

ТЕСТОВЫЙ КОНТРОЛЬ
по специальности «Гигиеническое воспитание»
первая квалификационная категория

1. Медицинская профилактика по уровням делится на:
 - А) первичную и вторичную;
 - Б) первичную, вторичную, третичную;
 - В) по уровням не делится

2. К какому уровню относится профилактика, направленная на устранение факторов риска заболеваний?
 - А) первичному;
 - Б) вторичному;
 - В) третичному.

3. К какому уровню относится профилактика, направленная на раннее обнаружение и лечение заболеваний при наличии факторов риска?
 - А) первичному;
 - Б) вторичному;
 - В) третичному.

4. К какому уровню относится профилактика, направленная на уменьшение осложнений и прогрессирование заболевания?
 - А) первичному;
 - Б) вторичному;
 - В) третичному.

5. Компонентами первичной профилактики являются все ниже перечисленные, кроме:
 - А) проведение экологического и санитарно-гигиенического скрининга и принятие мер по снижению влияния вредных факторов на организм человека;
 - Б) формирование здорового образа жизни;
 - В) меры по предупреждению развития соматических и психических заболеваний и травм;
 - Г) проведение диспансеризации лиц с повышенным риском заболеваемости, направленной на снижение уровня влияния модифицируемых факторов риска, своевременную диагностику заболеваний и оздоровление;
 - Д) осуществление медицинского скрининга с целью снижения влияния факторов риска и раннего выявления и предупреждения заболеваний;
 - Е) проведение иммунопрофилактики различных групп населения.

6. Компонентами вторичной профилактики являются все ниже перечисленные, кроме:
 - А) осуществление медицинского скрининга с целью снижения влияния факторов риска и раннего выявления и предупреждения заболеваний;
 - Б) целевое санитарно-гигиеническое воспитание;
 - В) проведение целевых медицинских профилактических осмотров для раннего выявления социально-значимых заболеваний;
 - Г) проведение диспансеризации групп риска;
 - Д) проведение иммунопрофилактики.

7. Компонентами третичной профилактики являются все ниже перечисленные, кроме:
 - А) обучение пациентов и членов их семей знаниям и навыкам, связанным с конкретным заболеванием или группой заболеваний;
 - Б) проведение диспансеризации больных хроническими заболеваниями и инвалидов;

- В) проведение медико-психологической адаптации к изменению ситуации в состоянии здоровья, формирование правильного восприятия и отношения к изменившимся возможностям и потребностям организма;
- Г) проведение индивидуального и группового консультирования, направленного на формирование здорового образа жизни;
- Д) проведение мероприятий государственного, экономического, медико-социального характера, направленных на снижение уровня влияния модифицированных факторов риска.
8. К модифицируемым факторам риска относятся все, кроме:
- А) генетические особенности, возраст, пол;
 - Б) социальные, поведенческие;
 - В) биологические;
 - Г) экологические.
9. К немодифицируемым факторам риска относятся:
- А) генетические особенности, возраст, пол;
 - Б) социальные, поведенческие;
 - В) биологические;
 - Г) экологические.
10. К поведенческим и социальным факторам риска относятся все, кроме:
- А) нерациональное питание;
 - Б) курение;
 - Г) употребление алкоголя;
 - Д) гиперурикемия;
 - Е) гиподинамия;
 - Ж) низкий социальный и образовательный статус.
11. К биологическим факторам риска относятся все, кроме:
- А) артериальная гипертония;
 - Б) курение;
 - В) гиперурикемия;
 - Г) дислипидемия;
 - Д) гиперинсулинемия;
 - Е) наследственность.
12. Различают следующие стратегии профилактики, кроме:
- А) популяционная;
 - Б) высокого риска;
 - Г) групповая;
 - В) индивидуальная.
13. Мероприятия третичной профилактики проводятся в рамках:
- А) популяционной стратегии;
 - Б) стратегии высокого риска;
 - В) индивидуальной стратегии.
14. Школой здоровья для пациентов и лиц с факторами риска развития неинфекционных заболеваний называется:
- А) совокупность средств и методов индивидуального и группового воздействия на пациентов и население, направленная на повышение уровня знаний и практических навыков по рациональному лечению;

- Б) совокупность средств и методов индивидуального и группового воздействия на пациентов и население, направленная на повышение уровня знаний, информированности и практических навыков по рациональному лечению, профилактике осложнений и повышению качества жизни;
- В) образовательный метод воздействия медицинских работников на население.
15. Оптимальным количеством пациентов, обучающихся в «Школе здоровья» по выбранной нозологии, является:
- А) не более 4-6 человек;
- Б) не более 8-10 человек;
- А) не более 10-15 человек.
16. Ключевыми факторами риска развития предотвратимых заболеваний по ВОЗ являются все, кроме:
- А) высокое артериальное давление;
- Б) курение табака;
- В) злоупотребление алкоголем;
- Г) повышение уровня холестерина в крови;
- Д) избыточная масса тела;
- Е) несоблюдение рекомендаций по лечению;
- Ж) низкий уровень потребления овощей и фруктов;
- З) малоподвижный образ жизни.
17. Методами гигиенического обучения и воспитания населения являются все, кроме:
- А) устной пропаганды;
- Б) печатной пропаганды;
- В) наглядной пропаганды;
- Г) комплексных средств пропаганды;
- Д) личный пример.
21. Что включается в определение понятия «здоровье» согласно Уставу ВОЗ?
- А) состояние, характеризующееся уровнем физического развития, физических возможностей и адаптационных особенностей, обеспечивающее достижение качества жизни;
- Б) состояние организма, оптимальное для реализации репродуктивной функции;
- Г) состояние полного физического, психологического и социального благополучия, а не только отсутствия болезней или физических дефектов.
22. По отношению к населению различают следующие виды медицинской профилактики, кроме:
- А) индивидуальной;
- Б) семейной;
- В) популяционной.
24. Отметьте виды учетной документации по медицинской профилактике в ЛПУ:
- А) журнал учета санпросвет работы;
- Б) журнал учета работы ЛПУ по медицинской профилактике;
- В) утвержденных форм учета профилактической работы нет.
25. Мероприятия третичной профилактики должны осуществлять (выберите один ответ):
- А) средние медицинские работники прошедшие специальную подготовку;
- Б) врачи прошедшие специальную подготовку;
- В) медицинские работники всех специальностей;

- Г) врачи-гигиенисты.
26. Как влияет увеличение физической активности на липидный обмен?
А) Снижение уровня ЛПНП и повышение – ЛПВП;
Б) Снижение уровня ЛПВП и повышение – ЛПНП;
В) Никак не влияет.
27. Как можно определить интенсивность занятий физической активностью?
А) По уровню артериального давления после нагрузки;
Б) По частоте сердечных сокращений в минуту;
В) По общему самочувствию.
28. При оценке суммарного кардиоваскулярного риска по шкале SCORE учитываются все факторы, кроме:
А) Пол;
Б) Возраст;
В) Образование;
Г) Уровень артериального давления;
Д) Курение;
Е) Уровень холестерина.
29. У какого пациента результат оценки суммарного кардиоваскулярного риска по шкале SCORE будет некорректным:
А) при наличии заболевания сердечнососудистой системы;
Б) при наличии факторов риска развития заболеваний сердечнососудистой системы;
В) у здорового.
30. Для чего используется шкала SCORE?
А) для оценки стадии сердечной недостаточности;
Б) для оценки суммарного кардиоваскулярного риска;
В) для определения типа курительного поведения.
31. Какие препараты для медикаментозного лечения табакокурения не разрешены для применения в России?
А) никотинсодержащие;
Б) цитизин;
В) варениклин;
Г) бупропион MD.
32. Факторами риска развития артериальной гипертензии являются все, кроме:
А) наследственность;
Б) курение;
В) повышенная масса тела;
Г) повышенная инсоляция;
Д) повышенный уровень холестерина.
33. Как часто медработники первичного звена должны предлагать помощь в отказе от курения курящему пациенту?
А) не реже 1 раза в год;
Б) не реже 1 раза в квартал;
В) при каждой встрече;
Г) не имеют права предлагать помощь, т.к. этим должны заниматься специалисты.

34.Что нужно сделать при несчастном случае на производстве в ЛПУ (попадание биологической жидкости пациента через поврежденные кожные покровы – порез, прокол и т.д., на слизистые оболочки медработника):

- А) Оказать себе самопомощь, используя аптечку для профилактики ВИЧ-инфекции;
- Б) Сообщить представителю администрации об аварии;
- В) Уточнить данные по ВИЧ-статусу пациента или обследовать его на антитела к ВИЧ экспрестестами с последующим обследованием через лабораторию;
- Г) Сообщить родственникам пациента о факте аварии;
- Д) Зарегистрировать факт аварии в журнале регистрации несчастных случаев на производстве;
- Е) Медработнику обследоваться на наличие антител к ВИЧ вскоре после аварии экспрестестами с последующим обследованием через лабораторию;
- Ж) Обратиться к доверенному врачу по ВИЧ-инфекции с целью назначения постконтактной химиопрофилактики;
- З) Желательно в первые 2 часа (но не позднее 72 часов) начать принимать противовирусные препараты по схеме ВААРТ;
- И) Принимать калетру (лопинавир/ритонавир) + комбивир (зидовудин/ламивудин) в течение 1 месяца по схеме ВААРТ
- К) Наблюдаться у доверенного врача по аварийной ситуации с последующим обследованием на гепатиты, сифилис, мононуклеоз;
- Л) Составить акт о несчастном случае на производстве в 3-х экземплярах;
- М) Наблюдаться у доверенного врача в течении года, обследоваться на антитела к ВИЧ раз в три месяца;
- Н) Оповестить всех членов семьи об аварийной ситуации в обязательном порядке;
- О) Решить самому медработнику, говорить членам семьи об аварии или нет.

35.К какой группе вирусов относится ВИЧ?

- А) семейство ортовирюсов, подсемейство лентивирусов;
- Б) семейство ретровирусов, подсемейство лентивирусов;
- В) семейство арбовирусов, подсемейство флавовирусов;
- Г) семейство ретровирусов, подсемейство линсивирусов.

36.Наиболее ранний срок появления антител к ВИЧ после заражения составляет:

- А) от 10 дней да 2-х недель;
- Б) 1 месяц;
- В) 3 месяца.

37.Для установления инфицированности ВИЧ у взрослого достаточно:

- А) обнаружения в крови специфических антител к ВИЧ методом ИБ, ИФА;
- Б) определение уровня СД 4;
- В) наличие персистирующей генерализованной лимфоденопатии;
- Г) наличие контакта с ВИЧ – инфицированным;
- Д) наличие саркомы Капоши с сочетанием генерализованной лимфоденопатии.

38.Пробы сыворотки крови, до момента доставки в лабораторию, могут храниться в ЛПУ (вакутейнеры без компонентов, стеклянные пробирки):

- А) до 1 суток при температуре +4 +8 градусов С;
- Б) в течение 5 суток при температуре +4 +8градусов С;

- В) до 7 суток при температуре +4 +8 градусов С;
- Г) несколько месяцев при температуре +4 +8 градусов С.
- Д) До 1 месяца в случае замораживания и отметки об этом на направлении.

39.Какие методы используются для выявления антител к ВИЧ в исследуемой сыворотке пациента?

- А) полимеразная цепная реакция (ПЦР);
- Б) иммуноферментный анализ (ИФА), ИБ;
- В) проточная цитометрия.

40.Ребенок от ВИЧ – инфицированной матери может заразиться:

- А) внутриутробно;
- Б) в родах;
- В) при бытовом уходе за ребенком (пеленание, купание и т.д.);
- Г) при грудном вскармливании;
- Д) при наличии ВИЧ – инфекции у акушерки, без несчастного случая на производстве.

41.Назовите отличия в обслуживании заведомо ВИЧ – инфицированного пациента при проведении парентеральной процедуры:

- А) одеть маску, перчатки, халат, очки;
- Б) одеть двойные латексные перчатки;
- В) одеть бахилы, сменную обувь;
- Г) приготовить емкости с дез.раствором;
- Д) обработать руки для проведения хирургических вмешательств;
- Е) обработать фаланги ногтевого ложа спиртовым раствором йода;
- Ж) дополнительно обработать и заклеить ранки на руках из аптечки;
- З) выполняют процедуру в присутствии старшей сестры или заведующей отделением;
- И) иметь дублера на случай аварийной ситуации.
- К) обслуживать ВИЧ-инфицированных могут только медработники со специальной подготовкой

42.Действия медработника в случае попадания крови на слизистую носа:

- А) промыть 2% раствором марганцевого кислого калия;
- Б) промыть слизистую 2 % р-ром протаргола;
- В) промыть слизистую большим количеством воды из под крана, или емкости в аптечке.

43.К какой группе вирусов относится ВИЧ:

- А) семейство ортовирюсов, подсемейство лентовирусов;
- Б) семейство ретровирусов, подсемейство лентивирусов;
- В) семейство арбовирусов, подсемейство флавовирусов.