

Диетология (ВО) Высшая категория

1. К принципам рационального питания относятся

- а) соответствие энергетической ценности рациона суточным энерготратам
- б) соответствие содержания пищевых веществ в рационе физиологическим потребностям организма
- в) сбалансированность пищевых веществ с учетом калорийности рациона
- г) соблюдение режима питания

2. К признакам деления взрослого трудоспособного населения по потребностям в калориях, белках, жирах, углеводах, минеральных веществах, витаминах внутри каждой профессиональной группы относятся

- а) пол
- б) возраст
- в) группа интенсивности труда
- г) вес

3. Технологические процессы обработки пищевых продуктов включают все, кроме

- а) охлаждения продуктов
- б) механической обработки
- в) гидромеханической обработки
- г) термической обработки

4. Рациональное построение белкового питания должно предусматривать

- а) поступление достаточных количеств белка с высокой биологической ценностью 3 раза в день
- б) ежедневное поступление бобов и орехов
- в) поступление достаточных количеств белка с высокой биологической ценностью 1 раз в день
- г) ежедневное поступление с пищей не менее 400 г хлеба

5. Первичная обработка мяса включает все процессы, кроме

- а) химической обработки
- б) зачистки поверхности
- в) обмывания водой

г) обсушивания

6. Примером блюд со сбалансированным аминокислотным составом являются

а) гречневая каша с молоком

б) пирожки с яйцами

в) пирожки с картофелем

г) бутерброд со сливочным маслом

7. Незаменимые аминокислоты - это те, которые

а) не могут синтезироваться в организме из других аминокислот

б) не превращаются в организме в углеводы и жиры

в) могут превращаться в организме в витамины с, рр, в6

г) содержатся только в мясе и рыбе

8. Мясные порционные полуфабрикаты не выработывают из

а) жестких частей туш

б) вырезки

в) спинной части

г) поясничной части

9. Коллагена мало

а) в печени

б) в сухожилиях

в) в костях

г) в коже

10. Для диет с механическим щажением при приготовлении котлетной массы не следует

а) использовать пашину, покромку

б) тщательно зачищать мясо от сухожилий и пленок

в) выбирать части туш с малым содержанием коллагена

г) использовать мякоть лопатки, наружную часть задней ноги

11. Печень при использовании в диетическом питании не следует

- а) размораживать в воде
- б) жиловать
- в) удалять покровную пленку
- г) удалять желчные протоки

12. Основными функциями углеводов пищи являются все следующие, кроме

- а) гипохолестеринемического действия
- б) белок-сберегающего действия
- в) поддержания запасов гликогена в печени
- г) обеспечения организма энергией

13. Лактозой богаты

- а) молоко
- б) мука
- в) кефир
- г) картофель

14. В рационе здорового взрослого мужчины 40 лет, занятого нетяжелым физическим трудом, должно содержаться углеводов не менее

- а) 350-400 г
- б) 150 г
- в) 600 г
- г) 700 г

15. В рационе здоровых взрослых людей содержание сахарозы должно составлять

- а) 50 г
- б) 30 г
- в) 200 г
- г) 300 г

16. Рекомендуемое потребление углеводов здоровыми людьми в % от суточной калорийности рациона составляет

- а) 55%

б) 15%

в) 30%

г) 70%

17. К продуктам и блюдам, содержащим крахмал, относятся

а) макароны

б) повидло

в) компот

г) смородина

18. Не перевариваемые углеводы в организме способствуют

а) выведению холестерина

б) росту полезной микрофлоры кишечника

в) адсорбции промышленных ядов

г) выведению промышленных ядов

19. К водорастворимым витаминам относятся все следующие, кроме

а) ретинола

б) тиамина

в) никотиновой кислоты

г) аскорбиновой кислоты

20. К жирорастворимым витаминам относятся

а) витамин е

б) витамин с

в) витамин в2

г) витамин в12

21. Основными биологическими функциями водорастворимых витаминов являются

а) участие в построении коферментов

б) участие в синтезе гормонов

в) антиинфекционное действие

г) участие в построении биомембран

22. Жирорастворимые витамины выполняют все перечисленные функции, кроме участия

- а) в построении коферментов
- б) в построении биомембран
- в) в регуляции перекисного окисления липидов
- г) в поддержании адекватного иммунного статуса

23. Суфле - это

- а) блюдо, приготовленное из взбитых белков
- б) протертый исходный продукт
- в) рубленых исходный продукт
- г) конфеты

24. Основными источниками витамина А являются

- а) сливочное масло
- б) сливы
- в) мясо
- г) яйца

25. Основными источниками витамина С являются все перечисленные, кроме:

- а) яиц
- б) черной смородины
- в) цитрусовых
- г) шиповника

26. Важнейшими пищевыми источниками витамина К являются:

- а) подсолнечное масло
- б) яблоки
- в) сливочное масло
- г) сметана

27. Денатурация яичного белка происходит при температуре

- а) 60-65 градусов

б) 45-50 градусов

в) 70 градусов

г) 80 градусов

28. К витаминам, обладающим канцеропротекторными свойствами, относятся

а) аскорбиновая кислота

б) цианкобаламин

в) токоферол

г) пиридоксин

29. К витаминам, активно участвующим в поддержании адекватного иммунного ответа, относятся

а) витамин а

б) фолиевая кислота

в) витамин к

г) витамин рр

30. Витамином РР богаты все перечисленные продукты, кроме

а) молока

б) говяжьей печени

в) мяса

г) гречневой крупы

31. К числу витаминоподобных соединений относятся

а) липоевая кислота

б) тиамин

в) лецитин

г) токоферол

32. Холин является

а) витаминоподобным соединением

б) водорастворимым витамином

в) моносахаридом

г) аминокислотой

33. Ниацин синтезируется в организме

а) из триптофана

б) из тиамина

в) из валина

г) из никотина

34. Строго вегетарианский рацион может привести к дефициту

а) витамина B12

б) жиров

в) витамина B1

г) витамина C

35. Творожные блюда не являются источником

а) углеводов

б) незаменимых аминокислот

в) молочного жира

г) солей кальция и фосфора

36. В регуляции гомеостаза кальция в организме участвуют

а) паращитовидные железы

б) кора надпочечников

в) щитовидная железа

г) витамин D

37. Рекомендуемая суточная норма потребления Ca взрослыми людьми составляет

а) 800-1000 мг

б) 2000 мг

в) 500 мг

г) 100 мг

38. Основными источниками натрия в питании являются все перечисленные продукты, кроме

- а) картофеля
- б) хлеба
- в) закусочных консервов
- г) поваренной соли

39. Важнейшими пищевыми источниками калия являются все следующие продукты, кроме

- а) мяса
- б) кураги
- в) изюма
- г) отвара шиповника

40. Наибольшее количество азотистых веществ содержится

- а) в бобовых
- б) капусте
- в) моркови
- г) свекле

41. Всасывание железа в кишечнике наиболее интенсивно происходит:

- а) из мясных продуктов и печени
- б) из фруктов
- в) из яблок
- г) из сыра

42. Из овощей наибольшее количество витамина С содержится

- а) в перце
- б) в огурцах
- в) в капусте
- г) в корнеплодах

43. Снижение относительной квоты белка в рационе необходимо:

- а) при хронической почечной недостаточности
- б) при ожоговой болезни

в) при язвенной болезни

г) при сахарном диабете

44. К важнейшим источникам полноценного белка в питании относятся:

а) говядина

б) картофель

в) макароны

г) бобовые

45. К числу пищевых жиров относятся все следующие, кроме:

а) лейцина

б) триглицеридов

в) лецитина

г) фосфолипидов

46. Овощи и фрукты содержат мало:

а) белка

б) углеводов

в) витаминов

г) микроэлементов

47. Протопектин переходит в растворимый пектин

а) в процессе тепловой обработки

б) в процессе пищеварения

в) при пережевывании пищи

г) при размораживании овощей

48. К насыщенным жирным кислотам относятся:

а) стеариновая

б) олеиновая

в) глутаминовая

г) арахидоновая

49. К ненасыщенным жирным кислотам относятся все следующие, кроме:

- а) аспарагиновой
- б) линолевой
- в) линоленовой
- г) олеиновой

50. Биологическая роль незаменимых жирных кислот обусловлена их участием:

- а) в построении биомембран
- б) в синтезе холестерина
- в) в синтезе тиамина
- г) синтезе коферментов

51. Лучшим способом тепловой обработки овощей является

- а) припускание
- б) жарение
- в) вапка на пару
- г) варка в воде

52. Жирные кислоты, содержащие в молекуле двойную связь, называются

- а) ненасыщенными
- б) окисленными
- в) гидрогенизированными
- г) эссенциальными

53. Важнейшими пищевыми источниками насыщенных жирных кислот служат

- а) говяжий жир
- б) баранина
- в) сметана
- г) рыба

54. К важнейшим пищевым источникам полиненасыщенных жирных кислот относятся все следующие, кроме

- а) сливочного масла
- б) подсолнечного масла

в) кукурузного масла

г) оливкового масла

55. Уровень воды при варке овощей должен быть

а) на 1-1,5 см выше уровня овощей

б) ниже овощей

в) это не имеет значение

г) покрывать овощи

56. К числу липотропных факторов относятся все следующие, кроме

а) холестерина

б) холина

в) белков

г) лецитина

57. Основным документом организации лечебного питания в лечебно-профилактическом учреждении является

а) картотека блюд

б) семидневное меню

в) сведения о наличии больных, состоящих на питании

г) все перечисленное

58. При составлении картотеки блюд в перечислении номеров диет, на которые это блюдо показано, следует учитывать

а) блюдо показано на данную диету и его целесообразно использовать в данном случае
блюдо показано на данную диету

б) блюдо целесообразно использовать на данную диету

в) блюдо показано на данную диету

г) блюдо показано на данную диету, но его использовать нецелесообразно

59. Картотеку блюд утверждают

а) главный врач

б) заведующий производством

в) заведующий пищеблоком

г) главный бухгалтер

60. За организацию лечебного питания в отделении несет ответственность

а) заведующий отделением

б) старшая медицинская сестра

в) буфетчица

г) сестра-хозяйка

61. После установления клинического диагноза диету назначает

а) лечащий врач

б) дежурный врач

в) зав. приемным отделением

г) зав. отделением

62. Макароны варят

а) в кипящей подсоленной воде

б) в горячей воде

в) в горячей подсоленной воде

г) в теплой воде

63. Первичная обработка круп обязательно включает все операции кроме

а) поджаривания

б) просеивания

в) переборки

г) промывания

64. Для обеспечения термического щажения температура блюд должна быть

а) от 16° до 62°

б) ниже 15°

в) от 65° до 75°

г) от 80° до 90°

65. Абсорбция витамина К зависит

а) от солей желчных кислот

б) от соляной кислоты

в) от билирубина

г) от панкреатина

66. Творожные блюда не являются источником

а) углеводов

б) молочного жира

в) солей кальция и фосфора

г) незаменимых аминокислот

67. Наиболее длительно процесс насыщения влагой при замачивании протекает

а) у перловой крупы

б) у пшена

в) у риса

г) у гречневой крупы

68. Наибольшее количество экстрактивных веществ содержит

а) мясной бульон

б) мясо-костный бульон

в) костный бульон

г) овощной отвар

69. Для приготовления слизистого отвара не используют крупы

а) манную

б) овсяную

в) перловую

г) рисовую

70. Дрожжи при использовании в лечебном питании применяют

а) измельченными и подогретыми

б) измельченными

в) подогретыми

г) в сыром виде

71. В диеты, требующие ограничения углеводов, отруби вводят

- а) после специальной обработки с вымыванием крахмала
- б) в цельном виде
- в) в любом виде
- г) в термически обработанном виде

72. Пассаж по кишечнику замедляют все перечисленные продукты, кроме

- а) воды
- б) сваренных вкрутую яиц
- в) риса
- г) нежирного мяса

73. К чужеродным веществам в пище относятся все перечисленные, кроме

- а) минеральных солей
- б) антибиотиков
- в) тяжелых металлов
- г) пищевых добавок

74. Трудоспособное население страны по нормам питания делится

- а) на 5 групп
- б) на 4 группы
- в) на 3 группы
- г) на 6 групп

75. В молоке и воде быстрее всего разваривается

- а) манная крупа
- б) рис
- в) перловая крупа
- г) пшеничная крупа

76. Для получения диетического молочного соуса необходимы все компоненты, кроме

- а) лука

- б) белой жировой мучной пассировки
- в) горячего молока
- г) соли

77. Жидкой основой холодного супа не может быть

- а) мясной бульон
- б) хлебный квас
- в) пахта
- г) простокваша

78. Для обеспечения биологической полноценности пищи соотношение растительных и животных жиров должно быть

- а) 30% и 70%
- б) 20% и 80%
- в) 10% и 90%
- г) 40% и 60%

79. В диетическом питании бульоны редко готовят

- а) из грибов
- б) из мяса
- в) из рыбы
- г) из птицы

80. Наибольшее количество экстрактивных веществ содержит

- а) мясной бульон
- б) мясо-костный бульон
- в) костный бульон
- г) овощной отвар

81. В суточном рационе рафинированные углеводы должны составлять

- а) 10-15%
- б) 15-20%
- в) 20-25%

г) 5-10%

82. Важнейшими пищевыми источниками моно- и дисахаридов, помимо сахара и меда, являются все перечисленные, кроме

а) картофеля

б) яблок, груш, арбузов

в) молока

г) варенья и компота

83. К важнейшим пищевым источникам перевариваемых полисахаридов относятся все перечисленные, кроме

а) варенья

б) картофеля

в) ржаного и пшеничного хлеба

г) овсяной, рисовой крупы

84. Не перевариваемые углеводы (пектин, целлюлоза) способствуют всему перечисленному, кроме

а) росту вредной микрофлоры кишечника

б) усилению моторики кишечника

в) адсорбирования ядов

г) выведения из организма холестерина

85. Калорические коэффициенты белков, жиров и углеводов составляют

а) б - 4, ж - 9, у - 4

б) б - 3, ж - 8, у - 6

в) б - 5, ж - 4, у - 7

г) б-2 ж-5 у-8

86. Основными симптомами А-витаминной недостаточности являются все перечисленные, кроме

а) нарушения процессов окостенения

б) задержки роста

в) ксерофтальмии, кератомалации

г) куриной слепоты

87. Основными симптомами D-авитаминоза являются все перечисленные, кроме

а) дерматита

б) остеопороза

в) нарушения процессов окостенения

г) повышенной раздражительности

88. Важнейшими источниками витамина D являются все перечисленные продукты, кроме

а) печени

б) рыбьего жира

в) сливочного масла

г) яичного желтка

89. Основными симптомами E-авитаминоза являются все перечисленные, кроме

а) полиневритов

б) спонтанных абортов

в) мышечной дистрофии

г) атрофии яичек

90. Наибольшее количество витамина E содержит

а) масло пшеничных и кукурузных зародышей

б) печень трески

в) молоко

г) оливковое масло

91. К основным симптомам B1-авитаминоза относятся все перечисленные, кроме

а) нарушения зрения

б) нарушения секреторной и моторной деятельности желудка

в) отеков

г) полиневритов

92. Важнейшими источниками витамина B1 являются все перечисленные продукты,

кроме

- а) телятины
- б) хлеба грубого помола, гречневой крупы
- в) гороха, фасоли
- г) печени

93. Основными симптомами С-авитаминоза являются все перечисленные, кроме

- а) спонтанных абортов
- б) быстрой утомляемости
- в) повышенной кровоточивости
- г) петехиальных кровоизлияний

94. Важнейшими источниками витамина С являются все перечисленные продукты, кроме

- а) сливочного масла
- б) укропа, капусты, петрушки
- в) лимона, черной смородины
- г) шиповника

95. К источникам минеральных веществ щелочной реакции относятся все перечисленные продукты, кроме

- а) твердых сыров
- б) молока и молочных продуктов
- в) бобовых
- г) овощей и плодов

96. К источникам минеральных веществ преимущественно кислой реакции относятся все перечисленные продукты, кроме

- а) овощей и плодов
- б) хлеба
- в) мяса, рыбы
- г) яиц

97. В переваривании белков в желудочно-кишечном тракте участвуют все

следующие ферменты, кроме

- а) амилазы
- б) трипсина
- в) карбоксипептидазы
- г) пепсина

98. Аминокислоты являются предшественниками всех перечисленных соединений, кроме

- а) тиамина
- б) адреналина
- в) гистамина
- г) серотонина

99. Больным с почечной недостаточностью назначают

- а) низкобелковую диету (нбд)
- б) основной вариант диеты (овд)
- в) низкокалорийную диету (нкд)
- г) высокобелковую диету (вбд)

100. Избыток белка в пище приводит ко всему перечисленному, исключая

- а) истощение
- б) усиление процессов гниения белков в кишечнике
- в) повышение уровня мочевины в крови и моче
- г) усиленное образование биогенных аминов в кишечнике

101. Основными продуктами расщепления белка в организме являются

- а) мочевины
- б) холин
- в) жирные кислоты
- г) глицерин

102. Усиленное расщепление белков в организме происходит при всех заболеваниях, кроме

- а) ожирения
- б) злокачественных новообразований
- в) инфекционных болезней
- г) ожоговой болезни

103. Хроническая недостаточность белка в рационе приводит ко всему перечисленному, кроме

- а) положительного азотистого баланса
- б) снижению устойчивости к инфекциям
- в) истощению
- г) снижению работоспособности

104. Сахароза расщепляется в тонком кишечнике под влиянием

- а) кишечных дисахаридаз
- б) амилазы
- в) лактазы
- г) липазы

105. Расщепление крахмала происходит

- а) в тонкой и двенадцатиперстной кишке
- б) в толстой кишке
- в) печени
- г) желудке

106. В переваривании крахмала участвуют

- а) амилаза и мальтаза
- б) хемотрипсин
- в) лактаза
- г) лейцинаминопептидаза

107. Суточная потребность в энергии определяется всем перечисленным, кроме

- а) расы

- б) возраста
- в) характера трудовой деятельности
- г) климата

108. Основной обмен у женщин ниже, чем у мужчин потому что

- а) у женщин меньше мышечная масса и относительно больше масса жировой ткани
- б) у женщин хуже аппетит
- в) женщины менее подвижны
- г) у женщин более тонкие кости

109. Основной обмен снижен во всех перечисленных случаях, кроме

- а) детского возраста
- б) гипотиреоза
- в) пожилого возраста
- г) ожирения

110. Специфическое динамическое действие пищи максимально при потреблении

- а) белка
- б) жира
- в) углеводов
- г) моносахаридов

111. Основной обмен повышен

- а) при гипертиреозе
- б) в пожилом возрасте
- в) при гипотиреозе
- г) при ожирении

112. В регуляции уровня глюкозы крови не участвует

- а) паратгормон
- б) инсулин
- в) адреналин
- г) глюкагон

113. Причиной гипергликемии не может являться

- а) избыточное потребление жиров
- б) инсулярная недостаточность
- в) избыточный прием углеводов с пищей
- г) эмоциональный стресс

114. Гипогликемия характерна для всех перечисленных состояний, кроме

- а) гипертиреоза
- б) голодания
- в) передозировки инсулина
- г) микседемы

115. К наследственным энзимопатиям углеводного обмена относятся

- а) гликогенозы и галактоземия
- б) фенилкетонурия
- в) болезнь кленового сиропа
- г) склеродермия

116. Под липогенезом понимают процессы

- а) синтеза липидов
- б) транспорта липидов
- в) депонирования липидов
- г) окисления липидов

117. Эмульгирование липидов в кишечнике происходит при участии

- а) желчных кислот и липазы
- б) витамина с
- в) амилазы
- г) соляной кислоты

118. Освобождение желудка от пищи тормозят

- а) жиры
- б) углеводы

- в) белки
- г) жирорастворимые витамины

119. К числу важнейших липолитических ферментов принадлежат все перечисленные кроме

- а) эластазы и мальтазы
- б) липазы
- в) фосфолипазы
- г) холестеролэстеразы

120. К числу липотропных факторов не относятся

- а) холестерин
- б) белок
- в) холин
- г) лецитин

121. Причинами кетоза являются все перечисленные факторы, кроме

- а) атеросклероза
- б) голодания
- в) сахарного диабета
- г) дефицита углеводов в питании

122. Под авитаминозом понимают

- а) состояние полного истощения витаминных запасов организма
- б) состояние частичного истощения витаминных запасов организма
- в) состояния, сопровождающиеся типичными клиническими микросимптомами
- г) специфический симптомокомплекс, при котором нарушено всасывание витаминов

123. Представителем витаминов группы А не являются

- а) фолиевая кислота
- б) ретиналь
- в) ретиноевая кислота
- г) ретинол

124. Биологическая роль витамина А связана с его необходимостью для всех процессов, кроме

- а) нормального функционирования сердечной мышцы
- б) поддержания адекватного иммунного статуса
- в) фоторецепции и репродукции
- г) нормальной дифференцировки клеток эпителия

125. Основными представителями витаминов группы D являются

- а) холекальциферол и эргокальциферол
- б) холевая кислота
- в) менадион
- г) токоферол

126. Биологическая роль витамина D связана с его необходимостью для всех процессов, кроме

- а) стимуляции заживления ран
- б) стимуляции всасывания кальция в кишечнике
- в) регуляции фосфорно-кальциевого обмена
- г) регуляции процессов остеогенеза

127. Биологически активными метаболитами витамина D являются все, кроме

- а) альфа-токоферола
- б) 1,25-диоксикальциферола
- в) 25-оксикальциферола
- г) 24,25-диоксикальциферола

128. Симптомами авитаминоза D является все перечисленное, кроме

- а) искривления позвоночника
- б) рахитических четок
- в) краниотабеса
- г) воронкообразной груди

129. Биологическая роль витамина D связана с его необходимостью для всех процессов, кроме

- а) стимуляции заживления ран
- б) стимуляции всасывания кальция в кишечнике
- в) регуляции фосфорно-кальциевого обмена
- г) регуляции процессов остеогенеза

130. К числу витаминов группы К относятся все перечисленные, кроме

- а) кальциферолов
- б) менахинонов
- в) менадионов
- г) викасола

131. Дефицит витамина К характеризуется

- а) снижением свертываемости крови и множественными гемorragиями
- б) гингивитом
- в) параличами
- г) нарушением остеогенеза

132. Биологическая роль витамина К включает все перечисленное, кроме

- а) регуляции фосфорно-кальциевого обмена
- б) регуляции свертываемости крови
- в) необходимости его для образования активной формы протромбина
- г) участие его в качестве кофермента в реакции декарбоксилирования

133. Недостаточность витамина С проявляется всем перечисленным, кроме

- а) диареи
- б) гингивита
- в) повышенной кровоточивости
- г) снижения работоспособности

134. Роль витамина С связана с его участием во всех физиологических процессах, кроме

- а) фоторецепции
- б) регуляции перекисного окисления липидов

- в) кроветворения
- г) поддержания устойчивости к инфекции

135. Витамин В1 - это

- а) тиамин
- б) биотин
- в) пиридоксин
- г) рибофлавин

136. Биохимический эффект действия тиамина заключается в

- а) в участии в построении коферментов пируватдегидрогеназы и транскетолазы
- б) в регуляции перекисного окисления липидов
- в) в участии построения кофермента аминотрансфераз
- г) в участии построения кофермента дегидрогеназ

137. Основными биологическими функциями рибофлавина являются все перечисленные, кроме

- а) участия в регуляции кальциевого обмена
- б) кофермент окислительно_восстановительных ферментов-флавиндегидрогеназ
- в) защиты сетчатки от повреждающего действия уф-лучей
- г) участия в процессах клеточного окисления

138. Основными пищевыми источниками витамина В2 являются все перечисленные, кроме

- а) яблок
- б) молока
- в) кефира
- г) сыра

139. Биологическая роль витамина В6 включает все перечисленное, кроме

- а) всасывания железа в тонком кишечнике
- б) в синтезе гема
- в) регуляции метаболизма в головном мозге

г) регуляции обмена белков и аминокислот

140. Витамин РР - это

а) ниацин

б) тиамин

в) рибофлавин

г) рутин

141. Витамин РР особенно богаты все продукты, кроме

а) молока

б) кофе

в) ржаного хлеба

г) мяса

142. Недостаточность витамина В12 характеризуется всем перечисленным, кроме

а) дерматита

б) парестезии

в) фуникулярного миелоза

г) мегалобластной анемии

143. Наиболее ценным пищевым источником витамина В12 является

а) печень

б) шиповник

в) морковь

г) свежие овощи

144. Недостаточность витамина В12 характеризуется всем перечисленным, кроме

а) дерматита

б) парестезии

в) фуникулярного миелоза

г) мегалобластной анемии

145. Свежие плоды и овощи являются ценными пищевыми источниками всех перечисленных витаминов, кроме

- а) витамина d
- б) бета-каротина
- в) фолиевой кислоты
- г) витамина с

146. Молоко является важным пищевым источником

- а) рибофлавина
- б) витамина с
- в) витамина в12
- г) тиамин

147. К числу витаминоподобных соединений относится

- а) витамин и
- б) холестерин
- в) тиамин
- г) лецитин

148. При увеличении квоты углеводов в пищевом рационе потребность в тиамине

- а) возрастает
- б) не меняется
- в) меняется неопределенно
- г) снижается

149. Свежие плоды и овощи являются ценными пищевыми источниками всех перечисленных витаминов, кроме

- а) витамина d
- б) бета-каротина
- в) фолиевой кислоты
- г) витамина с

150. Симптомом тяжелой недостаточности ниацина (пеллагры) является все перечисленное, кроме

- а) парезов

- б) диареи
- в) дерматита
- г) деменции

151. Дефицит витамина Е у человека может возникать в случае

- а) увеличения в рационе квоты пнжк
- б) увеличения в рационе квоты насыщенных жиров
- в) снижения уровня белка в рационе
- г) низкого потребления плодов и овощей

152. Дефицит витамина К в рационе может возникать во всех перечисленных состояниях, кроме

- а) избытка жира в рационе
- б) терапии антикоагулянтами
- в) длительной антибиотикотерапии
- г) нарушения желчевыделения

153. Дефицит рибофлавина может возникать

- а) при низком уровне потребления молока и молочных продуктов
- б) при высокоуглеводной диете
- в) при недостаточном потреблении натрия
- г) при низкожировой диете

154. При обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки больной должен получать питание

- а) 5-6 раз в день
- б) 2 раза в день
- в) 3 раза в день
- г) 4 раза в день

155. При язвенной болезни запрещается употребление

- а) яиц, отваренных вкрутую
- б) мяса кролика

в) мяса щуки

г) молока

156. При язвенной болезни желудка и ДПК пищу следует готовить

а) на пару

б) жарить

в) тушить

г) запекать без предварительного отваривания

157. При язвенной болезни желудка и ДПК, осложненной стенозом привратника

а) дается протертая пища

б) дается непротертая пища

в) питание разнообразное

г) фактор протираания пищи значения не имеет

158. При остром гастрите в первые два дня заболевания не разрешается давать больному

а) паровую мясную котлету

б) свежесваренный теплый чай

в) чай с медом

г) отвар шиповника

159. Пищевыми стимуляторами желудочной секреции являются

а) жареные блюда

б) яичный белок

в) молоко

г) творог

160. Пищевыми стимуляторами желудочной секреции являются

а) жареные блюда

б) яичный белок

в) молоко

г) творог

161. При синдроме нарушенного всасывания через 3-6 месяцев после операции на желудке нельзя назначать диету

- а) основной вариант диеты (овд)
- б) щадящую диету (щд)
- в) стол № 1 по певзнеру
- г) стол № 5 по певзнеру

162. При обострении рефлюкс-эзофагита предпочтительней будет диета

- а) щд протертая
- б) щд
- в) зондовый стол
- г) овд

163. Чаще всего явления демпинг-синдрома возникают при приеме

- а) сладостей
- б) мяса
- в) яиц
- г) творога

164. Чаще всего явления демпинг-синдрома возникают при приеме

- а) сладостей
- б) мяса
- в) яиц
- г) творога

165. При резком обострении энтерита с профузными поносами суточная квота белка составляет

- а) 100 грамм
- б) 60 грамм
- в) 70 грамм
- г) 80 грамм

166. В лечении больных с хроническими заболеваниями кишечника исключаются

- а) жареные блюда
- б) блюда, приготовленные на пару
- в) блюда, приготовленные путем запекания
- г) отварные блюда

167. Алкоголизм не вызывает развития

- а) неспецифического реактивного гепатита
- б) жирового гепатоза
- в) алкогольного гепатита
- г) цирроза печени

168. К продуктам, не содержащим липотропные факторы относятся

- а) яблоки
- б) овсяная крупа
- в) гречневая крупа
- г) творог

169. Растительная клетчатка не улучшает

- а) репаративных процессов в гепатоцитах
- б) желчеотделения
- в) опорожнения кишечника
- г) выведения из организма холестерина

170. Количество углеводов не ограничивается

- а) при заболеваниях печени
- б) при ожирении
- в) при аллергических реакциях
- г) при сахарном диабете

171. Продуктом не содержащим магний, является

- а) сахар
- б) отруби пшеничные
- в) гречневая крупа

г) овощи

172. Желчегонным эффектом не обладает следующая минеральная вода

а) московская

б) эссентуки

в) трускавец

г) боржоми

173. При циррозе печени в стадии декомпенсации количество поваренной соли не должно быть более

а) 2-5 граммов

б) 10 граммов

в) 8 граммов

г) 15 граммов

174. При циррозе печени в стадии декомпенсации количество жидкости

а) определяется суточным диурезом

б) увеличивается

в) уменьшается

г) не изменяется

175. При заболеваниях печени не рекомендуется включать в рацион

а) кислые соки

б) мед

в) сахар

г) сладкие компоты

176. Выраженным желчегонным действием обладает

а) растительное масло

б) мясо

в) сахар

г) сливочное масло

177. При выходе из печеночной комы назначают следующее количество белка

- а) 20 грамм
- б) 50 грамм
- в) 70 грамм
- г) 100 грамм

178. Квота жира в диете больного хроническим панкреатитом в стадии ремиссии должна быть около

- а) 70-80 грамм
- б) 40-50 грамм
- в) 50-60 грамм
- г) 60-70 грамм

179. Не запрещается использовать в питании больных хроническим панкреатитом

- а) нежирное мясо
- б) сдоба
- в) соленья
- г) копчености

180. Магниева диета назначается

- а) при обострении гипертонической болезни
- б) в остром периоде инфаркта миокарда
- в) в подостром периоде инфаркта миокарда
- г) при хронической недостаточности кровообращения

181. Больным, перенесшим инфаркт миокарда, не рекомендуется в дальнейшем включать в рацион блюда, содержащие большое количество

- а) легкоусваиваемых углеводов
- б) пищевых волокон
- в) органического йода
- г) солей магния

182. Наибольшее количество поваренной соли содержится

- а) в колбасе

- б) мясе
- в) маргарине
- г) хлебе

183. Наименьшее количество поваренной соли содержится

- а) в твороге
- б) мясе
- в) молоке
- г) сыре

184. Полное исключение поваренной соли из рациона больных при обострении гипертонической болезни рекомендуется

- а) на 7-10 дней
- б) 1-2 дня
- в) на длительный срок до нормализации артериального давления
- г) не рекомендуются

185. Суточная потребность в магнии для взрослого человека составляет

- а) 400 мг
- б) 600 мг
- в) 800 мг
- г) 1000 мг

186. К продуктам, возбуждающим ЦНС и сердечно-сосудистую систему, относятся все перечисленные, кроме

- а) орехов миндаля
- б) мясных и рыбных бульонов
- в) натурального кофе
- г) копченостей

187. Больным с недостаточностью кровообращения не рекомендуется включать в диету консервы, так как они

- а) содержат большое количество натрия
- б) относятся к высококалорийным продуктам

- в) оказывают неблагоприятное влияние на желудочно-кишечный тракт
- г) содержат много жира

188. К факторам риска развития атеросклероза относится все следующее, кроме

- а) избыточного потребления растительных жиров
- б) курения
- в) нервно-психического перенапряжения
- г) гиподинамии

189. Холестерин, поступающий в организм с пищей

- а) усваивается на 30-40%
- б) усваивается на 70-80%
- в) усваивается полностью
- г) не усваивается в организме

190. Ведущая роль в развитии атеросклероза принадлежит нарушению

- а) липидного обмена
- б) белкового обмена
- в) углеводного обмена
- г) аутоиммунным нарушениям

191. Диетические рекомендации для больных ПА типа гиперлипидемии сводятся к ограничению

- а) животного жира
- б) растительных масел
- в) крахмала
- г) грубоволокнистых углеводов

192. Избыточное употребление легкоусвояемых углеводов приводит ко всем следующим изменениям в организме, кроме

- а) запоров
- б) повышения свертывающих свойств крови
- в) ожирения

г) гиперхолестеринемии

193. Витамин РР

- а) способствует поддержанию нормальной резистентности капилляров
- б) оказывает положительное влияние на метаболические процессы
- в) имеет антиоксидантный эффект
- г) понижает свертывающие свойства крови

194. При злоупотреблении алкоголем уровень аскорбиновой кислоты в крови

- а) снижается
- б) повышается
- в) не изменяется
- г) зависит от вида алкогольных напитков

195. Противоатеросклеротическая диета оказывает влияние на все следующие функции организма, кроме

- а) белкового обмена
- б) липидного обмена
- в) свертывающей и противосвертывающей системы крови
- г) метаболических процессах в сосудистой стенке

196. Для понижения свертывающих свойств крови в диете больных атеросклерозом необходимо увеличить содержание всех следующих продуктов, кроме

- а) животных жиров
- б) кальмаров
- в) растительного масла
- г) морской капусты

197. Для воздействия на гемодинамику и функцию миокарда в диету вводятся продукты, содержащие повышенное количество

- а) солей калия
- б) солей магния
- в) белка
- г) метионина

198. Наибольшее гипохолестеринемическое действие оказывают следующие компоненты клетчатки

- а) целлюлоза
- б) гемицеллюлоза
- в) пектины
- г) лигнины

199. В гиполипидемическую диету не разрешается включать

- а) субпродукты
- б) циплят
- в) пшеничный хлеб
- г) шпинат

200. Расщепление белков в желудочно-кишечном тракте включает следующие последовательные этапы

- а) белки - полипептиды - пептиды - аминокислоты
- б) белки-глицерин-аминокислоты
- в) белки-аминокислоты-мочевина
- г) белки-пектины-аминокислоты

201. Для стадии 4А (вторичных заболеваний) ВИЧ-инфекции характерно:

- а) Поверхностные бактериальные, вирусные и грибковые поражения кожи
- б) Поражение кожи слизистых, сопровождающиеся глубокими изъязвлениями
- в) Диссеминированный опоясывающий лишай
- г) Обязательное присоединение легочного и внелегочного туберкулеза

202. Как долго ВИЧ сохраняет свои свойства в высушенной капле крови:

- а) 1 сутки
- б) 3-4 дня
- в) До 7 суток
- г) Более 10 суток

203. Код обследования участников аварийной ситуации с попаданием крови и биологических жидкостей под кожу, на кожу и слизистые:

- а) 124
- б) 120
- в) 125
- г) 118

204. Диагноз «ВИЧ-инфекция» устанавливается на основании:

- а) Однократного положительного результата обследования на ВИЧ-инфекцию методом ИФА
- б) Лабораторного заключения о наличии серологических и/или генетических маркеров ВИЧ-инфекции
- в) Положительного результата экспресс-теста на ВИЧ-инфекцию
- г) Только на основании положительного ИФА и иммуноблотинга

205. Рекомендуется в регионах с распространенностью ВИЧ среди беременных женщин более 1% проведение скрининга на антитела к ВИЧ-инфекции:

- а) Только лицам, имеющим клинические показания к обследованию на антитела к ВИЧ
- б) Всем в возрасте 18-60 лет, обращающимся за медицинской помощью в медицинские учреждения любого профиля
- в) Только половым партнерам беременных женщин, вставших на учет в женскую консультацию по беременности
- г) Лицам, имеющим высокий риск инфицирования ВИЧ (имеющим беспорядочные половые связи, прием психоактивных веществ)

206. При обследовании пациента по клиническим показаниям в направлении указывается код:

- а) 112
- б) 113
- в) 109
- г) 118

207. При попадании биологической жидкости (крови) пациента на слизистую оболочку носа рекомендуется обработка:

- а) 1% раствором протаргола, 0,05% раствором перманганата
- б) 2% раствором борной кислоты, 0,01% раствором перманганата
- в) Промыть водой

г) Не производить никаких действий и начать прием профилактического лечения

208. Для установления факта инфицированности ВИЧ у взрослого (без уточнения клинической стадии) достаточно:

а) Определение CD-4 клеток

б) Определение уровня иммуноглобулина

в) Наличие полового контакта с ВИЧ-инфицированным

г) Обнаружение в крови антител к ВИЧ методом иммунного блоттинга

209. Генный материал ВИЧ обнаруживается после заражения:

а) На 7 сутки

б) Через 3 месяца

в) На 15 сутки

г) Через 6 месяцев

210. Каковы основные цели существующей в настоящее время антиретровирусной терапии ВИЧ-инфекции:

а) Максимальное подавление репликации ВИЧ|

б) Полная элиминация вируса из организма

в) Стимуляция иммунной системы

г) Эффективность не доказана

211. Выберите признаки, характерные для ВИЧ-инфекции:

а) Заразность на протяжении всего заболевания|

б) Заразность в манифестной стадии заболевания

в) Преимущественно быстрое присоединение вторичных заболеваний

г) Лечение избавляет от вируса

212. Ведущим признаком пневмоцистной пневмонии у ВИЧ -инфицированных лиц является:

а) Одышка

б) Острое начало лихорадки

в) Продуктивный кашель

г) Боли в грудной клетке при дыхании

213. Показанием к антиретровирусной терапии является:

- а) CD4 менее 350 клеток
- б) Вирусная нагрузка более 100 000 копий в мл
- в) Наличие клинических показаний|
- г) Наличие диагноза ВИЧ-инфекция при отсутствии противопоказаний

214. Стадия ВИЧ-инфекции устанавливается только на основании:

- а) Клинических проявлений (наличие вторичных заболеваний)|
- б) Давности установленного диагноза
- в) Уровня CD4
- г) Показателя вирусной нагрузки как маркера прогрессирования заболевания

214. Препаратом выбора для лечения и профилактики пневмоцистной пневмонии является:

- а) Амоксиклав
- б) Рифампицин
- в) Амфотерицин – В
- г) Бисептол

215. Основной причиной полной потери зрения у больных СПИДом является:

- а) ЦМВ-инфекция|
- б) Длительное лихорадящее состояние|
- в) Туберкулез
- г) Токсоплазмоз

216. В какие сроки рекомендуется назначать постконтактную профилактику после травмы инструментом, контаминированным ВИЧ:

- а) желательно в первые два часа после травмы, но не позднее 48 часов после травмы|
- б) желательно в первые два часа после травмы, но не позднее 24 часов после травмы|
- в) желательно в первые два часа после травмы, но не позднее 72 часов после травмы
- г) назначение профилактического лечения не снижает риск инфицирования

217. При получении положительного результата обследования на антитела к ВИЧ у пациента следует:

- а) Направить пациента в Центр СПИД для уведомления о результате обследования
- б) Предпринять меры по явке пациента на прием, уведомить его о результате обследования самостоятельно и направить в Центр СПИД
- в) Довести информацию до руководителя подразделения
- г) Сообщить результат обследования пациенту по телефону в короткие сроки и рекомендовать обратиться в Центр СПИД

218. Положительный результат обследования на антитела к ВИЧ:

- а) В кратчайшие сроки доводится до специалиста, проводившего дотестовое консультирование/лица его замещающего|
- б) Доводится только до руководителя подразделения с целью сохранности персональных данных
- в) Доводится только до специалиста, ответственного за ВИЧ, закрепленного внутренним приказом МО
- г) Результат не возвращается в МО, проводившую обследование, направляется в Центр СПИД

219. Забор крови на антитела к ВИЧ в процедурном кабинете допускается:

- а) При предъявлении пациентом документа, удостоверяющего личность, и направления на исследование
- б) Вне зависимости от факта предъявления пациентом документа, удостоверяющего личность
- в) При предъявлении направления на исследование
- г) При предъявлении полиса ОМС

220. Для оценки активности репликации ВИЧ в организме инфицированного человека определяют:

- а) Спектр антител к антигенам (белкам) ВИЧ 1, 2 типов методом иммунного блота
- б) Показатели иммунного статуса (СД 4/СД 8 лимфоциты, иммунорегуляторный индекс) методом проточной цитометрии
- в) Комплементарную ДНК ВИЧ (к ДНК) в лимфоцитах методом ПЦР
- г) Определяют концентрацию РНК ВИЧ (вирусную нагрузку) методом ПЦР