

## Вопросы для контроля знаний инструкторов по лечебной физкультуре

### 1. Средства ЛФК:

- А. медикаментозные
- Б. физиотерапевтические
- В. физические упражнения
- Г. оперативные
- Д. естественные факторы природы
- Е. ИРТ \_
- Ж. массаж

### 2. Формы ЛФК:

- А. УГГ
- Б. процедура массажа
- В. процедура лечебной гимнастики
- Г. физиотерапевтические процедуры
- Д. прогулки, ближний туризм, оздоровительный бег
- Е. спортивно-прикладные игры, подвижные игры

### 3. Все упражнения подразделяются на:

- А. упражнения для нижних конечностей
- Б. общеразвивающие упражнения
- В. упражнения для туловища
- Г. специальные упражнения
- Д. упражнения для верхних конечностей

### 4. Физические упражнения, применяемые в ЛФК делятся на:

- А. упражнения для брюшного пресса
- Б. гимнастические
- В. спортивно-прикладные \_
- Г. упражнения для мышц спины
- Д. игры

### 5. По характеру мышечного сокращения гимнастические упражнения делятся на:

- А. динамические
- Б. для средних мышечных групп
- В. статические
- Г. для крупных мышечных групп

### 6. Дыхательные упражнения делятся на:

- А. упражнения на растягивание
- Б. динамические
- В. идеомоторные
- Г. статические

### 7. Упражнения выполняемые мысленно называются:

- А. изометрическими
- Б. идеомоторными
- В. рефлекторными
- Г. пассивными

### 8. По степени активности гимнастические упражнения делятся на:

- А. активные
- Б. пассивные
- В. активно-пассивные

Г. порядковые

**9. Спортивно-прикладные упражнения включают:**

- А. упражнения на растягивание
- Б. ходьбу, бег
- В. упражнения на координацию
- Г. лазание, плавание
- Д. лечение положением
- Е. катание на лыжах, коньках, велосипеде, лодке

**10. Игры бывают:**

- А. на месте
- Б. подвижные
- В. на внимание
- Г. спортивные
- Д. малоподвижные
- Е. развлекательные

**11. Постуральными называются упражнения:**

- А. упражнения на снарядах
- Б. дренажные упражнения
- В. упражнения с нагрузкой
- Г. упражнения выполняемые мысленно
- Д. лечение положением

**12. К абсолютным противопоказаниям к назначению ЛФК относят:**

- А. гипертензия (АД выше 220\120)
- Б. тяжёлые прогрессирующие органические заболевания
- В. отрицательная динамика ЭКГ
- Г. неконтактность больного (тяжёлые психозы, выраженная олигофрения)
- Д. злокачественные новообразования до радикального лечения

**13. Относительные противопоказания к назначению ЛФК:**

- А. кровотечения
- Б. угроза тромбоза
- В. ВИЧ-инфекция
- Г. инородные тела вблизи крупных сосудов и нервных стволов
- Д. анемия лёгкой степени

**14. Методы проведения процедуры ЛГ:**

- А. индивидуальный
- Б. самостоятельный
- В. поточный
- Г. групповой
- Д. малогрупповой

**15. Укажите периоды комплекса ЛГ:**

- А. вводный
- Б. заключительный
- В. восстановительный
- Г. основной
- Д. компенсирующий

**16. Виды нагрузок, применяемые в ЛФК:**

- А. А
- Б. В
- В. D
- Г. С

**17. Методические приёмы увеличения физической нагрузки в процедуре ЛГ:**

- А. применение облегчённых И.П.

- Б. увеличение числа ДУ
- В. увеличение числа повторов упражнений
- Г. быстрый темп выполнения упражнений
- Д. ограничение амплитуды движений

**18. Методические приёмы дозирования физической нагрузки:**

- А. количество повторений упражнений
- Б. применение физиолечения
- В. амплитуда движений
- Г. продолжительность процедуры ЛГ
- Д. темп выполнения упражнений

**19. Методические приёмы уменьшения физической нагрузки в процедуре ЛГ:**

- А. увеличение числа пассивных упражнений и упражнений в расслаблении
- Б. средний и медленный темп выполнения упражнений
- В. выполнение упражнений с полной амплитудой
- Г. применение упражнений с отягощением
- Д. уменьшение числа повторов упражнений

**20. Общая оценка эффективности лечения методом ЛФК идёт по совокупности данных:**

- А. клиническая картина заболевания
- Б. данные функционального обследования
- В. уровень психологической активности
- Г. общее состояние больного

**21. Параметры, используемые инструкторов ЛФК, при составлении кривой физической нагрузки:**

- А. частота дыхания
- Б. частота пульса
- В. температура тела
- Г. уровень АД

**22. До процедуры ЛГ выполняются:**

- А. парафинолечение
- Б. массаж
- В. ванны с минеральной водой
- Г. плавание в бассейне

**23. Двигательные режимы стационара:**

- А. щадящий режим
- Б. постельный режим
- В. щадяще-тренирующий режим
- Г. тренирующий режим
- Д. палатный режим
- Е. свободный

**24. Двигательные режимы поликлиники:**

- А. щадящий режим
- Б. постельный режим
- В. палатный
- Г. щадящее-тренирующий режим
- Д. тренирующий

**25. Приборы для учёта эффективности лечения методом ЛФК:**

- А. угломер
- Б. гимнастическая скамейка
- В. сантиметровая лента
- Г. медицинская кушетка
- Д. спирометр

**26. Полный тип дыхания, когда в процессе вдоха или выдоха принимают участие:**

- А. мышцы шеи

- Б. диафрагма
- В. межрёберные мышцы
- Г. мышцы верхних конечностей
- Д. брюшной пресс

**27. Функции позвоночника:**

- А. амортизационная
- Б. опорная
- В. двигательная
- Г. иммунная
- Д. защитная

**28. Движения в лучезапястном суставе:**

- А. отведение
- Б. сгибание
- В. супинация
- Г. пронация
- Д. вращательные движения

**29. Левое лёгкое состоит из:**

- А. 1 доли
- Б. 2 долей
- В. 3 долей
- Г. 4 долей

**30. Принцип реабилитации при травмах верхних и нижних конечностей:**

- А. амплитуда - сила - тонус
- Б. тонус сила - амплитуда
- В. сила - амплитуда - тонус
- Г. амплитуда -тонус - сила

**31. В период иммобилизации при травмах верхних и нижних конечностей используют:**

- А. упражнения на равновесие
- Б. изометрические упражнения
- В. упражнения с отягощением
- Г. идеомоторные упражнения

**32. Ранний постиммобилизационный период при травмах опорно-двигательного аппарата используют упражнения:**

- А. постуральные
- Б. на расслабление
- В. на равновесие
- Г. упражнения, направленные на увеличение амплитуды движений

**33. При травмах в области локтевого сустава в ранний постиммобилизационный период нельзя использовать:**

- А. упражнения в облегчённых положениях
- Б. упражнения на расслабление
- В. массаж
- Г. упражнения с отягощением

**34. При травмах верхних и нижних конечностей в восстановительном периоде нельзя использовать:**

- А. упражнения на координацию
- Б. упражнения направленные на восстановление амплитуды движений

- В. упражнения повторяющие механизм травмы
- Г. упражнения с отягощением

**35. При лечении компрессионных переломов позвоночника нельзя использовать упражнения:**

- А. дыхательные
- Б. направленные на разгибание позвоночника
- В. упражнения на координацию
- Г. упражнения на равновесие
- Д. направленные на сгибание позвоночника

**36. Задачи ЛФК при лечении перелома бедренной кости в восстановительном периоде:**

- А. уменьшение боли
- Б. уменьшение отёка
- В. формирование мышечного корсета
- Г. формирование правильной походки
- Д. восстановление утраченной функции

**37. Оптимальное исходное положение в восстановительном периоде при компрессионном переломе позвоночника в поясничном отделе:**

- А. коленно- кистевое
- Б. лёжа на животе
- В. стоя на коленях
- Г. сидя

**38. Укажите упражнения рекомендуемые в восстановительном периоде лечения переломов:**

- А. пассивные
- Б. активные
- В. рефлекторные
- Г. с сопротивлением
- Д. с отягощением

**39. Укажите упражнения рекомендуемые при переломе бедренной кости в иммобилизационном периоде:**

- А. пассивные на больную ногу
- Б. активные на здоровую конечность
- В. упражнения с сопротивлением и отягощением
- Г. изометрические для больной ноги
- Д. дыхательные

**40. Разработку голеностопного сустава начинают:**

- А. супинация стопы
- Б. пронация стопы
- В. сгибание в суставе
- Г. разгибание в суставе
- Д. круговые движения в суставе

**41. Задачи ЛФК в иммобилизационном периоде лечения переломов:**

- А. формирование мышечного корсета
- Б. формирование правильной походки
- В. уменьшение болевого синдрома и отёчности
- Г. формирование правильной осанки
- Д. предупреждение осложнений

**42. Специальные упражнения второго периода лечения при вывихах:**

- А. на увеличение амплитуды движений в суставе
- Б. на укрепление мышц окружающих сустав
- В. маховые
- Г. с отягощением

43. При переломах таза с расхождением в ранний иммобилизационный период используют положения:

- А. стоя
- Б. лёжа на спине
- В. сидя
- Г. лёжа на животе
- Д. стоя на четвереньках

**44. Учёт эффективности применения метода ЛФК при травмах различной локализации:**

- А. спирометрия
- Б. углометрия
- В. динамометрия
- Г. измерение окружности конечности
- Д. пробы Штанге, генчи
- Е. измерение длины шага

**45. При болезни Бехтерева патологический процесс локализуется в:**

- А. суставах
- Б. позвоночнике
- В. спинном мозге
- Г. головном мозге

**46. ЛГ при артритах противопоказана при:**

- А. резкой болезненности
- Б. отёчности сустава
- В. ограничении объёма движений
- Г. высокой температуре

**47. Для диагностики патологии опорно-двигательного аппарата применяется:**

- А. метод осмотра
- Б. рентгенография
- В. электрокардиография
- Г. антропометрия
- Д. ортостатическая проба

**48. Кругло-вогнутая спина - это:**

- А. усиление поясничного лордоза
- Б. сглаженность всех физиологических изгибов позвоночника
- В. поясничный гиперлордоз и тотальный грудной кифоз

**49. При каком заболевании формируется рёберное выбухание:**

- А. перелом позвоночника
- Б. перелом ребер
- В. сколиоз
- Г. болезнь Бехтерева

**50. При лечении сколиозов используем исходные положения:**

- А. сидя
- Б. стоя
- В. лёжа на животе, спине
- Г. стоя на коленях, на четвереньках

**51. При проведении процедуры ЛГ при сколиозах используем:**

- А. бег
- Б. висы
- В. корригирующие упражнения
- Г. идеомоторные упражнения
- Д. упражнения на укрепление мышц спины, живота

**52. Торсия позвонков наблюдается при:**

- А. болезни Бехтерева
- Б. остеохондрозе позвоночника
- В. сколиозе
- Г. нарушении осанки

**53. Рентгенологические признаки сколиоза:**

- А. отклонение позвоночника во фронтальной плоскости
- Б. патологическая ротация позвонков
- В. клиновидная деформация тел позвонков
- Г. склероз замыкательных пластинок

**54. При плоскостопии используем:**

- А. постуральные упражнения
- Б. упражнения направленные на укрепление- св-ода. стопы
- В. упражнения на координацию
- Г. упражнения на равновесие

**55. При плоскостопии укрепляют:**

- А. мышцы задней поверхности голени
- Б. мышцы свода стопы
- В. мышцы живота
- Г. мышцы спины
- Д. мышцы верхнего плечевого пояса

**56. Стопа считается плоской, если индекс Чижина:**

- А. меньше или равен 1
- Б. от 1 до 2
- В. больше 2

**57. Принцип проведения ЛГ при шейном остеохондрозе в подострый период:**

- А. используем активные движения в шейном отделе
- Б. занятия ЛГ проводим в ватно-марлевом воротнике
- В. используем идеомоторные упражнения
- Г. используем упражнения на расслабление
- Д. используем упражнения с отягощением
- Е. упражнения на укрепление мышц шеи

**58. Последовательность выполнения активных движений в шейном отделе позвоночника в щадяще-тренирующем режиме при шейном остеохондрозе:**

- А. разгибание-сгибание-наклон в сторону-поворот в сторону-круговые движения головой
- Б. круговые движения головой-разгибание-сгибание-наклон в сторону
- В. поворот в сторону-наклон в сторону-круговые движения-сгибание-разгибание

**59. При остеохондрозе грудного, поясничного отделов позвоночника нежелательно давать упражнения:**

- А. на координацию

- Б. на укрепление мышечного корсета
- В. прыжки
- Г. дыхательные упражнения
- Д. упражнения на сгибание позвоночника

**60. При спондилолистозе в области пояснично-крестцового отдела позвоночника нельзя использовать упражнения:**

- А. дыхательные
- Б. общеразвивающие
- В. чистые висы
- Г. изометрические упражнения

**61. При остеохондрозе грудного, поясничного отделов позвоночника используем исходные положения:**

- А. сидя
- Б. стоя
- В. лёжа на спине
- Г. лёжа на животе
- Д. стоя на коленях, четвереньках

**62. В ранний восстановительный период при спастических параличах используем:**

- А. упражнения с отягощением
- Б. постуральные упражнения
- В. дыхательные упражнения
- Г. упражнения на равновесие
- Д. упражнения на расслабление

**63. В ранний восстановительный период при вялых параличах используем:**

- А. постуральные упражнения
- Б. пассивные упражнения
- В. упражнения на равновесие
- Г. упражнения на расслабление
- Д. дыхательные упражнения
- Е. упражнения с отягощением

**64. Симптом <петушиная походка> формируется при неврите:**

- А. большеберцового нерва
- Б. срединного нерва
- В. бедренного нерва
- Г. малоберцового нерва

**65. Симптом <висячая кисть> формируется при поражении:**

- А. срединного нерва
- Б. лучевого нерва
- В. локтевого нерва

**66. При неврите лицевого нерва специальные упражнения:**

- А. упражнения с отягощением
- Б. упражнения на расслабление
- В. упражнения для мимических мышц
- Г. упражнения на координацию

**67. Основной синдром при неврите лицевого нерва:**

- А. гиперсоливация
- Б. двигательные нарушения



- В. болевой синдром
- Г. ринорея

**68. Специальные упражнения при поражении лучевого нерва:**

- А. противопоставление
- Б. разгибание первого пальца
- В. сгибание в лучезапястном суставе
- Г. отведение первого пальца

**69. Специальные упражнения при поражении локтевого нерва:**

- А. противопоставление
- Б. отведение первого пальца
- В. приведение первого пальца
- Г. сгибание в локтевом суставе
- Д. разгибание первого пальца

**70. Специальные упражнения при поражении срединного нерва:**

- А. приведение первого пальца
- Б. разгибание первого пальца
- В. отведение первого пальца
- Г. противопоставление

**71. Специальные упражнения при поражении малоберцового нерва:**

- А. разгибание стопы
- Б. сгибание стопы
- В. сгибание в коленном суставе

**72. При гипертонической болезни используем исходные положения:**

- А. лёжа на спине
- Б. стоя на четвереньках
- В. сидя
- Г. стоя
- Д. стоя на коленях

**73. При гипертонической болезни нельзя использовать упражнения:**

- А. дыхательные
- Б. с отягощением
- В. на расслабление
- Г. прыжки
- Д. на равновесие
- Е. на координацию

**74. В методике ЛФК при гипертонической болезни наиболее эффективным является использование:**

- А. движение крупных мышечных групп по наиболее полной амплитуде
- Б. упражнение на расслабление
- В. дыхательные упражнения
- Г. бег
- Д. подвижные игры

**75. Задачи ЛФК при гипертонической болезни:**

- А. нормализация АД
- Б. общее укрепление организма
- В. улучшение деятельности ЦНС
- Г. обучение удлинённому выдоху

**76. Специальными упражнениями при гипотонической болезни являются:**

- А. упражнения на расслабление
- Б. упражнения на укрепление всех мышц
- В. упражнения с сопротивлением

**77. Программа реабилитации при варикозном расширении вен включает:**

- А. изменение образа жизни
- Б. купирование болевого синдрома
- В. занятия ЛФК
- Г. использование медицинского трикотажа

**78. При варикозном расширении вен используют исходные положения:**

- А. положение сидя
- Б. положение лёжа с приподнятым положением ног
- В. ограниченно стоя
- Г. на четвереньках

**79. При варикозном расширении вен используют упражнения:**

- А. дыхательные
- Б. на координацию
- В. изометрические упражнения
- Г. прыжки
- Д. на расслабление

**80. Специальные упражнения при опущении женских половых органов:**

- А. втягивание мышц заднего прохода
- Б. изометрические упражнения для ягодичных мышц и приводящих мышц бедра
- В. дыхательные упражнения
- Г. прыжки, подскоки

**81. Лечебная гимнастика в дородовом периоде включает:**

- А. дыхательные упражнения
- Б. общеразвивающие упражнения
- В. упражнения с отягощением
- Г. упражнения на расслабление
- Д. бег
- Е. прыжки

**82. Исходное положение в раннем послеродовом периоде при нарушении целостности мышц тазового дна:**

- А. стоя
- Б. сидя
- В. лёжа на спине
- Г. лёжа на животе

**83. Специальные противопоказания к занятиям ЛФК в акушерстве:**

- А. все случаи маточных кровотечений
- Б. привычное невынашивание
- В. многоплодие
- Г. варикозное расширение вен
- Д. повышение АД

**84. Задачи ЛФК в третьем триместре беременности:**

- А. уменьшить застойные явления в нижних конечностях

- Б. стимулировать функцию ЖКТ, перистальтику кишечника
- В. укрепление мышц, принимающих участие в родовой деятельности
- Г. привитие навыков ритмичного и глубокого дыхания
- Д. устранение косметических недостатков

**85. Противопоказания для назначения ЛГ при инфаркте миокарда:**

- А. частые болевые приступы
- Б. недостаточность кровообращения 2а-б стадии
- В. пароксизмальная тахикардия
- Г. диастолическое давление больше 110 мм.рт.ст.
- Д. одышка при физической нагрузке

**86. Показанием к переводу больного при инфаркте миокарда для занятий ЛФК на I <б> ступень активности являются:**

- А. тяжёлая одышка
- Б. купирование болевого синдрома
- В. сложные нарушения ритма
- Г. ликвидация тяжёлых осложнений
- Д. улучшение самочувствия больного

**87. Исходными положениями в комплексе №2 при инфаркте миокарда являются**

- А. сидя-стоя-лёжа
- Б. лёжа-сидя-стоя
- В. лёжа-стоя-сидя
- Г. лёжа-сидя-лёжа

**88. На IV<а> ступени больному разрешается выход на прогулку в темпе:**

- А. 70-80 шагов в минуту
- Б. 80-100 шагов в минуту
- В. 100-120 шагов в минуту

**89. На III <б> ступени активности больному инфарктом миокарда разрешают подъём на:**

- А. один этаж лестницы
- Б. два этажа лестницы
- В. три этажа лестницы

**90. На IV <в> ступени активности больному разрешаются прогулки на:**

- А. 500-600 метров в темпе 70 шагов в минуту
- Б. 2-3,5 км в темпе 80-100 шагов в минуту
- В. 1-1,5 км в темпе 80-90 шагов в минуту

**91. На V ступени активности больному инфарктом миокарда назначают дозированную тренировочную ходьбу:**

- А. до 1 км в темпе 80 шагов в минуту
- Б. до 2 км в темпе 100 шагов в минуту
- В. до 3 км в темпе 120 шагов в минуту

**92. На VI ступени активности продолжительность занятий ЛФК составляет:**

- А. 15-20 минут
- Б. 20-30 минут
- В. 30-40 минут

**93. На VII ступени активности у Сольных инфарктом миокарда на пике нагрузки ЧСС составляет:**

- А. 120 ударов в минуту

- Б. 110 ударов в минуту
- В. 100 ударов в минуту

**94. На VII ступени активности больным инфарктом миокарда разрешаются:**

- А. прогулки на расстояние до 4 км в день, подъём по лестнице на 2-3 этаж
- Б. прогулки на расстояние до 4-6 км в день, подъём по лестнице на 3-4 этаж
- В. прогулки на расстояние до 7-10 км в день, подъём по лестнице на 4-5 этаж

**95. Укажите противопоказания для ЛГ тренировочного режима при инфаркте миокарда:**

- А. аневризма левого желудочка
- Б. желудочковая экстрасистолия
- В. недостаточность кровообращения 2а-б стадии

**96. Основными задачами ЛФК при миокардиодистрофии являются:**

- А. борьба с явлениями дыхательной недостаточности
- Б. регуляция внутрибрюшного давления
- В. повышение тонуса сердечной мышцы
- Г. формирование правильной осанки

**97. Противопоказания для занятий ЛФК при сахарном диабете:**

- А. наличие ацетона в моче
- Б. избыточный вес
- В. явления микро- и макроангиопатии
- Г. гипергликемия от 13,5 ммоль/л и выше

**98. Учёт эффективности применения метода ЛФК при ожирении:**

- А. антропометрия
- Б. определение коэффициента потери массы тела
- В. определение подвижности позвоночника
- Г. функциональные пробы на силовую выносливость мышц спины, живота
- Д. координаторные пробы

**99. Специальными упражнениями при патологии ЖКТ являются:**

- А. дыхательные
- Б. корректирующие
- В. упражнения для мышц брюшного пресса и тазового дна
- Г. упражнения на расслабление
- Д. ритмопластические

**100. При спланхноптозе основная задача ЛФК:**

- А. укрепление мышц брюшного пресса, тазового дна
- Б. усиление перистальтики
- В. усиление секреции

**101. При спланхноптозе противопоказаны:**

- А. прыжки
- Б. подскоки
- В. приседания
- Г. наклоны туловища

**102. При ДЖВП исключают:**

- А. наклоны туловища вперёд
- Б. ходьбу
- В. статические напряжения
- Г. упражнения на расслабление

**103. Эвакуации содержимого бронхов способствует:**

- А. диафрагмальное дыхание
- Б. звуковая гимнастика
- В. дренажные упражнения

**104. Постуральный дренаж для нижних долей лёгких проводится в положении:**

- А. стоя
- Б. сидя
- В. лёжа на животе с приподнятым ножным концом
- Г. лёжа на животе, туловище свешено до середины вниз

**105. Задачи ЛФК при бронхиальной астме:**

- А. увеличить экскурсию грудной клетки
- Б. профилактика спаек
- В. рассасывание инфильтратов

**106. При бронхиальной астме ведущей является:**

- А. тренировка удлинённого выдоха
- Б. тренировка навыка полного дыхания
- В. тренировка удлинённого вдоха
- Г. тренировка короткого вдоха

**107. При появлении предвестников приступа бронхиальной астмы больного следует обучить дышать:**

- А. глубокий вдох
- Б. поверхностный вдох - умеренный выдох
- В. поверхностный вдох и выдох

**108. Какие упражнения в постиммобилизационном периоде при травмах коленного сустава исключаются из комплекса ЛГ:**

- А. «велосипед»
- Б. «ножницы»
- В. приседания
- Г. идеомоторные

**109. Какие особенности методики ЛФК при повреждении локтевого сустава:**

- А. необходимость ранних движений в суставе
- Б. необходимость силовых упражнений
- В. необходимость использования упражнений с предметами
- Г. необходимость упражнений на вытяжение

**110. Какие упражнения противопоказаны при травмах шейного отдела позвоночника в период вытяжения:**

- А. активные упражнения в дистальных отделах конечностей
- Б. поочерёдное поднятие прямой ноги
- В. поочерёдные скользящие движения ног
- Г. дыхательные упражнения

**111. Вы узнали о диагнозе «ВИЧ – инфекция» у Вашего пациента, ваши действия:**

1. сообщите своим коллегам о диагнозе
2. примите все меры предосторожности при обслуживании Вами больного
3. сделаете отметку в истории болезни или амбулаторной карте о данном диагнозе
4. прежде, чем обслуживать больного, сообщите о нем в администрацию ЛПУ, получите разрешение на его обслуживание

**112.Заражение медработника реально в случае:**

1. проведение инъекций, пункций и др.манипуляций
2. при проведение манипуляций у ВИЧ – инфицированного пациента
3. во время операции – порез руки, попадание крови на слизистую глаза
4. проведение операции без травмы

**113.Назовите основные характерные черты ВИЧ – инфекции:**

1. присоединение вторичных заболеваний
2. постоянная репликация вируса в организме
3. продолжительный субклинический период заболевания
4. трансмиссивный путь передачи
5. поражение клеточного звена иммунитета
6. благоприятный исход заболевания

**114.Как можно назвать состояние распространенности ВИЧ – инфекции в мире:**

1. эпидемия
2. спорадическая заболеваемость
3. пандемия

**115.Действия медработника при повреждении кожных покровов:**

1. снять перчатки, вымыть руки водой с мылом под проточной водой, обработать руки 70% спиртом, смазать ранку 5% раствором йода
2. снять перчатки, выдавить кровь из ранки. вымыть руки водой с мылом под проточной водой, обработать руки 70% спиртом, смазать ранку 5% раствором йода
3. выдавить кровь из ранки, промыть водой и обработать спиртовым раствором бриллиантовой зелени
4. обработать 3% раствором хлорамина
5. обработать перчатки дез.раствором, выдавить кровь, обработать руки 96% спиртовым раствором, промыть водой, повторно обработать 96% раствором спирта

**116.Пути передачи ВИЧ – инфекции:**

1. половой
2. вертикальный
3. воздушно-капельный
4. фекально-оральный
5. гемоконтактный
6. пищевой

**117.Риск инфицирования при проколе контаминированной иглой составляет:**

1. от 0,01 % до 1,0 %
2. 50%
3. 25%

**118.Какие из перечисленных биологических жидкостей инфицированного имеют значение для заражения другого человека:**

1. кровь
2. мокрота с примесью крови
3. сперма
4. моча
5. влагалищный секрет

6. грудное молоко

**119. Через какой период от момента заражения в сыворотке крови пациента можно обнаружить антитела к ВИЧ у 90-95% инфицированных:**

1. 2 недели
2. 3 месяца
3. 6 месяцев
4. 12 месяцев

**120. Действия медработника при попадании биологической жидкости на слизистую глаза:**

1. промыть слизистую большим количеством воды, затем закапать 20% раствор сульфацила натрия
2. обработать слизистую 20% р-ром сульфацила натрия
3. промыть слизистую большим количеством воды