

Лечебная физкультура и спортивная медицина (для врачей ЛФК) (ВО) Первая категория

1. Функцией позвоночника не является

- а) опорная
- б) моторная
- в) защитная
- г) иммунная

2. В лучезапястном суставе осуществляются движения:

- а) сгибание, разгибание, приведение
- б) супинация
- в) пронация
- г) ротация

3. Коленный сустав образован:

- а) большеберцовой костью, бедренной костью
- б) малоберцовой костью
- в) бедренной костью
- г) всем перечисленным

4. ПРИЧИНАМИ СПОРТИВНОГО ТРАВМАТИЗМА, ЗАВИСЯЩИМИ ОТ НАРУШЕНИЯ ГИГИЕНЫ В МЕСТАХ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ, ЯВЛЯЮТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, КРОМЕ

- а) скользкого пола гимнастических залов
- б) гладкого льда искусственного катка
- в) плохой освещенности мест занятий
- г) превышения нормы CO_2 в воздухе

5. К мышцам плеча не относится

- а) дельтовидная мышца
- б) двуглавая мышца
- в) трехглавая мышца
- г) трапецевидная мышца

6. В локтевом суставе не осуществляются:

- а) сгибание, разгибание
- б) супинация, пронация
- в) отведение, приведение
- г) разгибание, пронация

7. Синергисты выполняют одну работу:

- а) да
- б) нет
- в) частично
- г) противоположное

8. К мышцам участвующим в сгибании голени не относится:

- а) двуглавая
- б) полусухожильная
- в) полуперепончатая
- г) четырехглавая

9. Антагонисты выполняют одну работу:

- а) да
- б) взаимно
- в) частично
- г) противоположную

10. Укажите сегменты спинного мозга, формирующие шейное сплетение:

- а) с1-с5
- б) с1-с4
- в) с1-с8
- г) т1-т3

11. Укажите сегменты спинного мозга, формирующие плечевое сплетение

- а) с1-с4
- б) с4-с8

в) т1-т3

г) т5-т7

12. Укажите сегменты спинного мозга, формирующие поясничное сплетение

а) т12-14

б) 11- 14

в) 11- s1

г) с1-с4

13. Лицевой нерв иннервирует:

а) жевательные мышцы

б) мимические мышцы

в) глазодвигательные мышцы

г) мышцы языка

14. Головной и спинной мозг составляют:

а) центральную нервную систему

б) периферическую нервную систему

в) вегетативную нервную систему

г) симпатическую нервную систему

15. Черепных нервов у человека в норме:

а) 20 пар

б) 12 пар

в) 10 пар

г) 6 пар

16. За координацию сложных движений в головном мозгу отвечает:

а) мозжечок

б) промежуточный мозг

в) продолговатый мозг

г) кора

17. Лист плевры, прилегающий к легким:

- а) париетальный
- б) висцеральный
- в) медиастинальный
- г) прекардиальный

18. Двенадцатиперстная кишка относится к

- а) тонкому кишечнику
- б) толстому кишечнику
- в) к желудку
- г) не относится

19. Где происходит газообмен

- а) в трахее
- б) в бронхиолах
- в) в альвеолах
- г) в сосудах

20. В средостении не располагается:

- а) легкие
- б) сердце
- в) диафрагма
- г) пищевод

21. К мочевой системе не относятся:

- а) почки
- б) мочеточники
- в) надпочечники
- г) мочевой пузырь

22. К формам ЛФК не относятся:

- а) процедура лечебной гимнастики
- б) ближний туризм
- в) физические упражнения

г) утренняя гимнастика

23. Постуральными называются:

а) лечение положением

б) упражнения с нагрузкой

в) упражнения выполняемые мысленно

г) телеупражнения

24. Терренкур относится

а) к методу лфк

б) к средству лфк

в) к форме лфк

г) к результату

25. Прогулки, экскурсии, ближний туризм относится

а) к формам лфк

б) к средствам лфк

в) к методам

г) к результатам

26. ОСНОВНЫМИ НЕДОСТАТКАМИ ДЛИТЕЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ ОБУВИ ИЗ СИНТЕТИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ ЯВЛЯЕТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННОЕ, КРОМЕ

а) болей в ногах от недостаточного обеспечения кислородом

б) интенсивного выделения химических веществ из материалов обуви в жаркую погоду

в) возникновения статического электрического тока при ходьбе по асфальту

г) тяжести обуви, увеличивающей нагрузку на ноги

27. Тонизирующая нагрузка

а) стимулирует функции основных систем, оказывает тонизирующее действие и поддерживает достигнутые результаты

б) оказывает терапевтическое воздействие

в) сформировывает компенсацию

г) не применяется

28. Тонизирующая нагрузка назначается в начале заболевания

- а) да
- б) нет, после лечебной
- в) перед лечебной
- г) вместо

29. Дыхательными упражнениями называются упражнения при выполнении которых

- а) произвольно (по словесной инструкции или по команде) регулируются компоненты дыхательного акта
- б) дыхание сочетается с различными движениями
- в) дыхание сочетается с наклонами
- г) вдох преобладает над выдохом

30. К статическим дыхательным упражнениям относятся упражнения с дозированным сопротивлением

- а) да
- б) нет
- в) частично
- г) не верно

31. Дренажными упражнениями называются упражнения при которых

- а) улучшается кровообращение в легких
- б) улучшается отток мокроты из бронхов в трахею
- в) лечение положением
- г) лечение нагрузкой

32. Вибрационный массаж или легкое поколачивание во время выдоха при выполнении дренажных упражнений способствуют

- а) отхождению мокроты
- б) повышению тонуса мышц
- в) улучшение дыхания
- г) уменьшение боли

33. Идеомоторными называются

- а) упражнения в посылке импульсов к движению
- б) упражнения с использованием гимнастических снарядов
- в) простые движения руками и ногами
- г) упражнения с нагрузкой

34. К постуральным упражнениям относятся

- а) бег на месте
- б) лечение положением
- в) упражнения с нагрузкой
- г) упражнения выполняемые мысленно

35. Исходное положение, которое наиболее оптимально для укрепления мышц живота

- а) стоя
- б) сидя
- в) лежа на спине
- г) лежа на животе

36. Исходное положение, которое наиболее оптимально для укрепления мышц спины

- а) сидя
- б) стоя
- в) лежа на спине
- г) лежа на животе

37. Упражнения, в основе которых лежат безусловные двигательные рефлексы называются

- а) постуральными
- б) изометрическими
- в) рефлекторными
- г) изотоническими

38. Упражнения, которые выполняются мысленно называются::

- а) идеомоторными
- б) изометрическими
- в) рефлекторными
- г) постуальными

39. Действие корригирующих упражнений:

- а) устраняют деформацию опорно - двигательного аппарата
- б) укрепляют мышечный корсет
- в) увеличивают объем движений.
- г) развивают объем дыхания

40. К циклическим упражнениям относятся:

- а) бег, ходьба, лыжи, плавание
- б) игры, прыжки
- в) гимнастические упражнения
- г) лечебная гимнастика

41. Метание относится к упражнениям:

- а) игровым
- б) спортивным
- в) гимнастическим
- г) лечебным

42. Ходьба с закрытыми глазами является упражнением:

- а) на координацию
- б) на коррекцию
- в) на расслабление
- г) на движение

43. Укажите симптом, который не относится к внешним признакам утомления:

- а) потливость
- б) изменение характера пульса
- в) изменение координации движения, замедленность движений

г) усиление спортивной нагрузки

44. Укажите действие маховых движений

а) устраняют болевой синдром

б) увеличивают объем движений

в) уменьшают объем движений

г) растяжение

45. Общеразвивающие гимнастические упражнения по степени активности подразделяются на :

а) специальные

б) активные, пассивные

в) нарастающие

г) тренирующие

46. К основным средствам ЛФК не относится

а) физические упражнения,

б) двигательные режимы,

в) естественные факторы природы

г) трудотерапия, механотерапия

47. Укажите упражнения , не относящиеся к спортивно-прикладным упражнениям

а) ходьба

б) бег

в) плавание

г) гимнастические упражнения

48. Параметр, необходимый при составлении кривой физиологической нагрузки

а) частота дыхания

б) температура тела

в) частота пульса

г) одышка

49. Укажите периоды комплекса лечебной гимнастики

- а) поддерживающий
- б) восстановительный
- в) вводный, основной, заключительный
- г) начинающий

50. К стационарным режимам не относится

- а) постельный
- б) палатный
- в) свободный
- г) щадящий, щадяще - тренирующий, тренирующий

51. К поликлиническим режимам не относятся:

- а) щадящий
- б) щадящее- тренирующий
- в) тренирующий
- г) постельный, палатный, общий

52. К измерительным приборам ЛФК не относится:

- а) весы
- б) угломер
- в) гимнастическая лестница
- г) динамометр

53. Осанка – это

- а) поза непринужденно стоящего человека
- б) заболевание.
- в) наклоны
- г) определяется лежа

54. В норме у младшего школьника лопатки

- а) торчат как крылья
- б) приближены к грудной клетке
- в) прижаты к грудной клетке

г) не определяются

55. В норме у младшего школьника живот

- а) выступает над уровнем грудной клетки
- б) находится на одном уровне с грудной клеткой
- в) втянут по отношению к грудной клетки.
- г) выступает

56. При сутулости характерно

- а) сгибание ног в коленных суставах
- б) разгибание ног в коленных суставах
- в) отсутствие изменений в коленных суставах
- г) не определимо

57. Круглая спина характеризуется увеличением кифотической дуги

- а) в верхней части грудной клетки
- б) на протяжении от с7 до l5
- в) на протяжении отс7 до т12
- г) на протяжении т1-т5

58. Для кругло – вогнутой спины характерно

- а) уменьшение грудного кифоза,
- б) увеличение поясничного лордоза
- в) увеличение грудного кифоза, увеличением поясничного лордоза
- г) увеличение грудного кифоза, лордоз в поясничном отделе сохранен

59. Плоско- вогнутая спина характеризуется

- а) уменьшением грудного кифоза, увеличением поясничного лордоза
- б) увеличением грудного кифоза,
- в) увеличением поясничного лордоза
- г) уменьшением грудного кифоза и поясничного лордоза.

60. Плоская спина характеризуется

- а) уменьшение грудного кифоза, увеличением поясничного лордоза

- б) уменьшением грудного кифоза и поясничного лордоза
- в) увеличение грудного кифоза и поясничного лордоза
- г) увеличение грудного кифоза

61. Сколиоз- это заболевание позвоночника, характеризующееся изменениями:

- а) во фронтальной
- б) в сагиттальной плоскостях
- в) во фронтальной и сагиттальной плоскостях
- г) во фронтальной, сагиттальной, горизонтальной плоскостях

62. Клиническое проявление деформации позвоночника во фронтальной плоскости

- а) клиника сколиотической осанки
- б) видоизмененные лордозы и кифозы
- в) наличие реберного горба и
- г) наличие мышечного валика.

63. Клиническое проявление деформации позвоночника в горизонтальной плоскости

- а) клиника сколиотической осанки
- б) видоизмененные лордозы и кифозы
- в) наличие реберного горба и мышечного валика
- г) не характерно

64. Метод компенсации по В.Д.Чаклину включает в себя периоды

- а) период мобилизации
- б) период стабилизации
- в) период иммобилизации, фиксации и период стабилизации
- г) период фиксации

65. При сколиозе не показаны виды спорта

- а) художественная гимнастика, тяжелая атлетика
- б) лыжи, плавание, броски мяча в корзину
- в) все перечисленное
- г) шахматы

66. Коррекция при поясничном сколиозе

- а) нога на стороне сколиоза отводится в сторону до угла 45*
- б) нога на стороне сколиоза отводится назад до угла 45*
- в) нога на стороне противоположной сколиозу отводится в сторону до угла 45*
- г) нога не отводится

67. Коррекция при грудном сколиозе

- а) рука на стороне сколиоза поднята вверх до угла 90*
- б) рука на противоположной стороне сколиоза поднята до уровня плеча
- в) рука на стороне сколиоза на уровне плеча в сторону или прижата
- г) поднимаем ногу

68. Деторсионное упражнение при правостороннем грудном сколиозе.

- а) стоя, ноги на ширине плеч, мяч подбрасывается вверх и ловится с поворотом туловища вправо
- б) стоя, ноги на ширине плеч, мяч подбрасывается вверх и ловится с поворотом туловища влево
- в) сидя, поворот туловища вправо
- г) лежа, поднятие прямых ног

69. При выполнении деторсионных упражнений при сколиотической болезни поворот туловища в положении лежа на спине осуществляется

- а) в сторону реберного горба
- б) в сторону, противоположную реберному горбу
- в) не осуществляется
- г) с помощью инструктору

70. Укрепление мышц при сколиозе назначается на

- а) выпуклой стороне
- б) на вогнутой стороне
- в) с шейного отдела
- г) с поясничного отдела

71. При нарушении осанки с увеличением грудного кифоза не укрепляют

- а) мышцы спины
- б) живота
- в) груди
- г) глубокие мышцы спины

72. При плоскостопии укрепляют

- а) мышцы свода стопы
- б) мышцы живота
- в) мышцы поясницы
- г) мышцы груди

73. Торсия позвонков наблюдается при заболеваниях:

- а) болезнь бехтерева
- б) остеохондроз
- в) сколиоз
- г) кифоз

74. В методике ЛФК при продольном плоскостопии не используют

- а) использование теплой воды
- б) массаж ног
- в) ходьба на носках, пятках
- г) ходьба по рыхлому грунту

75. В методике ЛФК при поперечном плоскостопии не используют

- а) ходьбу на носках
- б) ходьбу на пятках
- в) ходьбу на наружном своде
- г) ходьбу на пятках и наружном своде

76. Основная задача ЛГ на 1 ступени при инфаркте миокарда:

- а) борьба с гипокинезией
- б) профилактика пролежней
- в) борьба с атонией кишечника

г) профилактика боли

77. На 1 ступени ЛГ при инфаркте миокарда нагрузка дается на мышечные группы:

а) мелкие

б) средние

в) крупные

г) не дается

78. Оптимальное число повторений упражнений на средние мышечные группы на 4-й ступени ЛГ при инфаркте миокарда:

а) 2-4

б) 4-6

в) 6-8

г) 10

79. Тренировочный режим при инфаркте миокарда можно использовать:

а) до 40 лет

б) до 50 лет

в) до 60 лет

г) до 70 лет.

80. Противопоказанием для назначения ЛГ при инфаркте миокарда не является:

а) отсутствие сознания

б) частые болевые приступы

в) пароксизмальная тахикардия

г) одышка при физической нагрузке

81. Задачей ЛФК при инфаркте миокарда не является

а) улучшение периферического кровообращения

б) улучшение психического состояния больного

в) предупреждение осложнений

г) увеличение подвижности в суставах

82. Темп упражнений при гипертонической болезни:

- а) медленный
- б) средний
- в) быстрый
- г) постепенный

83. При гипертонической болезни не используются:

- а) аутотренинг
- б) лечебная гимнастика
- в) терренкур
- г) спортивные соревнования

84. При гипертонической болезни показано:

- а) прыжки
- б) резкие наклоны туловища
- в) бег
- г) ходьба

85. Задачей ЛФК при гипертонической болезни не является:

- а) нормализация АД
- б) общее укрепление организма
- в) улучшение деятельности ЦНС
- г) обучение удлинённому выдоху

86. Для проведения ЛФК при недостаточности кровообращения 2-ой степени выбирают исходное положение:

- а) стоя
- б) на четвереньках
- в) сидя
- г) лежа с приподнятым изголовьем

87. Задачей ЛФК при недостаточности кровообращения 2-ой степени является:

- а) стимуляция экстракардиальных факторов кровообращения
- б) восстановление функции ССС

в) восстановление функции дыхательной системы.

г) восстановление осанки

88. Специальным упражнением при гипотонической болезни является:

а) упражнение с отягощением

б) на координацию

в) на расслабление

г) на растяжение

89. Количество повторений упражнений для крупных мышечных групп при недостаточности кровообращения 2-ой А степени:

а) 2-3 раза

б) 6-8 раз

в) 10-15 раз

г) 5-10 раз

90. Основная задача при плевритах:

а) профилактика пневмонии

б) предупреждение образования спаек

в) увеличение жел

г) уменьшение боли

91. Эвакуации содержимого из бронхов способствует:

а) дренажные упражнения

б) статическое дыхание

в) звуковая гимнастика

г) диафрагмальное дыхание

92. Дыхательные упражнения на строгом постельном режиме при острой пневмонии выполняются :

а) каждый час бодрствования

б) каждые 2 часа бодрствования

в) каждые 3 часа бодрствования

г) каждый день

93. Соотношение ДУ:ОРУ при пневмонии на полупостельном режиме:

а) 1:1

б) 1:2

в) 1:3

г) 1:4

94. Исходное положение при полупостельном режиме не является при выполнении упражнений:

а) лежа

б) сидя

в) стоя

г) лежа на животе

95. Постуральный дренаж для нижних долей легкого не проводится в положении

а) стоя

б) лежа на животе – поднят ножной конец

в) лежа на животе – туловище свешено до середины вниз.

г) лежа на боку, противоположном очагу поражения

96. Метод проведения ЛГ при пневмонии на свободном режиме:

а) строевой

б) малогрупповой

в) индивидуальный

г) групповой

97. Особенность методики ЛФК в первый период при острой пневмонии:

а) дыхание с удлиненным выдохом

б) дренажные упражнения

в) идеомоторные движения

г) с задержкой дыхания

98. Для больных, находящихся на щадящем двигательном режиме при заболеваниях

легких характерно:

- а) одышка при ходьбе в среднем темпе по ровной местности
- б) одышка при ускоренном темпе ходьбы по ровной местности
- в) одышка появляется при подъеме по лестнице в ускоренном темпе
- г) одышка в покое

99. Для больных, находящихся на щадяще- тренирующем режиме при заболеваниях легких характерно:

- а) одышка при ходьбе в среднем темпе по ровной местности
- б) одышка при ускоренном темпе ходьбы по ровной местности
- в) одышка появляется при подъеме по лестнице в ускоренном темпе
- г) одышка в покое

100. Для больных, находящихся на тренирующем режиме при заболеваниях легких характерно:

- а) одышка при ходьбе в среднем темпе по ровной местности
- б) одышка при ускоренном темпе ходьбы по ровной местности
- в) одышка появляется при подъеме по лестнице в ускоренном темпе
- г) одышка не появляется

101. Для больных хроническими заболеваниями легких, находящихся на щадящем режиме пороговая эргометрическая нагрузка

- а) 50вт. и ниже
- б) у мужчин 50-100вт,
- в) у женщин 50-85вт.
- г) у мужчин 101-150вт., у женщин 86-125вт.

102. Для больных, с хроническими заболеваниями легких, находящихся на щадяще - тренирующем режиме пороговая эргометрическая нагрузка

- а) 50вт и ниже
- б) у мужчин 50вт, у женщин 50-85вт
- в) у мужчин 101-150вт.
- г) у женщин 86-125вт.

103. Для больных, с хроническими заболеваниями легких, находящихся на

тренирующем режиме пороговая эргометрическая нагрузка

- а) 50вт и ниже
- б) у мужчин 101-150вт.
- в) у женщин 50вт. -125вт
- г) у мужчин 101-150вт., у женщин 86-125вт

104. Особенностью методики при нарушении мозгового кровообращения не является

- а) лечение положением
- б) массаж
- в) пассивные движения
- г) использование теплой воды

105. Основная задача при нарушении мозгового кровообращения:

- а) общее укрепление организма
- б) снижение тонуса спастических мышц
- в) укрепление спастических мышц
- г) уменьшение болей.

106. При неврите лицевого нерва страдают мышцы:

- а) мимические
- б) жевательные
- в) глазодвигательные
- г) дыхательные

107. Симптом « петушиная походка» формируется при неврите:

- а) большеберцового нерва
- б) срединного нерва
- в) бедренного нерва
- г) малоберцового нерва

108. ЛГ не противопоказана при

- а) кровотечениях
- б) запорах

в) перитонитах

г) лихорадка

109. Основной задачей при спланхноптозе является

а) укрепление мышц брюшного пресса и тазового дна

б) усиление перистальтики

в) усиление секреции

г) уменьшение перистальтики

110. При заболеваниях ЖКТ на стационарном этапе основной задачей не является

а) улучшение кровообращения

б) улучшение секреторной и моторной функции ЖКТ

в) предупреждение образования спаек

г) укрепление мышц живота

111. Аквааэробика при заболеваниях ЖКТ назначается при температуре-

а) 37*-35*

б) 30*-32*

в) 30*-26*

г) 24*-26*

112. Плотность занятия ЛГ при заболеваниях ЖКТ на щадящем режиме

а) 30%-40%

б) 40%-50%

в) 50%-60%

г) 60%- 70%

113. Плотность занятия ЛГ при заболеваниях ЖКТ на щадяще-тренирующем режиме

а) 30%-40%

б) 40%-50%

в) 50%-60%

г) 60%-70%

114. Плотность занятия ЛГ при заболеваниях ЖКТ на тренирующем режиме

- а) 30%-40%
- б) 40%-50%
- в) 50%-60%
- г) 60%-70%

115. Исходным положением для улучшения оттока желчи не является

- а) стоя, ноги на ширине плеч
- б) лежа на правом боку
- в) лежа на левом боку
- г) стоя на четвереньках

116. При гастритах с повышенной секрецией нагрузка на брюшной пресс

- а) минимальная
- б) максимальная
- в) средняя
- г) исключается

117. ЛГ при артритах противопоказана

- а) при резкой болезненности
- б) при отечности суставов
- в) при ограничении объема движений
- г) 65

118. При остеохондрозе позвоночника с целью вытяжения рекомендуют занятия

- а) на шведской стенке
- б) на велотренажере
- в) на диске здоровья
- г) не рекомендуют

119. Противопоказанием к ЛФК при гинекологических заболеваниях не является:

- а) маточное кровотечение
- б) хроническое заболевание

- в) острый воспалительный процесс
- г) гипертермия

120. Оптимальное исходное положение при опущении матки

- а) стоя
- б) сидя
- в) лежа с приподнятым тазом
- г) на четвереньках

121. Дыхательные упражнения являются общеукрепляющими:

- а) для пациентов с бронхиальной астмой
- б) для пациентов с острой пневмонией
- в) для пациентов с переломом луча в типичном месте
- г) для пациентов с острым бронхитом

122. Лечебная гимнастика при пневмонии противопоказана:

- а) при наличии одышки
- б) при ЧСС более 130 уд./мин
- в) при температуре 37,5
- г) при слабостб

123. Длительность изометрических упражнений при травматическом вывихе плеча в период иммобилизации не должна превышать

- а) 5сек-7сек
- б) 7-10сек
- в) 1-2сек
- г) 10-12 сек

124. Упражнения на статическое изометрическое напряжение мышц травмированной конечности в период иммобилизации начинают

- а) сразу после иммобилизации
- б) через 3-4 дня, после уменьшения болевого синдрома
- в) через 7-8 дней

г) через месяц

125. Специальными упражнениями при травме конечностей в восстановительный период для устранения миогенной контрактуры не являются

- а) активные свободные упражнения
- б) упражнения с мячом
- в) упражнения с палками
- г) упражнения с дозированным сопротивлением

126. Специальными упражнениями при травме конечностей в восстановительный период для устранения неврогенной контрактуры не являются

- а) облегченные маховые движения
- б) облегченные активные упражнения
- в) маховые упражнения
- г) активные свободные упражнения

127. При грыже пищеводного отверстия диафрагмы противопоказаны:

- а) прыжки
- б) наклоны туловища вперед
- в) приседания
- г) повороты туловища на бок

128. Ходьба с частичной нагрузкой на травмированную ногу после перелома диафиза бедренной кости разрешается

- а) не ранее 3-3,5 месяцев после травмы
- б) не ранее чем через 2 месяцев после травмы
- в) не ранее чем через 1 месяц после травмы
- г) не ранее чем через 6 месяцев после травмы

129. Специальным упражнением в первую неделю после компрессионного повреждения таза является обучение

- а) полному грудному дыханию
- б) грудному дыханию
- в) брюшному дыханию

г) дыханию с задержкой

130. ЛГ при пневмонии противопоказана:

а) при одышке

б) при ЧСС 150уд

в) слабости

г) температуре 37*

131. Окклюзионную повязку накладывают при:

а) закрытом переломе ребер

б) открытом переломе ребер

в) ушибе грудной клетки

г) переломе ключицы

132. Транспортировка больных с повреждением таза

а) лежа на носилках, поза «лягушки»

б) в устойчивом боковом положении

в) полусидя

г) лежа на носилках с валиком под поясницей

133. Медицинская психология не изучает:

а) деятельность медицинского персонала

б) психологию больных

в) роль психических факторов в возникновении психосоматических заболеваний

г) психологический климат учреждений

134. К вербальным средствам общения относится:

а) поза

б) речь

в) взгляд

г) жест

135. Понятие "врачебная тайна" предусматривается:

а) трудовым кодексом

- б) конституцией рф
- в) фз об основах охраны здоровья граждан
- г) законом о полиции

136. Оптимальным исходным положением при занятиях лечебной гимнастикой при холецистите является:

- а) сидя
- б) стоя
- в) лежа на животе
- г) коленно-локтевое

137. Укажите упражнения, рекомендуемые больным в период иммобилизации, при переломе бедра:

- а) пассивные упражнения на больную ногу
- б) активные и пассивные упражнения для здоровой ноги
- в) упражнения с сопротивлением
- г) упражнения с отягощением

138. Упражнения, тренирующие мышечную силу:

- а) пассивные
- б) дыхательные
- в) облегчающие
- г) на мелкие мышечные группы с сопротивлением и с отягощением

139. ОРИЕНТИРОВОЧНЫЙ ДИАПАЗОН ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ В 1 МИН ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ МАКСИМАЛЬНОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ СОСТАВЛЯЕТ

- а) 150-170 уд/мин
- б) 170-180 уд/мин
- в) 200-220 уд/мин
- г) 220-240 уд/мин

140. ОРИЕНТИРОВОЧНЫЙ ДИАПАЗОН ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ НИЗКОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ СОСТАВЛЯЕТ

- а) 70-90 уд/мин
- б) 90-110 уд/мин
- в) до 130 уд/мин
- г) 140-150 уд/мин

141. ОРИЕНТИРОВОЧНЫЙ ДИАПАЗОН ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ БОЛЬШОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ СОСТАВЛЯЕТ

- а) №100-120 уд/мин
- б) №120-140 уд/мин
- в) №150-170 уд/мин
- г) №170-190 уд/мин

142. РЕАКЦИЯ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ВСЕМ ПЕРЕЧИСЛЕННЫМ, КРОМЕ

- а) медленной вработываемости
- б) высокого функционального резерва
- в) сниженного максимума физиологических реакций на нагрузку
- г) удлинения восстановительного периода после нагрузки

143. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ РАБОТАЮЩИХ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ И ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ ОСУЩЕСТВЛЯЮТ

- а) кожно-мышечные рефлексy
- б) мышечно-суставные рефлексy
- в) моторно-висцеральные рефлексy
- г) вегетативные рефлексy

144. ГИПОКИНЕЗИЯ ПРИВОДИТ КО ВСЕМУ ПЕРЕЧИСЛЕННОМУ, КРОМЕ

- а) урежения сердечных сокращений
- б) снижения обменных процессов
- в) вегето-сосудистой дистонии
- г) снижения тонуса и атрофии мышц`

145. КРУГОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ ВОЗМОЖНЫ

- а) в одноосных суставах
- б) в двухосных суставах
- в) в трехосных суставах
- г) в четырехосных и пятиосных суставах

146. ДВУХОСНЫЕ СУСТАВЫ ИМЕЮТ

- а) шаровидную форму
- б) цилиндрическую форму
- в) эллипсовидную и яйцевидную форму
- г) седловидную форму

147. ОДНООСНЫЕ СУСТАВЫ ИМЕЮТ

- а) шаровидную форму
- б) цилиндрическую и блоковидную форму
- в) эллипсовидную форму
- г) седловидную форму

148. ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ УРОВНЯ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОЗВОНОЧНИКЕ ОРИЕНТИРАМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- а) остистый отросток 2-го шейного позвонка
- б) ости и углы лопаток
- в) остистый отросток 4-го поясничного позвонка
- г) все перечисленное

149. ГЛУБИНА ИЗГИБОВ ПОЗВОНОЧНИКА ПО ОТНОШЕНИЮ К ВЕРТИКАЛЬНОЙ ЕГО ОСИ СОСТАВЛЯЕТ

- а) шейный лордоз 1,5 см
- б) грудной кифоз 2,5 см
- в) грудной кифоз 3,5-4 см
- г) правильно все, кроме в)

150. В ВЕРТИКАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ ТЕЛА ПРЕОБЛАДАЕТ ТОНУС ВСЕХ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ГРУПП МЫШЦ, КРОМЕ

- а) сгибателей над разгибателями

- б) пронаторов над супинаторами
- в) приводящих мышц над отводящими
- г) сгибателей и разгибателей над супинаторами и пронаторами

151. Код обследования участников аварийной ситуации с попаданием крови и биологических жидкостей под кожу, на кожу и слизистые:

- а) 124
- б) 120
- в) 125
- г) 118

152. Ведущим путем передачи ВИЧ-инфекции на сегодняшний день является:

- а) половой
- б) вертикальный
- в) парентеральный
- г) бытовой

153. Диагноз «ВИЧ-инфекция» устанавливается на основании:

- а) Однократного положительного результата обследования на ВИЧ-инфекцию методом ИФА
- б) Лабораторного заключения о наличии серологических и/или генетических маркеров ВИЧ-инфекции
- в) Положительного результата экспресс-теста на ВИЧ-инфекцию|
- г) Только на основании положительного ИФА и иммуноблотинга

154. Рекомендуется в регионах с распространенностью ВИЧ среди беременных женщин более 1% проведение скрининга на антитела к ВИЧ-инфекции:

- а) Только лицам, имеющим клинические показания к обследованию на антитела к ВИЧ
- б) Всем в возрасте 18-60 лет, обращающимся за медицинской помощью в медицинские учреждения любого профиля
- в) Только половым партнерам беременных женщин, вставших на учет в женскую консультацию по беременности|
- г) Лицам, имеющим высокий риск инфицирования ВИЧ (имеющим беспорядочные половые связи, прием психоактивных веществ)

155. При попадании биологической жидкости (крови) пациента на слизистую

оболочку носа рекомендуется обработка:

- а) 1% раствором протаргола, 0,05% раствором перманганата
- б) 2% раствором борной кислоты, 0,01% раствором перманганата
- в) Промыть водой
- г) Не производить никаких действий и начать прием профилактического лечения

156. Ведущим признаком пневмоцистной пневмонии у ВИЧ-инфицированных лиц является:

- а) Одышка
- б) Острое начало лихорадки
- в) Продуктивный кашель
- г) Боли в грудной клетке при дыхании

157. Показанием к антиретровирусной терапии является:

- а) CD4 менее 350 клеток
- б) Вирусная нагрузка более 100 000 копий в мл
- в) Наличие клинических показаний
- г) Наличие диагноза ВИЧ-инфекция при отсутствии противопоказаний

158. Стадия ВИЧ-инфекции устанавливается только на основании:

- а) Клинических проявлений (наличие вторичных заболеваний)
- б) Давности установленного диагноза
- в) Уровня CD4
- г) Показателя вирусной нагрузки как маркера прогрессирования заболевания

159. При получении положительного результата обследования на антитела к ВИЧ у пациента следует:

- а) Направить пациента в Центр СПИД для уведомления о результате обследования
- б) Предпринять меры по явке пациента на прием, уведомить его о результате обследования самостоятельно и направить в Центр СПИД
- в) Довести информацию до руководителя подразделения
- г) Сообщить результат обследования пациенту по телефону в короткие сроки и рекомендовать обратиться в Центр СПИД

160. Положительный результат обследования на антитела к ВИЧ:

- а) В кратчайшие сроки доводится до специалиста, проводившего дотестовое консультирование/лица его замещающего
- б) Доводится только до руководителя подразделения с целью сохранности персональных данных
- в) Доводится только до специалиста, ответственного за ВИЧ, закрепленного внутренним приказом МО
- г) Результат не возвращается в МО, проводившую обследование, направляется в Центр СПИД