

**Тестовый контроль по специальности «Медицинский массаж»
все категории**

1. Используются ли приемы классического массажа при проведении сеанса сегментарного массажа:
 - а) да
 - б) нет
2. Приемы сегментарного массажа:
 - а) поглаживание
 - б) разминание
 - в) растирание
 - г) разминание
 - д) все вышеперечисленное
3. Противопоказания для периостального массажа:
 - а) остеопороз
 - б) костный туберкулез
 - в) остеохондроз
 - г) спондилоартроз
4. Приемы массажа при спастических параличах:
 - а) поглаживание
 - б) потряхивание
 - в) разминание
 - г) поколачивание
5. Оптимальная температура воздуха в кабинете при проведении массажа у недоношенных детей:
 - а) 18-20
 - б) 22-25
 - в) 26-32
6. Перечислите основные виды поглаживания:
 - а) плоскостное
 - б) обхватывающее
 - в) глажение
7. Виды непрерывистой вибрации:
 - а) похлопывание
 - б) встряхивание
 - в) пунктирование
 - г) стегание
8. Противопоказаниями к массажу являются:
 - а) острые состояния
 - б) кожные гнойничковые проявления
 - в) онкозаболевания
 - г) все вышеперечисленное

9. Лицевой нерв иннервирует:

- а) мимические мышцы
- б) жевательные мышцы

10. Область сегментарного массажа при холецистите:

- а) воротниковая зона
- б) спина 8-10 грудные позвонки справа, спина 1-2 поясничные позвонки справа:
- в) все верно

11. Влияние массажа при заболеваниях ОДА:

- а) улучшение местного крово- и лимфообращения
- б) стимуляция регенерации тканей
- в) уменьшение объема движений в суставах

12. Длительность времени процедуры при сегментарном массаже шейно-грудного отдела позвоночника:

- а) 15 минут
- б) 20 минут
- в) 30 минут

13. Какой вид поглаживания эффективен при пролежнях:

- а) граблеобразное
- б) щипцеобразное
- в) крестообразное

14. Связана ли врожденная мышечная кривошея с укорочением грудино-ключично-сосцевидной мышцы:

- а) да
- б) нет

15. При хронических неспецифических заболеваниях легких применяют в комплексе:

- а) массаж грудной клетки
- б) дыхательная гимнастика
- в) ЛФК при заболеваниях легких
- г) перкуссионный массаж в проекции бронхов
- д) все ответы правильные

16. Какие приемы применяются при массаже внутренних органов:

- а) встряхивание
- б) подталкивание
- в) сотрясение

17. Как действует поверхностное поглаживание:

- а) возбуждает
- б) расслабляет
- в) ни какого воздействия не оказывает

18. Определите влияние массажа на лимфатическую систему:

- а) возрастает скорость движения лимфы
- б) уменьшаются застойные явления
- в) увеличиваются лимфатические узлы
- г) улучшается лимфатический отток

19. При проведении приема разминания происходит воздействие:
- а) мышцы
 - б) кожу, сосуды, нервы
 - в) кожу, подкожную клетчатку, мышцы, сосуды, нервы
 - г) кожу, подкожную клетчатку, сосуды, нервы
20. У каких позвонков имеются отверстия в поперечных отростках:
- а) шейные
 - б) грудные
 - в) поясничные
 - г) крестцовые
21. Грудина состоит:
- а) рукоядка
 - б) тело
 - в) основание
 - г) мечевидный отросток
22. К какому кишечнику относится двенадцатиперстная кишка:
- а) толстый
 - б) тонкий
23. Массаж не совместим :
- а) с инъекциями
 - б) с ЛФК
 - в) с УЗИ
 - г) рентген
24. Где находится гребенчатая мышца:
- а) шея
 - б) предплечье
 - в) спина
 - г) бедро
25. При сколиозах 3-4 степени детям проводят массаж:
- а) грудной клетки
 - б) живота
 - в) спины
 - г) общий
26. При проведении приема вибрации сила воздействия больше, если:
- а) кисть массажиста располагается перпендикулярно к массируемой поверхности
 - б) кисть массажиста располагается параллельно к массируемой поверхности
27. Основные приемы прерывистой вибрации:
- а) пунктирование
 - б) поколачивание
 - в) рубление
 - г) стегание
 - д) встряхивание

28. У новорожденных преобладает тонус:
- а) сгибателей
 - б) разгибателей
29. Массаж живота проводят:
- а) лежа на спине
 - б) лежа на спине, ноги согнуты в коленях
30. Зигзагообразное поглаживание:
- а) возбуждает НС
 - б) успокаивает НС
31. Мышцы, производящие отведение плечевой кости:
- а) дельтовидная
 - б) надостная
 - в) малая круговая
32. К функции поперечной мышцы живота относится:
- а) вращает туловище
 - б) сгибает туловище вперед
 - в) удерживает органы брюшной полости
33. Абсолютным противопоказанием к проведению массажа является:
- а) инфаркт мозга
 - б) сердечная недостаточность
 - в) головная боль
 - г) гемофилия
 - д) гипертонический криз
34. Интенсивность массажа в возрасте от 60 лет и старше:
- а) сильная
 - б) средняя
 - в) слабая
35. Дозировка массажных движений при гипотонусе мышц и гипотрофии:
- а) интенсивное воздействие
 - б) средняя сила
 - в) слабые
36. Кости плечевого пояса – это:
- а) лопатки
 - б) ключица
 - в) плечевая кость
37. Спастическими мышцами на плече после нарушения мозгового кровообращения являются мышцы, лежащие:
- а) на передней поверхности плеча
 - б) на задней поверхности плеча
38. Функции широчайшей мышцы плеча:
- а) приведение плеча
 - б) пронация плеча
 - в) опускание плеча верхней конечности

39. Влияние массажа на мышцы:
- а) улучшает эластичность мышц
 - б) активизирует внутриклеточные процессы
 - в) нормализует мышечный тонус
 - г) все ответы правильные
40. Соединительно-тканый массаж воздействует:
- а) мышцы
 - б) связки и сухожилия
 - в) кожу и подкожную клетчатку
 - г) надкостницу
41. При массаже спины положение пациента:
- а) лежа на животе
 - б) лежа на животе, под голеностопными суставами валик
42. При травме суставов не проводят:
- а) кругообразное поглаживание основанием ладони
 - б) растирание
 - в) поглаживание
 - г) вибрация
43. При вытягивании ноги растяжению подвергаются суставы:
- а) один
 - б) два
 - в) три
44. Массаж при гипотонии применяется:
- а) для снижения АД
 - б) для повышения АД
45. Сеанс массажа начинают
- а) со здоровой стороны
 - б) со стороны, с болезненными ощущениями
46. Подготовительные мероприятия для проведения сеанса массажа:
- а) придать телу пациента удобную, расслабленную позу
 - б) оставить свободным только массируемый участок
 - в) исключить присутствие посторонних людей, яркий свет, шум
 - г) все вышеперечисленное правильно
47. Самомассаж груди проводят:
- а) сидя
 - б) лежа
 - в) не имеет значение
48. Основная часть массажа длится:
- а) 5-7 минут
 - б) 10-15 минут
 - в) 20-25 минут
49. Περιостальный массаж воздействует:
- а) мышцы
 - б) связки и сухожилия
 - в) надкостницу

50. Вертлужная впадина формируется из костей:

- а) подвздошная
- б) седалищная
- в) лонная
- г) крестцовая

51. При гнойничковых заболеваниях:

- а) массаж продолжить
- б) массаж отменить
- в) продолжить после обработки

52. Частота обработки массажных столов:

- а) раз в день
- б) раз в неделю
- в) после каждого больного

53. Как хранятся индивидуальные простыни пациентов:

- а) в индивидуальных пакетах
- б) в шкафу, на общей полке

54. Функции подостной мышцы:

- а) приводит плечо
- б) отводит плечо
- в) сгибает плечо
- г) вращает плечо

55. Подостная мышца находится:

- а) верхний плечевой пояс
- б) грудь
- в) бедро

56. Четырехглавая мышца бедра выполняет:

- а) отведение бедра
- б) вращение бедра кнаружи
- в) разгибание коленного сустава
- г) сгибание тазобедренного сустава

57. У позвонков имеются следующие отростки:

- а) остистый
- б) сосцевидный
- в) поперечный

58. Какие ребра соединены с грудиной

- а) 1-7
- б) 1-8
- в) 1-9

59. Отросток, которым заканчивается ось лопатки:

- а) клювовидный
- б) акромиальный

60. Влияние массажа на кожу:

- а) понижение тонуса кожи
- б) повышение тонуса кожа
- в) улучшение кожного дыхания

61. Приток желчного пузыря впадает:
- а) в толстую кишку
 - б) в подвздошную кишку
 - в) в 12-ти перстную кишку
62. Какие кости, относятся к костям предплечья:
- а) плечевая
 - б) лучевая
 - в) локтевая
 - г) пястная
63. Основная функция лицевого нерва:
- а) смешанная
 - б) двигательная
 - в) чувствительная
64. Массаж при гипертонии:
- а) снизу вверх
 - б) сверху вниз
 - в) для понижения давления
 - г) для повышения давления
65. Возможен ли массаж при системных заболеваниях кожи:
- а) в стадию ремиссии, вне очага
 - б) в стадию обострения
66. Виды аппаратного массажа
- а) вибромассаж
 - б) гидромассаж
 - в) пневмомассаж
 - г) ультразвуковой массаж
 - д) баромассаж
 - е) баночный
 - ж) все ответы верны
67. Показана ли методика «отсасывающего» массажа при отеках:
- а) да
 - б) нет
68. Позвоночная артерия проходит:
- а) вдоль грудного отдела позвоночника
 - б) вдоль шейного отдела позвоночника
 - в) вдоль поясничного отдела позвоночника
 - д) вдоль всего позвоночника
69. При бронхиальной астме массаж проводится:
- а) сидя
 - б) лёжа
 - в) не имеет значения
70. Является ли прерывистая вибрация эффективной при заболеваниях, с трудно отделяемой мокротой:
- а) да
 - б) нет

71. Областью массажа при остеохондрозе грудного отдела являются:
- а) верхние конечности
 - б) спина
 - в) грудная клетка
 - г) голова
72. Пациенту с неврозом проводится:
- а) расслабляющий массаж
 - б) стимулирующий массаж
 - в) необходимо чередовать
73. При ожирении любой степени необходимо проводить массаж:
- а) массаж противопоказан
 - б) общий
 - в) живота
 - г) спины
74. При лечении ДЦП используют в комплексе:
- а) ЛФК
 - б) массаж
 - в) электросон
 - г) медикаментозный курс
75. При бронхиальной астме противопоказанием к массажу будут:
- а) влажные хрипы
 - б) небольшая одышка
 - в) возникающие приступы удушья
76. При центральных параличах массаж должен быть:
- а) расслабляющий
 - б) тонизирующий
 - в) разогревающий
 - г) все ответы правильные
77. Следует ли проводить тепловые процедуры перед массажем при спастических параличах:
- а) да
 - б) нет
78. Интенсивность массажных приемов для работников физического труда:
- а) сильная
 - б) средняя
 - в) слабая
79. Положение ребенка 2-лет при массаже шеи и головы:
- а) лёжа
 - б) сидя
80. Главный приём при спастике:
- а) вибрация
 - б) разминание
 - в) поглаживание
 - г) растирание

81. При остеохондрозе шейного отдела позвоночника в подострый период необходимо выполнять всё, кроме:

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- г) вибрации

82. Показан ли массаж при фибромиоме матки:

- а) нет
- б) да

83. Аттестация специалистов среднего медицинского персонала:

- а) добровольная
- б) обязательная

84. При непрямом массаже сердца взрослого человека производятся компрессии грудной клетки с частотой:

- а) 40-60 раз в 1 мин.
- б) 60-80 раз в 1 мин.
- в) 80-100 раз в 1 мин.
- г) 100-120 раз в 1 мин.

85. Эффективная реанимация продолжается

- а) 5 мин.
- б) 15 мин.
- в) 30 мин.
- г) до восстановления жизнедеятельности

86. Признаками эффективности проводимой реанимации являются:

- а) пульсация на сонной артерии во время массажа сердца
- б) движение грудной клетки во время ИВЛ
- в) сужение зрачков
- г) расширение зрачков

87. Главным признаком типичного инфаркта миокарда является:

- а) холодный пот и резкая слабость
- б) нарушение частоты пульса
- в) низкое артериальное давление
- г) боль за грудиной продолжительностью более 20 мин

88. Должна ли мед.сестра объяснить пациенту значимость процедуры массажа и её результат:

- а) да
- б) нет
- в) да, по желанию пациента

89. При гипогликемическом состоянии у пациента медицинская сестра

- а) ввести 20 единиц инсулина
- б) дать внутрь сладкое питье
- в) дать выпить соляно-щелочной раствор

90. Наиболее часто применяемый способ остановки венозного кровотечения:

- а) пальцевое прижатие сосуда

- б) венозный жгут
 - в) наложение тугой давящей повязки
 - г) наложение окклюзионной повязки
91. При травматических повреждениях холод к месту повреждения необходим:
- а) 48-72 часа
 - б) 4-6 часа
 - в) первой недели с момента повреждений
92. Реабилитация направлена на:
- а) полное восстановление социального и профессионального статуса
 - б) устранение или компенсацию ограничения жизнедеятельности
93. Здоровье – это:
- а) психическое, физическое и социальное благополучие, а не просто отсутствие болезни или неполноценности
 - б) психическое и физическое состояние, дающее жить без болезни
94. Деонтология- учение о должном поведении медицинского работника, направлено:
- а) на обеспечение наилучшего лечения
 - б) создание благоприятной обстановки для выздоровления пациента
 - в) устранение вредных последствий неполноценной медицинской деятельности
 - г) все перечисленное
95. Этика – наука:
- а) о дезинфекции и стерилизации изделий медицинского назначения
 - б) о мерах профилактики ВБИ
 - в) о нравственном облике и поведении медицинского работника в сфере его деятельности
96. Одно из главных условий лечебно- охранительного режима
- а) соблюдение санитарно-противоэпидемического режима
 - б) охрана психики пациента, т.е. благоприятные условия, обеспечивающие физический и психический покой
 - в) проветривание и кварцевание кабинетов
97. В случае нарушения прав пациента он может обратиться:
- а) в соответствующую медицинскую организацию
 - б) в лицензионную комиссию
 - в) в суд
 - г) все перечисленное верно
98. Генеральная уборка в нережимных кабинетах проводится
- а) 1 раз в 7 дней
 - б) 1 раз в 10 дней
 - в) 1 раз в месяц
99. Неспецифическая профилактика гриппа всё перечисленное, кроме:
- а) карантинные мероприятия
 - б) изоляция больного
 - в) масочный режим

г) прививки

100. Специфическая профилактика вирусного гепатита В:

а) прививки

б) обследование контактных

в) карантин

101. Вы узнали о диагнозе «ВИЧ – инфекция» у Вашего пациента, ваши действия:

1. сообщите своим коллегам о диагнозе
2. примите все меры предосторожности при обслуживании Вами больного
3. сделаете отметку в истории болезни или амбулаторной карте о данном диагнозе
4. прежде, чем обслуживать больного, сообщите о нем в администрацию ЛПУ, получите разрешение на его обслуживание

102. Заражение медработника реально в случае:

1. проведение инъекций, пункций и др. манипуляций
2. при проведении манипуляций у ВИЧ – инфицированного пациента
3. во время операции – порез руки, попадание крови на слизистую глаза
4. проведение операции без травмы

103. Назовите основные характерные черты ВИЧ – инфекции:

1. присоединение вторичных заболеваний
2. постоянная репликация вируса в организме
3. продолжительный субклинический период заболевания
4. трансмиссивный путь передачи
5. поражение клеточного звена иммунитета
6. благоприятный исход заболевания

104. Как можно назвать состояние распространенности ВИЧ – инфекции в мире:

1. эпидемия
2. спорадическая заболеваемость
3. пандемия

105. Действия медработника при повреждении кожных покровов:

1. снять перчатки, вымыть руки водой с мылом под проточной водой, обработать руки 70% спиртом, смазать ранку 5% раствором йода
2. снять перчатки, выдавить кровь из ранки. вымыть руки водой с мылом под проточной водой, обработать руки 70% спиртом, смазать ранку 5% раствором йода
3. выдавить кровь из ранки, промыть водой и обработать спиртовым раствором бриллиантовой зелени
4. обработать 3% раствором хлорамина

5. обработать перчатки дез.раствором, выдавить кровь, обработать руки 96% спиртовым раствором, промыть водой, повторно обработать 96% раствором спирта

106. Пути передачи ВИЧ – инфекции:

1. половой
2. вертикальный
3. воздушно-капельный
4. фекально-оральный
5. гемоконтактный
6. пищевой

107. Риск инфицирования при проколе контаминированной иглой составляет:

1. от 0,01 % до 1,0 %
2. 50%
3. 25%

108. Какие из перечисленных биологических жидкостей инфицированного имеют значение для заражения другого человека:

1. кровь
2. мокрота с примесью крови
3. сперма
4. моча
5. влагалищный секрет
6. грудное молоко

109. Через какой период от момента заражения в сыворотке крови пациента можно обнаружить антитела к ВИЧ у 90-95% инфицированных:

1. 2 недели
2. 3 месяца
3. 6 месяцев
4. 12 месяцев

110. Действия медработника при попадании биологической жидкости на слизистую глаза:

1. промыть слизистую большим количеством воды, затем закапать 20% раствор сульфацила натрия
2. обработать слизистую 20% р-ром сульфацила натрия
3. промыть слизистую большим количеством воды