистей
- г) время первичных mensis

30. Контроль женщин-спортсменок на половую принадлежность проводится:

- а) один раз в жизни
- б) перед каждым соревнованием
- в) только перед соревнованиями крупного ранга
- г) ежегодно, во время умо

31. Для определения объёма движений в суставах применяют:

- а) прибор билли-кирхгофера
- б) калипер
- в) угломер
- г) сантиметровая лента

32. К рациональному типу реакции на физическую нагрузку относится:

- а) нормотонический
- б) гипотонический
- в) гипертонический
- г) ступенчатый

33. Для гипертонического типа реакции характерно:

- а) значительное учащение чсс, незначительное повышение ад и замедленное восстановление чсс
- б) резкое, неадекватное нагрузке, возрастание чсс, ад и замедленное восстановление чсс
- в) отсутствие значимых изменений чсс, ад и быстрое восстановление чсс
- г) наличие феномена «бесконечность тона»

34. При велоэргометрии частота вращения педалей поддерживается на уровне

- а) 40-50 оборотов в минуту
- б) 50-60 оборотов в минуту
- в) 60-70 оборотов в минуту
- г) 70-80 оборотов в минуту

35. К необходимым показателям для расчета максимального потребления кислорода (л/мин) непрямым методом после велоэргометрии относятся:

- а) частота сердечных сокращений до нагрузки
- б) максимальная частота сердечных сокращений и максимальная мощность велоэргометрической нагрузки в кгм/мин
- в) мощность первой нагрузки в кгм/мин
- г) мощность второй нагрузки в кгм/мин

36. Физиологическое значение велоэргометрического теста у спортсменов не включает определение:

- а) тренированности и психологической устойчивости
- б) функционального состояния кардиореспираторной системы
- в) аэробной производительности организма
- г) общей физической работоспособности

37. Клиническими критериями прекращения пробы с физической нагрузкой являются:

- а) достижение максимально допустимой частоты сердечных сокращений
- б) падение систолического артериального давления или повышение АД более 200/120 мм рт.ст
- в) выраженная одышка
- г) все перечисленное

38. Оптимальным режимом пульса, при котором следует прекратить физическую нагрузку, является

- а) 140 в/мин
- б) 150 в/мин
- в) 170 в/мин
- г) 200 в/мин

39. Время восстановления частоты сердечных сокращений и артериального давления до исходного после пробы Мартине составляет:

- а) до 2 мин
- б) до 3 мин
- в) до 4 мин
- г) до 5 мин

40. К формам врачебно-педагогических наблюдений относятся все перечисленные, кроме:

- а) оперативные
- б) текущие
- в) углубленные
- г) этапные

41. Для оценки функционального состояния дыхательной системы используются тесты:

- а) проба штанге и генчи
- б) проба руфье
- в) проба серкина
- г) проба мартине

42. Для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы используются все перечисленные тесты, кроме:

- а) проба руфье
- б) гарвардский стэп-тест
- в) проба мартине
- г) проба генчи

43. Спортсмены, для которых характерно развитие брадикардии, - это спортсмены:

- а) тренирующиеся на скорость
- б) тренирующиеся на силу
- в) тренирующиеся на гибкость
- г) тренирующиеся на выносливость

44. К методам определения электрической активности мышц относятся

- а) электроэнцефалография
- б) пульсоксиметрия
- в) электромиография
- г) миография

45. К одномоментным функциональным пробам с физической нагрузкой относятся

все, кроме:

- а) проба мартинэ-кушелевского
- б) проба летунова
- в) 60 подскоков за 30 секунд
- г) бой с тенью

46. ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ УРОВНЯ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОЗВОНОЧНИКЕ ОРИЕНТИРАМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- а) остистый отросток 2-го шейного позвонка
- б) остистый отросток 7-го шейного позвонка
- в) ости и углы лопаток
- г) все перечисленное

47. Ведущим показателем функционального состояния организма является:

- а) сила
- б) выносливость
- в) гибкость
- г) общая физическая работоспособность

48. Наиболее информативными в оценке уровня функционального состояния спортсменов являются

- а) неспецифические пробы
- б) специфические пробы
- в) фармакологические пробы
- г) неспецифические пробы и специфические пробы

49. К особенностям ЭКГ у спортсменов относятся все перечисленные изменения, кроме

- а) синусовой тахикардии
- б) синусовой брадикардии и постепенного удлинения интервала р-q
- в) снижения высоты зубца р
- г) высокого вольтажа зубцов г и т

50. Первая стадия дистрофии миокарда вследствие хронического физического перенапряжения характеризуется электрокардиографически наличием следующих

признаков:

- а) сглаженных или двугорбых зубцов т в 2 или нескольких отведениях без изменений сегмента st
- б) двуфазного зубца т с патологическим смещением сегмента st вниз
- в) полной инверсии зубца т более, чем в 2 отведениях с выраженным изменением сегмента rс
- г) увеличением длительности атриовентрикулярной проводимости

51. При велоэргометрии частота вращения педалей поддерживается на уровне:

- а) 40-50 оборотов в минуту
- б) 50-60 оборотов в минуту
- в) 60-70 оборотов в минуту
- г) 70-80 оборотов в минуту

52. К методам исследования функционального состояния центральной нервной системы относятся все перечисленные, кроме:

- а) полидинамометрии
- б) электроэнцефалографии
- в) реоэнцефалографии
- г) эхоэнцефалографии

53. Биохимическое исследование у спортсменов рекомендуется проводить во все перечисленные сроки, кроме:

- а) второй половины подготовительного периода
- б) конца соревновательного периода
- в) предсоревновательного периода
- г) при выявлении отклонений в состоянии здоровья спортсменов, признаков перенапряжения

54. Признаками перегрузки спортсмена с позиции биохимических показателей являются все перечисленные, кроме:

- а) гиперкалиемии
- б) повышенной активности ферментов крови
- в) резкого снижения содержания глюкозы в крови и рН

г) появления в моче белка

55. Что является клиническими формами хронического физического перенапряжения спортсменов?

а) перенапряжение центральной нервной системы

б) перенапряжение сердечно-сосудистой системы

в) перенапряжение нервно-мышечного аппарата

г) все перечисленное

56. Мощность нагрузки при тестировании работоспособности на тредбане дозируется путем изменения:

а) угла наклона и скорости движения дорожки

б) угла наклона дорожки и количества шагов в минуту

в) количества шагов в минуту и силы торможения дорожки

г) силы торможения дорожки и угла наклона

57. Спортивная специализация, способствующая становлению брадикардии в покое у детей, предусматривает:

а) бег на короткие дистанции

б) бег на длинные дистанции

в) метание молота

г) прыжки в длину

58. Спортивная специализация, ведущая к наибольшему увеличению жизненной емкости легких у детей, - это:

а) плавание

б) тяжелая атлетика

в) настольный теннис

г) художественная гимнастика

59. Признаками перегрузки спортсмена с позиции биохимических показателей являются все перечисленный, кроме

а) гиперкалиемии

б) повышенной активности ферментов крови

в) резкого снижения содержания глюкозы в крови и pH

г) появления в моче белка и кислых мукополисахаридов

60. Показателем адекватной реакции организма спортсмена на дозированную физическую нагрузку является все перечисленное, кроме:

а) увеличение пульсового давления

б) увеличение жизненной емкости легких

в) снижение систолического артериального давления

г) восстановление пульса и артериального давления за 3 мин после нагрузки

61. Прием питательных смесей до начала длительных напряженных физических нагрузок рекомендуется за:

а) 4-5 ч

б) 3-4 ч

в) 1.5-2 ч

г) 30-60 мин

62. Калорийность рациона спортсменов, форсированно снижающих массу тела, снижается за счет следующих компонентов пищи:

а) белков и жиров

б) жиров и углеводов

в) углеводов и белков

г) углеводов

63. Врачебное заключение при углубленном медицинском обследовании спортсмена включает:

а) оценку здоровья

б) функциональное состояние и физическую работоспособность организма

в) оценку физического развития

г) режим тренировочных нагрузок и лечебно-профилактические мероприятия

64. Дополнительные питательные смеси с включением глютаминовой, лимонной и яблочной кислот усиливают в организме спортсмена:

а) гликолиз

б) аэробное окисление и дыхательное фосфорилирование

в) водный обмен

г) азотистый обмен

65. К препаратам, повышающим физическую работоспособность спортсмена в условиях гипоксии в организме, относится:

а) адаптогены

б) пробиотики

в) настойка пиона

г) витамин B15 (пангамат калия)

66. К внешним причинам спортивных травм относятся:

а) неправильная организация и методика учебно-тренировочных занятий и соревнований

б) неудовлетворительное состояние мест занятий, оборудования, спортивного инвентаря, одежды и обуви спортсмена

в) неблагоприятные санитарно-гигиенические и метеорологические условия проведения учебно-тренировочных занятий и соревнований

г) все перечисленное

67. К "внутренним" причинам спортивных травм относятся все, кроме:

а) состояние утомления и изменение функционального состояния организма спортсмена, вызванное перерывом в занятиях или болезнью

б) нарушение спортсменом биомеханической структуры движения

в) тренировки в жаркую и морозную погоду

г) недостаточная физическая подготовленность спортсмена к выполнению данного вида упражнений

68. Для профилактики спортивного травматизма следует применять все, кроме:

а) своевременно проводить врачебный и врачебно-педагогический контроль за состоянием здоровья и физической подготовленностью спортсменов

б) совершенствовать физическую и техническую подготовку спортсменов

в) соблюдать гигиену физических упражнений и мест занятий

г) применять препараты, стимулирующие деятельность центральной нервной системы

69. Симптомами перелома костей носа являются все, кроме:

а) деформации, боль в области носа, затрудненное носовое дыхание

б) слизистые выделения из носа

- в) подвижность и крепитация костных отломков
- г) гематомы в области век, носа, кровоизлияние в конъюнктиву глаза

70. Для травматического гемартроза коленного сустава характерно все перечисленное, кроме:

- а) острой боли в суставе
- б) изменения контуров сустава с увеличением его окружности
- в) полной подвижности коленного сустава
- г) вынужденного полусогнутого положения конечности

71. Симптом «переднего выдвигающего ящика» наблюдается при повреждении:

- а) передней крестообразной связки коленного сустава
- б) задней крестообразной связки коленного сустава
- в) наружной боковой связки коленного сустава
- г) собственной связки надколенника

72. При каком пути введения в организм глюкокортикостероидов не требуется составление декларации на их применение:

- а) в виде ингаляций
- б) интраартикулярно
- в) местно капли в уши, глаза, нос
- г) внутрисвязочно

73. Повреждение в области приводящих мышц бедра является наиболее частой травмой при игре:

- а) в футбол и хоккей
- б) в настольный теннис
- в) в ручной мяч
- г) в бадминтон

74. Характерными симптомами разрыва сухожилия двуглавой мышцы плеча являются все перечисленные признаки, кроме:

- а) резкая боль, припухлость в месте повреждения
- б) появления гематомы через несколько дней после травмы

- в) наличия западения в месте обрыва сухожилия
- г) резкого ослабления силы мышц кисти

75. К симптомам разрыва ахиллова сухожилия относится:

- а) боли в месте повреждения, слабость икроножной мышцы
- б) хромота при ходьбе
- в) невозможность подняться на пальцы стопы
- г) все перечисленное

76. После операции по поводу разрыва ахиллового сухожилия тренировочные нагрузки разрешаются не ранее, чем:

- а) через 1-2 месяца
- б) через 3-4 месяца
- в) через 5 месяцев
- г) через 6-8 месяцев

77. Из систем организма подвержена наибольшему утомлению в скоростно-силовых видах спорта:

- а) дыхательная
- б) сердечно-сосудистая
- в) мышечная
- г) центральная нервная система

78. Состояние спортсмена, которое возникает при несоответствии физической нагрузки функциональным возможностям и состоянию здоровья это:

- а) утомление
- б) переутомление
- в) перетренированность
- г) перенапряжение

79. Состояние спортсмена, при котором напряженная двигательная деятельность превышает функциональные возможности организма:

- а) утомление
- б) переутомление

в) перетренированность

г) перенапряжение

80. Способы реанимации при удушающих приемах в дзюдо, рукопашном бое применимы все, кроме:

а) нажатие трех болевых точек на лице спортсмена указательным пальцем (верхняя губа, кончик носа, подбородок)

б) подногтевое надавливание любого пальца кисти, лучше i пальца

в) раздражение пупка путем потягивания за него пальцами с частотой 21-22 раза в минуту

г) давать вдыхать раствор аммиака

81. К клиническим симптомам при повреждении ребер и органов грудной клетки относятся все, кроме:

а) подкожная эмфизема и крепитация при пальпации грудной клетки

б) одышка

в) ограничение экскурсии грудной клетки

г) приступообразный кашель

82. К основным признакам клинической смерти относятся все, кроме:

а) отсутствие дыхания и сознания

б) отсутствие пульса на центральных артериях

в) отсутствие реакции зрачка на свет

г) судороги

83. Специальные медико-биологические средства восстановления работоспособности спортсменов включают все перечисленное, кроме:

а) фармакологических

б) гигиенических

в) физиотерапевтических

г) психотерапевтических

84. Потребность в калии, кальции и фосфоре у спортсменов в сравнении с обычной потребностью взрослого человека возрастает:

а) в 2 раза

б) в 4 раза

в) в 6 раз

г) в 8 раз

85. Знакомиться с медицинской документацией пациента/спортсмена, отражающей состояние его здоровья, может:

а) пациент и его законный представитель

б) родственники

в) тренер

г) работодатель

86. Нормальное изменение интервала P-Q при физической нагрузке:

а) укорочение на 0,01 - 0,04 с

б) удлинение на 0,01 – 0,04 с

в) укорочение на 0,05 -0,09 с

г) удлинение на 0,05 -0,09 с

87. Общая физическая нагрузка - это:

а) нагрузка, обязательно включающая в активную деятельность все мышечные группы

б) нагрузка, частично охватывающая группы мышц, но с напряженной работой

в) и то, и другое

г) ни то, ни другое

88. Понятию лечебной физкультуры соответствуют термины:

а) физическая реабилитация

б) кинезотерапия

в) рефлексотерапия

г) физическая реабилитация и кинезотерапия

89. Дисквалифицированному за допинг спортсмену:

а) разрешается тренироваться в течение срока действия дисквалификации и участвовать в товарищеских матчах

б) разрешается тренироваться в течение срока действия дисквалификации и принимать участие в соревнованиях в других видах спорта

в) разрешается продолжать тренироваться в течение срока дисквалификации, но не

разрешено принимать участие в соревнованиях любого рода

г) не разрешается в течение срока действия дисквалификации принимать участие в организованных тренировочных мероприятиях, а также в соревнованиях любого рода

90. Где спортсмен может узнать, входит ли субстанция в составе лекарственного препарата в Запрещенный список

а) в википедии

б) в инструкции в упаковке препарата

в) с помощью онлайн-сервиса по проверке лекарственных средств или по телефону в русада

г) в аптеке, спросить у провизора

91. Кодекс ВАДА - это

а) формула, с помощью которой инспекторы допинг-контроля идентифицируют себя для спортсменов

б) секретный код среди спортсменов с целью обмена информацией о последних допинговых веществах

в) антидопинговые правила, которые должны гарантировать справедливый и равноправный спорт во всем мире

г) все перечисленное верно

92. Спортсмены, которые включены в пул тестирования, обязаны выполнять следующие требования:

а) предоставлять информацию о местонахождении

б) о терапевтическом использовании запрещенных в спорте субстанций и/или методов

в) регистрация в пуле тестирования не менее, чем за 6 месяцев, прежде чем будет возможным возвращение

г) ежеквартальное обследование врачом спортивной федерации

93. Оценка пробы Штанге у спортсменов проводится после нагрузки

а) через 30 с

б) через 60 с

в) через 100 с

г) через 120 с

94. Оценка пробы Генчи у здоровых людей производится после нагрузки

- а) через 15 с
- б) через 20 с
- в) через 30 с
- г) через 40 с

95. ЭКГ-критериями прекращения пробы с физической нагрузкой являются все перечисленные, кроме

- а) снижения сегмента st и вольтажа зубцов r
- б) частой экстрасистолии, пароксизмальной тахикардии, мерцательной аритмии
- в) атриовентрикулярной или внутрижелудочковой блокады
- г) выраженного учащения пульса

96. Методом спирометрии можно определить:

- а) дыхательный объем
- б) резервный объем вдоха и выдоха
- в) остаточный объем легких
- г) все перечисленное верно

97. Методом спирографии можно определить

- а) жизненную емкость легких
- б) максимальную вентиляцию легких
- в) дыхательный и остаточный объем легких
- г) все перечисленное

98. Предельная величина брадикардии у тренированных спортсменов составляет

- а) 29-34 ударов в минуту
- б) 35-40 ударов в минуту
- в) 41-45 ударов в минуту
- г) 46-50 ударов в минуту

99. Ведущим критерием отбора юных спортсменов на этапе начальной спортивной подготовки является

- а) биологический возраст

- б) состояние здоровья
- в) аэробная производительность
- г) анаэробная производительность

100. Через сколько дней после обострения хронического тонзиллита можно заниматься физической культурой

- а) через 1 день
- б) через 3 дня
- в) через 1 месяц
- г) через 1 неделю

101. В какой медицинской группе разрешено заниматься физической культурой мужчине 20 лет с миопией – 8 D

- а) основной
- б) специальной
- в) группе лфк
- г) нельзя заниматься ничем

102. При негармоничном физическом развитии, когда резко снижены показатели мышечной силы по показателям кистевой и становой динамометрии, рекомендовано :

- а) плавание
- б) занятие на тренажерах
- в) аэробика
- г) прыжки

103. Кратность проведения углубленного медицинского обследования спортсменов спортивных сборных команд субъекта РФ

- а) 1 раз в 12 месяцев
- б) 1 раз в 6 месяцев
- в) 1 раз в 3 месяца
- г) 1 раз в месяц

104. Кратность проведения углубленного медицинского обследования лиц, занимающихся на спортивно-оздоровительном этапе

- а) 1 раз в 12 месяцев
- б) 1 раз в 6 месяцев
- в) 1 раз в 3 месяца
- г) 1 раз в месяц

105. ВОЗРАСТНОЙ ПЕРИОД НАИБОЛЬШЕГО РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ СО СРЕДНИМ ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ

- а) дошкольный
- б) младший школьный
- в) средний школьный
- г) старший школьный

106. ВОЗРАСТНОЙ ПЕРИОД НАИБОЛЬШЕГО РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ У ДЕТЕЙ СО СРЕДНИМ ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ

- а) дошкольный
- б) младший школьный
- в) средний школьный
- г) старший школьный

107. ВОЗРАСТНОЙ ПЕРИОД НАИБОЛЬШЕГО РАЗВИТИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ У ДЕТЕЙ СО СРЕДНИМ ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ

- а) младший школьный
- б) средний школьный
- в) старший школьный
- г) юношеский

108. ВОЗРАСТНОЙ ПЕРИОД НАИБОЛЬШЕГО РАЗВИТИЯ КАЧЕСТВА ЛОВКОСТИ У ДЕТЕЙ СО СРЕДНИМ ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ

- а) младший школьный
- б) средний школьный
- в) старший школьный
- г) юношеский

109. КОНТРОЛЬНЫМ ТЕСТОМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КАЧЕСТВА

ВЫНОСЛИВОСТИ У ДЕТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- а) поднятие штанги
- б) бег на 100 м
- в) бег с препятствием
- г) бег на 800 м

110. КОНТРОЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КАЧЕСТВА ГИБКОСТИ У ДЕТЕЙ ЯВЛЯЮТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ

- а) сидя, наклон туловища к ногам
- б) "шпагат"
- в) "мостик"
- г) подтягивание на перекладине

111. КОНТРОЛЬНЫМ ТЕСТОМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КАЧЕСТВА ЛОВКОСТИ У ДЕТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- а) "челночный" бег
- б) бег на 100 м
- в) прыжки в высоту
- г) прыжки в длину

112. КОНТРОЛЬНЫМ ТЕСТОМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КАЧЕСТВА БЫСТРОТЫ У ДЕТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- а) теппинг-тест
- б) лазание по канату
- в) "челночный" бег
- г) прыжки в высоту

113. К ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ ПО СРАВНЕНИЮ СО ВЗРОСЛЫМИ ОТНОСЯТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, КРОМЕ

- а) большей частоты дыхания в минуту
- б) меньшей глубины дыхательных движений
- в) более устойчивого ритма дыхания

г) менее эффективного взаимодействия органов дыхания и кровообращения

114. К ОСОБЕННОСТЯМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ У ДЕТЕЙ ПО СРАВНЕНИЮ СО ВЗРОСЛЫМИ ОТНОСЯТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, ИСКЛЮЧАЯ

- а) усиление дыхания за счет увеличения его частоты
- б) усиление дыхания за счет увеличения его глубины
- в) менее эффективную взаимную компенсацию функций
- г) более быстрое восстановление дыхания после нагрузки

115. К ОСОБЕННОСТЯМ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ ПО СРАВНЕНИЮ СО ВЗРОСЛЫМИ ОТНОСЯТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ

- а) более частых сердечных сокращений в минуту
- б) более низкого артериального давления
- в) большего минутного объема сердца
- г) меньшего кислородного пульса

116. ПРИЧИНАМИ ВОЗРАСТНОГО СНИЖЕНИЯ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ЯВЛЯЮТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, КРОМЕ

- а) усиления влияния центров блуждающего нерва
- б) усиления влияния симпатического отдела
- в) вегетативной нервной системы
- г) развития скелетной мускулатуры

117. МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В КОСТНОЙ ТКАНИ ПОД ВЛИЯНИЕМ ТРЕНИРОВОК ПРЕДУСМАТРИВАЮТ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННОЕ, КРОМЕ

- а) уменьшения размеров костной ткани
- б) увеличения размеров костной клетки и ухудшения трофических процессов
- в) уменьшения размеров костных канальцев
- г) увеличения компактного слоя

118. К ФАКТОРАМ, СОСТАВЛЯЮЩИМ ОСНОВУ ВЫНОСЛИВОСТИ СПОРТСМЕНА, ОТНОСЯТСЯ

- а) личностно-психические

- б) энергетические ресурсы организма
- в) функциональная устойчивость организма
- г) экономизация работы функциональных систем организма

119. К ОСНОВНЫМ СТОРОНАМ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ ОТНОСЯТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ ВИДЫ, КРОМЕ

- а) психической тренировки
- б) физической тренировки
- в) технической тренировки
- г) тренировки ловкости

120. Специальные упражнения при поражении срединного нерва:

- а) разгибание первого пальца
- б) отведение первого пальца
- в) противопоставление пальцев друг другу
- г) используют все упражнения

121. С какого дня заболевания назначают специальный комплекс лечебной гимнастики при трансмуральном инфаркте миокарда?

- а) через неделю
- б) индивидуально
- в) перед выпиской
- г) в конце месяца

122. Какие исходные положения при бронхиальной астме считаются облегченными?

- а) исходное положение сидя
- б) исходное положение основная стойка
- в) исходное положение сидя на краю стула, руки на бёдрах, расслабившись
- г) исходное положение на четвереньках

123. Для больных с бронхиальной астмой патогенетическими являются следующие упражнения:

- а) дыхательные упражнения, удлиняющие выдох
- б) дыхательные упражнения, усиливающие вдох

в) звуковые дыхательные упражнения

г) дренажные упражнения

124. Какие физические упражнения являются специальными на свободном режиме при острой пневмонии?

а) упражнения в расслаблении

б) динамические дыхательные упражнения

в) статические дыхательные упражнения

г) идеомоторные упражнения

125. Систематическая мышечная тренировка повышает все перечисленное, кроме

а) уровня ферментов и витаминов в организме

б) сопротивляемости организма к экстремальным воздействиям внешней и внутренней среды

в) содержания гликогена в печени

г) работоспособности организма

126. Специальный медицинский допуск выдается:

а) при каждом участии спортсмена в соревнованиях

б) при несоответствии возраста участника заявленным возрастным категориям по положению о соревнованиях

в) при участии в соревнованиях высокого уровня (чемпионат мира, европы и т.д.)

г) спортсменам с ограниченными физическими возможностями при участии в спортивно-массовых мероприятиях

127. Задачами врачебного контроля за лицами, занимающимися физкультурой и спортом являются:

а) содействие физическому воспитанию населения

б) определение состояния здоровья и функционального состояния физкультурников и спортсменов

в) диагностика соответствия физических нагрузок функциональному состоянию занимающихся, выявление ранних признаков физического перенапряжения

г) все перечисленное

128. При наличии показаний к снижению физических нагрузок необходимо в первую очередь:

- а) уменьшить их интенсивность, сохраняя общий объем и количество занятий в неделю
- б) уменьшить их объем в каждом занятии, сохраняя интенсивность и количество занятий в неделю
- в) уменьшить количество занятий в неделю, сохраняя объём нагрузок в каждом занятии и их интенсивность
- г) уменьшить количество занятий в неделю, уменьшить объём нагрузок в каждом занятии и их интенсивность

129. Задачами медико-биологического обеспечения спортсменов сборных команд субъект РФ являются:

- а) укрепление здоровья спортсменов
- б) профилактика и выявление ранних признаков физического перенапряжения
- в) содействие повышению спортивного мастерства и работоспособности
- г) все перечисленное

130. К специфическим факторам, определяющим деятельность спортсмена в скоростно-силовых видах спорта относятся все перечисленные, кроме

- а) физических качеств (специфических)
- б) психического развития
- в) физической и технической подготовленности
- г) способности к развитию максимальной мощности

131. К специфическим факторам, определяющим деятельность спортсмена в циклических видах спорта, относятся все перечисленные, кроме

- а) общей и специальной выносливости
- б) возможности кардиореспираторной системы
- в) физической работоспособности
- г) координации движений

132. К технико-физическим качествам, необходимым спортсмену в спортивных единоборствах, относятся все перечисленные, кроме

- а) активность атакующих и защитных действий и разнообразие этих действий
- б) физическая выносливость и психическая устойчивость
- в) скорость реакции

г) координация движений

133. Требуют обязательного разрешения врача перед соревнованием все перечисленные виды спорта, кроме:

а) марафонского бега

б) бокса

в) волейбол

г) рукопашного боя

134. Увеличение объема сердца у спортсменов обусловлено:

а) увеличением жировых отложений

б) гипертрофией миокарда

в) увеличением соединительной ткани

г) все перечисленное

135. Влияние физической тренировки на организм преимущественно проявляется:

а) через кожные рецепторы

б) через сухожильные рецепторы

в) через мышечные рецепторы

г) через глазодвигательный нерв

136. Влияние систематических физических тренировок на центральную нервную систему проявляется:

а) улучшением подвижности и повышением силы нервных процессов

б) ускорением проведения нервно-мышечного возбуждения

в) формированием двигательного динамического стереотипа

г) правильно все перечисленное

137. Влияние физических тренировок на мышечную систему проявляется всем перечисленным, кроме:

а) повышения тонуса мышц

б) гипертрофии мышц

в) образованием новых сухожилий

г) повышения силы и выносливости мышц

138. Влияние физических тренировок на костную систему выражается всем перечисленным, кроме:

- а) повышения прочности костной ткани
- б) стимуляции роста костной ткани
- в) улучшения подвижности в суставах
- г) роста межпозвонковых дисков

139. Взаимодействие работающих скелетных мышц и внутренних органов осуществляют:

- а) кожно-мышечные рефлексy
- б) мышечно-суставные рефлексy
- в) моторно-висцеральные рефлексy
- г) вегетативные рефлексy

140. ВЫДЕЛЯЮТ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ ГРУППЫ ВИДОВ СПОРТА, ВХОДЯЩИЕ В СУЩЕСТВУЮЩУЮ КЛАССИФИКАЦИЮ, КРОМЕ

- а) смешанных
- б) циклических
- в) сложно-технических
- г) скоростно-силовых

141. Циклические виды спорта развивают преимущественно следующие физические качества:

- а) силу
- б) скорость
- в) выносливость
- г) координацию движения

142. Скоростно-силовые виды спорта формируют преимущественно следующие физические качества:

- а) выносливость
- б) силу и скорость
- в) ловкость
- г) координацию движения

143. При длительной физической нагрузке содержание глюкозы в крови:

- а) снижается
- б) увеличивается
- в) остается без изменений
- г) восстановление глюкозы превышает утилизацию

144. При интенсивной физической нагрузке мочевины в крови:

- а) увеличивается
- б) уменьшается
- в) остается без изменений
- г) утилизация мочевины превышает образование

145. При интенсивной физической нагрузке креатинин в крови:

- а) увеличивается
- б) уменьшается
- в) остается без изменений
- г) утилизация превышает образование

146. Продолжительность устранения лактата из крови после напряженных физических нагрузок в среднем составляет:

- а) 24 часа
- б) 12 часов
- в) 6 часов
- г) 1,5 – 2 часа

147. Понятие тренированности спортсмена включает:

- а) состояние здоровья и функциональное состояние организма
- б) уровень физической подготовки и технико-тактической подготовки
- в) уровень психологической (волевой) подготовки
- г) все перечисленное

148. К факторам, составляющим выносливость спортсмена, относятся все перечисленные, кроме

- а) личностно-психических
- б) энергетических ресурсов организма
- в) функциональной устойчивости организма
- г) технической подготовки и массы тела

149. К технико-физическим качествам, необходимым спортсмену в спортивных единоборствах, относятся:

- а) активность атакующих и защитных действий и разнообразие этих действий
- б) физическая выносливость
- в) скорость реакции
- г) все перечисленное

150. К основным мезоциклам тренировочного процесса относятся:

- а) контрольно-подготовительный
- б) втягивающий
- в) предсоревновательный
- г) базовый и соревновательный

151. К основным видам терморегуляции относятся:

- а) химическая и физическая
- б) физическая и электрическая
- в) электрическая и биологическая
- г) биологическая и химическая

152. Теплопродукция в условиях низкой температуры воздуха у человека в состоянии покоя может возрастать

- а) в 1-2 раза
- б) в 2-3 раза
- в) в 4-5 раза
- г) в 6-7 раз

153. Код обследования участников аварийной ситуации с попаданием крови и биологических жидкостей под кожу, на кожу и слизистые:

- а) 124

б) 120

в) 125

г) 118

154. Ведущим путем передачи ВИЧ-инфекции на сегодняшний день является:

а) половой

б) вертикальный

в) парентеральный

г) бытовой

155. Диагноз «ВИЧ-инфекция» устанавливается на основании:

а) Однократного положительного результата обследования на ВИЧ-инфекцию методом ИФА

б) Лабораторного заключения о наличии серологических и/или генетических маркеров ВИЧ-инфекции

в) Положительного результата экспресс-теста на ВИЧ-инфекцию|

г) Только на основании положительного ИФА и иммуноблотинга

156. Рекомендуется в регионах с распространенностью ВИЧ среди беременных женщин более 1% проведение скрининга на антитела к ВИЧ-инфекции:

а) Только лицам, имеющим клинические показания к обследованию на антитела к ВИЧ

б) Всем в возрасте 18-60 лет, обращающимся за медицинской помощью в медицинские учреждения любого профиля

в) Только половым партнерам беременных женщин, вставших на учет в женскую консультацию по беременности|

г) Лицам, имеющим высокий риск инфицирования ВИЧ (имеющим беспорядочные половые связи, прием психоактивных веществ)

157. При попадании биологической жидкости (крови) пациента на слизистую оболочку носа рекомендуется обработка:

а) 1% раствором протаргола, 0,05% раствором перманганата

б) 2% раствором борной кислоты, 0,01% раствором перманганата

в) Промыть водой

г) Не производить никаких действий и начать прием профилактического лечения

158. Ведущим признаком пневмоцистной пневмонии у ВИЧ-инфицированных лиц

является:

- а) Одышка
- б) Острое начало лихорадки
- в) Продуктивный кашель
- г) Боли в грудной клетке при дыхании

159. Показанием к антиретровирусной терапии является:

- а) CD4 менее 350 клеток
- б) Вирусная нагрузка более 100 000 копий в мл
- в) Наличие клинических показаний
- г) Наличие диагноза ВИЧ-инфекция при отсутствии противопоказаний

160. Стадия ВИЧ-инфекции устанавливается только на основании:

- а) Клинических проявлений (наличие вторичных заболеваний)
- б) Давности установленного диагноза
- в) Уровня CD4
- г) Показателя вирусной нагрузки как маркера прогрессирования заболевания

161. При получении положительного результата обследования на антитела к ВИЧ у пациента следует:

- а) Направить пациента в Центр СПИД для уведомления о результате обследования
- б) Предпринять меры по явке пациента на прием, уведомить его о результате обследования самостоятельно и направить в Центр СПИД
- в) Довести информацию до руководителя подразделения
- г) Сообщить результат обследования пациенту по телефону в короткие сроки и рекомендовать обратиться в Центр СПИД

162. Положительный результат обследования на антитела к ВИЧ:

- а) В кратчайшие сроки доводится до специалиста, проводившего дотестовое консультирование/лица его замещающего
- б) Доводится только до руководителя подразделения с целью сохранности персональных данных
- в) Доводится только до специалиста, ответственного за ВИЧ, закрепленного внутренним приказом МО

г) Результат не возвращается в МО, проводившую обследование, направляется в Центр СПИД